

Protokół nr XII/2018

z posiedzenia **Rady Seniorów Miasta Bielska - Białej**, które odbyło się w dniu **6 września 2018 roku** w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej pod przewodnictwem **Pani Elżbiety Rosińskiej - Przewodniczącej Rady Seniorów Miasta Bielska – Białej**.

Obecni - według załączonej do protokołu listy obecności.

Nieobecni: Danuta Budkiewicz.

Porządek obrad:

1. Otwarcie posiedzenia, przyjęcie porządku obrad.
2. „Służba zdrowia oczami seniorów – progi i bariery” – próba odpowiedzi na pytanie czy poziom opieki nad osobami starszymi w naszym mieście jest wystarczający
 - prezentacja
 - zdaniem seniorów – krótkie omówienie wyników ankiety przeprowadzonej wśród grupy seniorów
 - perspektywa na przyszłość – co możemy zmienić ... wnioski
3. Propozycje budżetowe na 2019 r.
4. Ustalenie harmonogramu dyżurów na okres od IX do XII 2018 r.
5. Sprawy różne.

Ad. 1

Otwarcie posiedzenia, przyjęcie porządku obrad.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Otworzyła kolejne posiedzenie. Przywitała wszystkich zebranych członków Rady oraz zaproszonych gości w tym: Zastępcę Prezydenta Miasta Przemysława Kamińskiego, Przewodniczącą Rady Miejskiej Jarosława Klimaszewskiego, Naczelnika Wydziału Polityki Społecznej Dariusza Mrzygłoda, Dyrektora Biura Rady Miejskiej Danutę Brejdał oraz Panią Renatę Morawską –

pełniącą od 01.09.2018 r. funkcję Pełnomocnika Rektora ds. Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy ATH.

Uroczyście przywitała zaproszonych gości - Panią dr n. med. Agnieszkę Gorgoń-Komor - Przewodniczącą Komisji Zdrowia, Polityki Społecznej i Sportu Rady Miejskiej oraz Pana dr n. med. Klaudiusza Komora – Prezesa Beskidzkiej Izby Lekarskiej.

Następnie przedstawiła zaplanowany porządek obrad, który został przyjęty jednomyślnie.

Ad.2.

„Służba zdrowia oczami seniorów – progi i bariery” - próba odpowiedzi na pytanie czy poziom opieki nad osobami starszymi w naszym mieście jest wystarczający

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Poprosiła Pana Klaudiusza Komora o przedstawienie prezentacji na temat utrudnień, na które napotykają osoby starsze w dostępie do służby zdrowia.

Pan Klaudiusz Komor – Prezes Beskidzkiej Izby Lekarskiej - omówił

powyższy problem przedstawiając go z pozycji lekarza – swoimi oczami.

Wyodrębnił sześć podstawowych trudności w dostępie do świadczeń zdrowotnych przez osoby starsze:

- 1) dojazd do placówki medycznej – często osoby starsze nie mogą samodzielnie dojechać do lekarza, potrzebna jest pomoc osób trzecich,
- 2) termin wizyty – bardzo długi okres oczekiwania na wizytę, kolejki głównie do lekarzy specjalistów, limity przyjęć,
- 3) sama wizyta - lekarz ma często mało czasu na jednego pacjenta, związane jest to z tym, że lekarz musi wypełnić czasami ok. 20 różnego rodzaju druków,
- 4) postawienie prawidłowej diagnozy i zaleceń – problemy z prawidłowym przeprowadzeniem wywiadu z osobą starszą, przekazanie zaleceń w taki sposób, aby osoba starsza je zrozumiała i zapamiętała,

- 5) wystawienie recepty – należy unikać polipragmazji. Polipragmazja to termin medyczny określający sytuację, w której chory przyjmuje więcej niż kilka leków jednocześnie. Jest to jeden z częstszych błędów w leczeniu, prowadzący m.in. do znacznego zwiększenia występowania niezamierzonych interakcji lek–lek lub lek–pożywienie.
- 6) pobyt w szpitalu – szpital dla osoby starszej jest miejscem trudnym, gdzie czuje się on bardzo samotny, ujawniają się wtedy często zaburzenia psychiczne, potrzebne jest wsparcie bliskich, rodziny.

Lekiem na w/w bolączki może być lekarz geriatra, z szeroką wiedzą, który zastąpi lekarza pierwszego kontaktu.

Następnie **Pani Agnieszka Gorgoń – Komor** - Przewodnicząca Komisji Zdrowia, Polityki Społecznej i Sportu Rady Miejskiej – przedstawiła zarys problemu dostępu do świadczeń zdrowotnych dla osób starszych na podstawie zgłoszeń do Rzecznika Praw Pacjenta. Najczęściej zdefiniowane bariery seniorów w dostępie do leczenia to:

- długi okres oczekiwania na świadczenia zdrowotne,
- odmowa kwalifikacji do leczenia szpitalnego, rehabilitacji leczniczej, opieki długoterminowej,
- przedwczesne odstąpienie od leczenia stacjonarnego,
- pozbawienie pacjenta diagnostyki,
- bariery w dostępie do farmakoterapii (za drogie leki),
- pozostałe, w tym etyka pracowników medycznych.

Wnioski:

1. Zgłaszane do Rzecznika sygnały wskazują na tendencję pogarszania się dostępu do świadczeń zdrowotnych.
2. Jednym z postulatów powinno być oczekiwanie rozpoczęcia prac nad przyjęciem konkretnych i kompleksowych działań w zakresie opieki nad osobami starszymi – wynikających zarówno z uchwały RM z 2011 roku o długofalowej polityce senioralnej i ustawy o osobach starszych.
3. W zakresie poprawy dostępności do świadczeń zdrowotnych należy dążyć do przyjęcia standardów opieki geriatrycznej, a także przyjęcia skutecznych instrumentów zachęcających lekarza do podejmowania

specjalizacji z zakresu geriatry oraz wprowadzenia proponowanych przez gerontologów form opieki medycznej nad osobami starszymi.

Dyskusja:

Pan Krzysztof Jonkisz podkreślił, że należy nagłośnić w prasie i skierować odpowiedni apel do radnych, posłów, prezydenta miasta w sprawie utworzenia oddziału geriatrycznego w Bielsku-Białej. Rada Seniorów już wielokrotnie się wypowiadała na temat konieczności podjęcia działań dla rozwoju geriatry w naszym mieście. Jest to bardzo kosztowny projekt, ale należy dołożyć wszelkich starań aby taki oddział powstał w Bielsku-Białej, dla mieszkańców miasta i powiatu bielskiego.

Pani Agnieszka Gorgoń-Komor podkreśliła, że aby utworzyć taki oddział, trzeba mieć odpowiednich lekarzy i zaplecze. W tej chwili narodowy fundusz zdrowia nie widzi takiej potrzeby, dlatego należy wystąpić z petycją do parlamentarzystów o ogólnopolską legislację i w ten sposób zapewnienie środków z funduszu.

Pani Elżbieta Rosińska zaproponowała, aby Zespół ds. profilaktyki i promocji zdrowia pod przewodnictwem Pana Krzysztofa Jonkiszego przygotował takie wystąpienie.

Rada Seniorów jednogłośnie zaakceptowała przedstawiony pomysł.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Opracowała i przeprowadziła ankietę na temat poziomu opieki zdrowotnej nad osobami starszymi w naszym mieście, w której udział wzięło około 150-ciu seniorów. Przedstawiła krótko wyniki w/w ankiety – w załączeniu.

Ponownie poruszono temat „kopert życia”. Z uzyskanych informacji wynika, że tylko kilka poradni zgłosiło zapotrzebowanie. Przewodnicząca Rady podkreśliła, że potrzebna jest akcja informacyjna na ten temat. Pan Klaudiusz Komor obiecał, że w kolejnym Biuletynie Beskidzkiej Izby Lekarskiej poruszy ten temat.

Powrócono do tematu teleopieki dla seniorów i „przycisku życia”. Przycisk życia stanowi odpowiedź na potrzeby wielu osób, w różnej sytuacji życiowej: osób w podeszłym wieku, samotnie mieszkających, zagrożonych nagłym pogorszeniem się stanu zdrowia.

Pani Agnieszka Gorgoń-Komor przypomniała zebrany, że składała już interpelację w tej sprawie. Uważa, że gminy mają możliwość wprowadzenia na swoim terenie pilotażowo takiego programu.

Pan Przemysław Kamiński – Z-ca Prezydenta Miasta – poinformował, że Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje już usługę teleopieki. Programem jest objętych około 100 osób.

Ad. 3.

Propozycje budżetowe na 2019 r.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Przedstawiła propozycje budżetowe na 2019 rok:

- zakończenie projektu „Karta Seniora”,
- organizacja obchodów „Dni Seniora” w 2019 r.
- środki na promocję Rady Seniorów – materiały promocyjne, plakaty, ulotki itp.
- rozpowszechnienie projektu „przycisk życia”,
- projekt „praca dla Seniora” – przy Centrum Seniora uruchomić instytucję tzw. „złotej rączki”,
- opracowanie regulaminu dla projektu „pomoc osobom starszym w dojeździe do placówek medycznych”.

Wszystkie przedstawione propozycje zostały jednogłośnie zaakceptowane przez członków Rady Seniorów.

Przewodnicząca Rady poinformowała zebranych, że Centrum Seniora powstanie w rejonie dawnych kortów tenisowych przy ul. Partyzantów – w otoczeniu parku i zieleni.

Wszyscy przyjęli tę informację z zadowoleniem.

Ad. 4.

Ustalenie harmonogramu dyżurów na okres od IX do XII 2018 r.

Ustalony harmonogram dyżurów stanowi załącznik do niniejszego protokołu.

Ad. 5.

Sprawy różne.

Pan Dariusz Mrzygłód – naczelnik Wydziału Polityki Społecznej

Poinformował zebranych, że w dniach 09-12.10.2018 r. odbędą się „Dni Seniora” w Bielsku-Białej. Omówił zarys programu obchodów, który jest na etapie uszczegóławiania. Między innymi przewidziano:

09 października – wtorek – dzień otwarty w Parku Juliusza Słowackiego obok BCK – impreza plenerowa, w programie m.in. bezpłatne badania profilaktyczne, prelekcje, występy artystyczne, warsztaty rękodzieła, zajęcia ruchowe.

10 października – środa – m.in. zwiedzanie Teatru Polskiego oraz spektakl teatralny „Pomoc domowa”, bilety dla seniorów w cenie ok. 5,00 zł.

11 października – czwartek – w Bielskim Centrum Kultury odbędzie się Dzień Serca organizowany przez Beskidzkie Centrum Onkologii - Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej oraz Beskidzką Izbę Lekarską (badania: echo serca, EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi itp.).

O godz. 17.00 w BCK odbędzie się koncert Eleni – bilety dla seniorów w cenie ok. 5,00 zł.

Ponadto w dniach od 9 do 12.10.2018 r. na terenie miasta odbędą się liczne wydarzenia kulturalne i sportowe.

Szczegółowe informacje znajdują się na plakatach, na stronie internetowej www.seniorzybielsko.pl oraz w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.

Pani Elżbieta Rosińska – Przewodnicząca Rady Seniorów

Poinformowała, że 13 września 2018 r. odbędzie się III Złaz „Złota Jesień Seniora”, którego meta została wyznaczona w Miesznej, w „Chacie na Groniu”. Organizatorami Złazu są: Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział PTTK „Podbeskidzie” oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów

i Inwalidów Oddział Okręgowy w Bielsku-Białej. Impreza została dofinansowana przez Miasto Bielsko-Biała. Zachęciła wszystkich do udziału.

Poinformowała także, że do Rady Seniorów skierowana została ankieta z Uniwersytetu Rzeszowskiego – Instytutu Nauk o Polityce. Ankieta skierowana jest do członków społecznych rad i komisji działających przy organach samorządowych i ma posłużyć realizacji projektu badawczo-edukacyjnego zatytułowanego „Od dialogu do deliberacji. Podmioty niepubliczne jako (nie)obecny uczestnik lokalnego procesu decyzyjnego”.

Przewodnicząca Rady poprosiła zebranych o jej wypełnienie.

Wobec zrealizowania porządku obrad Przewodnicząca podziękowała wszystkim za obecność i zamknęła posiedzenie Rady Seniorów.

/-/ Elżbieta Rosińska

Przewodnicząca Rady Seniorów
Miasta Bielska -Białej