

# INFORMATOR

DLA OSÓB STARSZYCH I OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



**Bielsko-Biała**

URZĄD MIEJSKI W BIELSKU-BIAŁEJ WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ  
KWIECIEŃ 2025

## PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE:

[www.bielsko-biala.pl](http://www.bielsko-biala.pl)

[www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl)

[www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

[www.infokiosk.mops.bielsko.pl](http://www.infokiosk.mops.bielsko.pl)

[www.ngo.pl](http://www.ngo.pl)

[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

[www.integracja.org](http://www.integracja.org)

[www.zgm.eu](http://www.zgm.eu)

## SPIS TREŚCI:

Pomoc tłumacza	2
Koordynator do spraw dostępności	4
Orzekanie o niezdolności do pracy, ustalenie uprawnień do renty	8
Orzeczenia o niepełnosprawności	9
Institucje działające na rzecz osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi:	11
Edukacja	12
Pomoc Społeczna	15
Rehabilitacja	26
Zatrudnienie	28
Zdrowie, w tym uzależnienia	32
Inne	35
Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi	42
Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	55
Ulgi i uprawnienia	56
Program „Weteran Plus”	86
Karta Seniora	87
PFRON – dofinansowanie	88
Zakład Gospodarki Mieszkaniowej	98
Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych	99
Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej	100
Koperta Życia	101
Usługa transportu dla osób z niepełnosprawnościami	102
Złota rączka	103

Urząd Miejski w Bielsku-Białej dostosowując się do obowiązków wynikających z ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, umożliwi skorzystanie z pomocy tłumacza języka migowego przy załatwianiu spraw w tut. Urzędzie.

Osoba uprawniona jest zobowiązana zgłosić chęć skorzystania ze świadczenia usług tłumacza języka migowego ze wskazaniem wybranej metody komunikowania się, co najmniej 3 dni robocze przed tym zdarzeniem, z wyłączeniem sytuacji nagłych.

Powyższy fakt można zgłosić w tut. Urzędzie za pomocą:

- sms-a pod numer tel.786 949 508
- e-maila: [informacja@um.bielsko-biala.pl](mailto:informacja@um.bielsko-biala.pl)
- listownie na adres: Urząd Miejski w Bielsku-Białej, plac Ratuszowy 6, 43-300 Bielsko-Biała
- bezpośrednio w Biurze Obsługi Interesanta na Stanowisku nr 2 – stanowisko ds. obsługi osób niepełnosprawnych.

W podanej informacji należy wskazać: imię i nazwisko oraz adres zamieszkania osoby uprawnionej (dodatkowo może być również numer tel. komórkowego lub adres e-mail), sprawę, która będzie załatwiana w urzędzie, przewidywany termin wizyty w Urzędzie, metodę komunikowania się.

Mając na uwadze potrzebę zapewnienia łatwiejszego dostępu do organów administracji publicznej przez osoby doświadczające trwale lub okresowo trudności w komunikowaniu się, miasto Bielsko-Biała uruchamia dodatkową możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego, indywidualnie wybranego przez osobę uprawnioną w kontaktach z:

1. Urzędem Miejskim w Bielsku-Białej,
2. Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,
3. Powiatowym Urzędem Pracy w Bielsku-Białej,
4. Domem Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”,
5. Domem Pomocy Społecznej dla Osób Starszych,
6. Domem Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Chorych,
7. Domem Pomocy Społecznej „Przystań”,
8. Środowiskowym Domem Samopomocy „PODKOWA”,
9. Podbeskidzkim Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej,
10. Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 1 w Bielsku-Białej
11. Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 2 w Bielsku-Białej
12. Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 3 w Bielsku-Białej

13. Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 4 w Bielsku-Białej
14. Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 5 w Bielsku-Białej
15. Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Bielsku-Białej,
16. Ośrodkiem Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym,
17. Żłobkiem Miejskim,
18. Zakładem Gospodarki Mieszkaniowej w Bielsku-Białej,
19. Miejskim Zarządem Dróg w Bielsku-Białej,
20. Przedszkolami, szkołami oraz placówkami oświatowymi prowadzonymi przez Miasto Bielsko-Biała,
21. Strażą Miejską,
22. Bielsko-Bialskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji,
23. Książnicą Beskidzką,
24. Miejskim Domem Kultury,
25. Galerią Bielską Biurem Wystaw Artystycznych,
26. Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej,
27. Teatrem Polskim,
28. Teatrem Lalek „Banialuka” im. Jerzego Zitzmana,
29. Biurem Rozwoju Miasta,
30. Centrum Edukacji Ekologicznej Ekosynteza,
31. Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej,
32. Centrum Organizacji Pozarządowych,
33. Miejskim Centrum Usług Społecznościowych,
34. Spółdzielnią Socjalna Synergia
35. Instytutem Kultury Miejskiej – Miasto Splotów.

Umówić się z tłumaczem migowym można za pośrednictwem telefonu, maila lub bezpośredniego kontaktu z tłumaczem migowym. Istnieje możliwość video tłumaczenia.

1. Adam Pilecki tel.: 512 805 922, e-mail: [adaspilecki@wp.pl](mailto:adaspilecki@wp.pl),
2. Ewa Kaliniewicz tel.: 722 367 940, e-mail: [kaliniewicz@poczta.fm](mailto:kaliniewicz@poczta.fm),
3. Maciej Pilecki tel.: 696 748 297, e-mail: [j\\_m.pilecki@onet.eu](mailto:j_m.pilecki@onet.eu),

Więcej informacji dla osób niesłyszących: [www.bip.um.bielsko.pl](http://www.bip.um.bielsko.pl), w zakładce „Informacje dla osób niesłyszących”

W Urzędzie Miejskim oraz w miejskich jednostkach organizacyjnych zostali powołani koordynatorzy ds. dostępności.

## Zadania koordynatora ds. dostępności:

- wsparcie osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do usług świadczonych przez podmiot,
- przygotowanie i koordynacja wdrożenia planu działania na rzecz zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami,
- monitorowanie działalności podmiotu, w zakresie zapewniania dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

## Dane kontaktowe:

Pan Maciej Stopka – Koordynator ds. dostępności architektonicznej,  
pl. Ratuszowy 1, pokój nr 5, tel. 33 4971 468

Pan Dominik Stolarczyk – Koordynator ds. dostępności cyfrowej,  
pl. Ratuszowy 6, pokój nr 328, tel. 33 4971 579

Pani Aneta Kargol – Koordynator ds. Dostępności informacyjno-komunikacyjnej,  
pl. Ratuszowy 6, pokój nr 225, tel. 33 4971 492  
e-mail: [dostepnosc@um.bielsko-biala.pl](mailto:dostepnosc@um.bielsko-biala.pl)

## Wykaz Koordynatorów ds. dostępności w miejskich jednostkach organizacyjnych w Bielsku-Białej:

1. Dom Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”,  
ul. Pocztowa 14a, 43-309 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pani Anna Rosa-Rycak  
tel. 33 816 36 19, e-mail: [koordynator@dpsdn.pl](mailto:koordynator@dpsdn.pl)
2. Dom Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Chorych,  
ul. Olimpijska 11, 43-346 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pani Jolanta Oszejka  
tel. 33 812 32 47, e-mail: [biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl](mailto:biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl)

3. Dom Pomocy Społecznej dla Osób Starszych,  
ul. Żywiecka 15, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pani Magdalena Giżycka  
oraz Pani Danuta Zontek, tel. 33 497 91 27  
e-mail: [biuro@dpsos-bielsko.pl](mailto:biuro@dpsos-bielsko.pl)
  
4. Dom Pomocy Społecznej "Przystań",  
Aleja Armii Krajowej 181, 43-316 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pani Joanna Nowak  
tel. 814 71 45, 883 556 076,  
e-mail: [sekretariat@dpsprzystan.pl](mailto:sekretariat@dpsprzystan.pl)
  
5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Karola Miarki 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pan Andrzej Witos  
tel. 33 499 56 50, e-mail: [dostepnosc@mops.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mops.bielsko.pl)
  
6. Ośrodek Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym,  
ul. Karola Miarki 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pan Łukasz Piwowar  
tel. 33 812 27 83, e-mail: [l.piwowar@oppa.com.pl](mailto:l.piwowar@oppa.com.pl)
  
7. Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej,  
ul. Piękna 2, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pani Paulina Popadaniec  
tel. 33 814 62 21, e-mail: [kontakt@poik.bielsko.pl](mailto:kontakt@poik.bielsko.pl)
  
8. Środowiskowy Dom Samopomocy "PODKOWA",  
ul. Hugona Kołłątaja 8, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pan Paweł Głazowski  
tel. 33 812 55 54, e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl)
  
9. Żłobek Miejski,  
ul. Kazimierza Brodzińskiego 22, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności - Pan Ryszard Siuciak  
tel. 33 496 21 82,  
e-mail: [ryszard.siuciak@zlobekbielsko.pl](mailto:ryszard.siuciak@zlobekbielsko.pl)

10. Straż Miejska w Bielsku-Białej,  
ul. Hugona Kołłątaja 10, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pan Artur Bobowski  
tel. 33 822 81 14, e-mail: [abobowski@strazmiejska.bielsko.pl](mailto:abobowski@strazmiejska.bielsko.pl)
11. Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej,  
ul. Partyzantów 55, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Jolanta Bratek  
tel. 33 496 51 83, e-mail: [dostepnosc@pup-bielsko.pl](mailto:dostepnosc@pup-bielsko.pl)
12. Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Bielsku-Białej,  
ul. Lipnicka 26, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pan Przemysław Jarco  
tel. 33 499 06 90, e-mail: [dostepnosc@zgm.eu](mailto:dostepnosc@zgm.eu)
13. Miejski Zarząd Dróg w Bielsku-Białej,  
ul. Michała Grażyńskiego 10, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności Pan Paweł Jałowiczor  
oraz Pan Damian Kuczaty  
tel. 33 472 60 10, e-mail: [dostepnosc@mzd.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mzd.bielsko.pl)
14. Centrum Usług Wspólnych,  
ul. Akademii Umiejętności 1a, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pan Małgorzata Graca  
oraz Pan Szymon Dziok  
tel. 33 499 23 21, e-mail: [dostepnosc@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:dostepnosc@cuw.bielsko-biala.pl)
15. Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji,  
ul. Marii Konopnickiej 5, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Izabela Stryczek  
tel. 33 822 18 75 wew. 41  
e-mail: [dostepnosc@bbosir.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@bbosir.bielsko.pl)
16. Miejski Dom Kultury,  
ul. 1 Maja 12, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Marta Strączek  
tel. 33 829 76 62, e-mail: [dostepnosc@mdk.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mdk.bielsko.pl)



17. Bielskie Centrum Kultury,  
ul. Juliusza Słowackiego 27, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Katarzyna Pytlarczyk  
tel. 33 828 16 41,  
e-mail: [katarzyna.pytlarczyk@bck.bielsko.pl](mailto:katarzyna.pytlarczyk@bck.bielsko.pl)
  
18. Książnica Beskidzka w Bielsku-Białej,  
ul. Juliusza Słowackiego 17a, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pan Dariusz Jaśniewski  
tel. 33 822 82 21 do 84 wew. 200  
e-mail: [dostepnosc@ksiaznica.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@ksiaznica.bielsko.pl)
  
19. Teatr Polski w Bielsku-Białej,  
ul. 1 Maja 1, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Joanna Feikisz  
tel. 33 822 84 51 52 wew. 56  
e-mail: [joanna.feikisz@teatr.bielsko.pl](mailto:joanna.feikisz@teatr.bielsko.pl)
  
20. Teatr Lalek Banialuka im. Jerzego Zitzmana,  
ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Agnieszka Kućka  
tel. 33 815 09 15, e-mail: [dostepnosc@banialuka.pl](mailto:dostepnosc@banialuka.pl)
  
21. Galeria Bielska BWA,  
ul. 3 Maja 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Pani Joanna Stryjewska  
tel. 33 812 58 61, e-mail: [dostepnosc@galeriabielska.pl](mailto:dostepnosc@galeriabielska.pl)
  
22. Miejski Zakład Komunikacyjny w Bielsku-Białej Sp. z o.o.  
ul. Długa 50, 2 piętro, pok. nr. 202, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynatorzy ds. dostępności – Pani Anna Trzop  
oraz Pan Oskar Kurzak  
tel. 33 814 35 11, nr. wew. 271,  
e-mail: [a.trzop@mzk.bielsko.pl](mailto:a.trzop@mzk.bielsko.pl) oraz [o.kurzak@mzk.bielsko.pl](mailto:o.kurzak@mzk.bielsko.pl)

# ORZEKANIE O NIEZDOLNOŚCI DO PRACY USTALENIE UPRAWNIENÍ DO RENTY

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

- Oddział w Bielsku-Białej, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36

Godziny pracy Sali Obsługi Klienta:  
**poniedziałek: od 8.00 do 17.00,**  
**od wtorku do piątku: od 8.00 do 15.00.**

## Telefoniczna rezerwacja wizyty

W oddziale w Bielsku-Białej można zarezerwować wizytę na konkretny dzień i określoną godzinę pod nr tel. 33 825 30 23.

## Informacja:

Centrum Kontaktu Klientów ZUS (CKK): tel. 22 560 16 00,

**e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl):**

- konsultanci CKK są dostępni od poniedziałku do piątku w godz.. 7.00-18.00,
- komunikaty informacyjne z wybranego zakresu funkcjonowania ZUS można odsłuchać 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.

## e-wizyta

Sprawy w ZUS klienci mogą załatwiać bez wychodzenia z domu poprzez skorzystanie z e-wizyty przez Internet. Na e-wizytę można umówić się w dni robocze w godzinach od 9.00 – 14.00. Aby zarezerwować wizytę w dogodnym terminie, wystarczy wejść na link do e-wizyty [www.zus.pl/e-wizyta](http://www.zus.pl/e-wizyta)

## Platforma Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS

### ułatwia dostęp do usług świadczonych przez ZUS:

- umożliwia dostęp on-line do danych zapisanych na kontach w ZUS,
- daje możliwość łatwego generowania i przesyłania drogą elektroniczną dokumentów zgłoszeniowych i rozliczeniowych, jak również pism i wniosków,
- daje możliwość umówienia się na wizytę w ZUS.

Więcej na stronie: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

## ORZEKANIE DLA CELÓW POZARENTOWYCH

### Orzecznictwo prowadzone jest przez Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Bielsko-Biała, ul. Lipnicka 36, tel. 33 815 19 16, 33 496 03 89

Zespół pracuje w godzinach:

poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek od 7.30 do 15.30  
oraz w środę od 7.30 do 17.30

#### Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:

- orzeczenia o niepełnosprawności na czas określony dla osób do 16 roku życia,
- orzeczenia dla osób powyżej 16 roku życia o znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniu niepełnosprawności (na stałe lub na czas określony),
- odpisy orzeczeń z lat ubiegłych (począwszy od 1997 r.),
- legitymacje osoby niepełnosprawnej (dla dzieci i dorosłych),
- karty parkingowe dla osób niepełnosprawnych i dla placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją i edukacją osób niepełnosprawnych (szczegóły w dziale „Ulgi i uprawnienia”).

Powyższe dokumenty wydawane są na podstawie złożonych wniosków. Wnioski w sprawie wydania orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności oraz w sprawie wydania legitymacji można pobrać:

- w siedzibie Zespołu, ul. Lipnicka 36,
- w MOPS, ul. Karola Miarki 11,
- ze strony internetowej MOPS [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)
- w Urzędzie Miejskim, Plac Ratuszowy 6.

Prosimy o druk formularzy z podanej strony internetowej:

<https://www.mops.bielsko.pl/strona/orzekanie-o-niepelnosprawnosci>

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności stanowi podstawę do ubiegania się o:

- zatrudnienie w zakładzie pracy chronionej,
- dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych (np. aparaty słuchowe, pampersy, wózki inwalidzkie, kule łokciowe itp.),

- dofinansowanie w ramach programów celowych PFRON,
- uczestnictwo w warsztacie terapii zajęciowej lub zakładzie aktywności zawodowej,
- uzyskanie karty parkingowej,
- uzyskanie dodatku pielęgnacyjnego lub świadczenia pielęgnacyjnego,
- odpis podatku na cele lecznicze i rehabilitacyjne,
- uzyskanie zasiłku stałego,
- inne.

Posiedzenia składów orzekających odbywają się w trybie badania bezpośredniego (z obecnością osoby niepełnosprawnej na posiedzeniu składu orzekającego) lub w trybie zaocznym, na podstawie dokumentacji medycznej i formularza wywiadu, po spełnieniu warunków określonych w rozporządzeniu Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności z dnia 15 lipca 2003 roku.

**INSTYTUCJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ  
OSÓB STARSZYCH I OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI,  
W TYM OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

## MIASTO BIELSKO-BIAŁA PROWADZI NASTĘPUJĄCE PLACÓWKI OŚWIATOWE

### PRZEDSZKOLA

- Przedszkole Integracyjne nr 1,  
ul. Korzenna 37  
tel. 33 815 86 39,  
e-mail: [pi1@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pi1@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.pi1.eduportal.bielsko.pl](http://www.pi1.eduportal.bielsko.pl)
- Przedszkole Integracyjne nr 2,  
ul. Łagodna 16  
tel. 33 816 49 64,  
e-mail: [pi2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pi2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.pi2.eduportal.bielsko.pl](http://www.pi2.eduportal.bielsko.pl)
- Przedszkole nr 38 z oddziałami specjalnymi,  
ul. Grażyny 19  
tel. 33 811 69 01,  
e-mail: [pm38@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pm38@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.p38.eduportal.bielsko.pl](http://www.p38.eduportal.bielsko.pl)

### SZKOŁY PODSTAWOWE

- Szkoła podstawowa nr 6 Integracyjna,  
ul. Kazimierza Brodzińskiego 3  
tel. 33 812 49 35  
e-mail: [sp6@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sp6@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp6integracja.pl](http://www.sp6integracja.pl)
- Szkoła Podstawowa Specjalna nr 11 im. Janusza Korczaka w Zespole Szkół Specjalnych nr 2 w Bielsku-Białej  
ul. Józefa Lompy 9  
tel. 33 821 26 63  
e-mail: [sps11@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sps11@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sps11.eduportal.bielsko.pl](http://www.sps11.eduportal.bielsko.pl)

- Szkoła Podstawowa nr 17,  
ul. Bratków 6  
tel. 33 812 46 09  
e-mail: [sps17@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sps17@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp17bielsko.pl](http://www.sp17bielsko.pl)
- Szkoła Podstawowa Specjalna nr 34 w Młodzieżowym Ośrodku  
Socjoterapii  
ul. Starobielska 9  
tel. 33 812 54 62,  
e-mail: [mos@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:mos@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.mos.eduportal.bielsko.pl](http://www.mos.eduportal.bielsko.pl)
- Szkoła Podstawowa Specjalna nr 35 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-  
-Wychowawczym nr 2  
ul. Filarowa 52  
tel. 33 810 05 34  
e-mail: [sosw2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sosw2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.wesolaszkola.net](http://www.wesolaszkola.net)
- Szkoła Podstawowa nr 36 z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół  
Ogólnokształcących im. Armii Krajowej,  
ul. Sternicza 4  
tel. 33 811 92 21  
e-mail: [zsak@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsak@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp36.eduportal.bielsko.pl](http://www.sp36.eduportal.bielsko.pl)
- Szkoła Podstawowa nr 39 dla Dzieci Słabosłyszących, Niestyszących  
i z Afazją im. Marii Góralówny  
ul. Kamienicka 11a  
tel. 33 812 53 08  
e-mail: [sp39@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sp39@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp39.eduportal.bielsko.pl](http://www.sp39.eduportal.bielsko.pl), [www.zsddn.fc.pl](http://www.zsddn.fc.pl)

## SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

- VI Liceum Ogólnokształcące z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół Ogólnokształcących im. Armii Krajowej  
ul. Sternicza 4  
tel. 33 811 92 21  
e-mail: [zsak@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsak@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.lo6.eduportal.bielsko.pl](http://www.lo6.eduportal.bielsko.pl)
- IX Liceum Ogólnokształcące Specjalne w Zespole Szkół Specjalnych nr 2 w Bielsku-Białej  
ul. Józefa Lompy 9  
tel. 33 821 26 63  
e-mail: [zsspecj@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsspecj@cuw.bielsko-biala.pl)
- Technikum nr 3 z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół Elektronicznych, Elektrycznych i Mechanicznych im. Jędrzeja Śniadeckiego, ul. Juliusza Słowackiego 24  
tel. 33 812 24 79  
e-mail: [zseem@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zseem@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zseeim.edu.pl](http://www.zseeim.edu.pl)
- Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna nr 9 w Zespole Szkół Specjalnych nr 1 im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego  
ul. Wapienicka 46  
tel. 33 818 33 56,  
e-mail: [galczynski@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:galczynski@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zssgalczynski.pl](http://www.zssgalczynski.pl)
- Szkoła Przesposobiająca do Pracy w Zespole Szkół Specjalnych nr 1 im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Bielsku-Białej  
ul. Wapienicka 46  
tel. 33 818 33 56,  
e-mail: [galczynski@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:galczynski@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zssgalczynski.pl](http://www.zssgalczynski.pl)



## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁĘCZNEJ

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11,

tel. centrala: 33 499 56 00

e-mail: [sekretariat@mops.bielsko.pl](mailto:sekretariat@mops.bielsko.pl)

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

MOPS czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30.

### Doradca ds. Osób Niepełnosprawnych

Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 14

tel. 33 506 64 15, 533 755 424

Udzielanie bezpłatnych informacji i poradnictwa w zakresie:

- ulg i uprawnień,
- praw wynikających z kodeksu pracy,
- możliwości uzyskania pomocy finansowej i rzeczowej,
- edukacji osób niepełnosprawnych,
- ofert organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych,
- innych systemów pomocy.

Doradca przyjmuje: wtorek od 9.00 do 12.00,

środa od 9.00 do 12.00

piątek od 9.00 do 12.00

### Dział Rehabilitacji Społecznej

Bielsko-Biała, Plac Opatrzności Bożej 18,

tel. 33 496 82 53

Dofinansowanie do:

- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych – zadanie skierowane do organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych,
- uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,
- kosztów działalności warsztatów terapii zajęciowej,
- wniosków realizowanych w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”,
- wniosków realizowanych w ramach programu Samodzielność – Aktywność – Mobilność.

### **Dział Usług Opiekuńczych**

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 499 56 47,  
33 499 56 68 lub 512 317 988

- organizowanie i świadczenie w miejscu zamieszkania usług opiekuńczych (w tym usług sąsiedzkich) oraz specjalistycznych usług opiekuńczych,
- organizowanie i świadczenie w miejscu zamieszkania specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Usługi opiekuńcze (w tym usługi sąsiedzkie) oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze przyznawane są na podstawie decyzji administracyjnej. Szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia od opłat, jak również trybu ich pobierania oraz szczegółowych warunków przyznawania usług sąsiedzkich, ich wymiaru, zakresu i sposobu rozliczania wykonywania takich usług zawarte są w Uchwale Rady Miejskiej w Bielsku-Białej Nr LXV/1453/2023 z dn. 23.11.2023 r.
- organizowanie i świadczenie w miejscu zamieszkania usług opiekuńczych jak również opieki całodobowej w ramach Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” (świadczenie nieodpłatne).

### **Giełda Wolontariatu**

Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 14,  
tel. 500 396 960 lub 798 260 280

e-mail: [d.owsinska@mops.bielsko.pl](mailto:d.owsinska@mops.bielsko.pl), [w.kruczek@mops.bielsko.pl](mailto:w.kruczek@mops.bielsko.pl)

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie wolontariusza m.in. w zakresie pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym (zakupy, rozmowa, wyjście na spacer, pomoc w dotarciu do lekarza).

### **Klub Integracji Społecznej (KIS)**

Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 14,  
tel. 531 237 190, 33 50 66 412, 33 50 66 402

Działalność Klubu Integracji Społecznej (KIS) ma na celu przede wszystkim reintegrację zawodową i społeczną jego uczestników. Cel ten jest realizowany poprzez kompleksowe działania, między innymi poprzez:

- diagnozę potencjału społecznego i zawodowego;
- działania terapeutyczne i edukacyjno-pomocowe;

- spotkania integracyjne i wspierające;
- organizowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego.

**Dział Pomocy Środowiskowej**  
Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11,  
tel. 33 499 56 41, 33 499 56 13

Udzielanie pomocy w postaci świadczeń pieniężnych m. in.:

- zasiłków stałych,
- zasiłków okresowych,
- zasiłków celowych i specjalnych zasiłków celowych.

Udzielanie pomocy w postaci świadczeń niepieniężnych m.in.:

- pracy socjalnej,
- schronienia,
- posiłku,
- usług opiekuńczych w tym usług sąsiedzkich,
- niezbędnego ubrania,
- skierowania do ośrodków wsparcia dziennego.

Prawo do świadczeń pieniężnych, przysługuje osobom, które spełniają kryterium dochodowe zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej:

- a) dla osoby samotnie gospodarującej – 1010,00 zł.
- b) dla osoby w rodzinie – 823 zł.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe może być przyznany:

1. specjalny zasiłek celowy w wysokości nieprzekraczającej odpowiednio kryterium dochodowe osoby samotnie gospodarującej lub rodziny, które nie podlega zwrotowi;
2. zasiłek okresowy, zasiłek celowy lub pomoc rzeczowa, pod warunkiem zwrotu części lub całości kwoty zasiłku lub wydatków na pomoc.

Przyznanie świadczeń z pomocy społecznej następuje po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego.

Pracownicy socjalni przyjmują:

od 7.30 do 9.30 oraz od 13.00 do 15.00.

### **Dział Świadczeń Rodzinnych**

Bielsko-Biała, ul. Filarowa 50,  
tel. 33 506 68 00, 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07,  
33 506 68 17 oraz 33 506 68 18

Udzielanie pomocy w formie:

- zasiłku rodzinnego oraz dodatków do zasiłku, w tym m.in. dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- specjalnego zasiłku opiekuńczego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- jednorazowego świadczenia „Za życiem”.

Prawo do świadczeń rodzinnych przysługuje osobom, które spełniają kryteria zgodnie z ustawą z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych. Warunki nabywania prawa do jednorazowego świadczenia „Za życiem” zostały określone w ustawie z dnia 4 listopada 2016 r. o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.

### **Dział Czyszców**

Bielsko-Biała, ul. Filarowa 50,  
tel. 33 506 68 04, 33 506 68 05, 33 506 68 15, 33 506 68 21

Udzielanie pomocy w formie:

- dodatku mieszkaniowego – dodatek przyznawany jest na podstawie ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych,
- refundacji podatku VAT od dostarczonych paliw gazowych przysługująca gospodarstwom domowym w przypadku, gdy główne źródło ogrzewania domowego zasilane jest gazem. Wniosek o refundację podatku VAT za dostarczone paliwo gazowe w okresie od 01.01.2023 do 30.06.2024 może obejmować jedynie fakturę VAT otrzymaną w terminie do 30 dni poprzedzających złożenie wniosku. Refundacja podatku VAT od opłaconej faktury przyznawana jest na podstawie ustawy z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie odbiorców paliw gazowych w 2023 r. oraz 2024 r. w związku z sytuacją na rynku gazu.

### **Poradnictwo Specjalistyczne Działu Pieczy Zastępczej**

Bielsko-Biała, Plac Opatrzności Bożej 18,  
tel. 33 496 01 22, 517 075 008

Pomoc udzielana jest w formie terapii, konsultacji i poradnictwa psychologicznego i pedagogicznego.

Godziny pracy terapeutów:

Poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 18.00

Środa, piątek od 7.30 do 15.30

Rejestracja czynna od poniedziałku do piątku

w godz. od 7.30 do 15.30

### **Zespół Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy Domowej**

Bielsko-Biała, Plac Ratuszowy 9

tel./fax 33 499 25 01 lub tel. 33 499 25 05

Godziny urzędowania od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

Udzielanie pomocy w formie:

- specjalistycznej pracy socjalnej, poradnictwa i psychoedukacji osobom i rodzinom z problemem przemocy, uzależnień oraz współuzależnienia,
- pracownicy socjalni przy współpracy służb zajmujących się pomaganiem osobom uwikłanym w przemoc na terenie naszego miasta – prowadzą działania m.in. w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

### **Dział Domów Pomocy Społecznej, Mieszkań Treningowych i Wspomaganych**

#### **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ:**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 17a, parter, pokój 109, 110, 111, 112, 217,

tel. 33 497 42 69, 33 497 42 70, 33 497 42 72, 33 497 42 73,

33 497 42 79 lub 534 577 848, 534 580 147, 530 275 710, 531 184 478,

531 122 515, 530 181 641, 503 725 761

Prawo do skierowania i umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r.

Udzielanie pomocy w formie:

- skierowania do odpowiedniego typu domu pomocy społecznej i umieszczenia w domach pomocy społecznej,
- prowadzenia rejestru osób oczekujących na umieszczenie w domach pomocy społecznej prowadzonych przez miasto Bielsko-Biała.

**Na terenie miasta Bielska-Białej funkcjonują niżej wymienione Domy Pomocy Społecznej, zapewniające całodobową opiekę:**

**Dom Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”**

Dom dla osób w podeszłym wieku.

Bielsko-Biała, ul. Pocztowa 14a, tel./fax 33 816 36 19, tel. 33 814 24 82,  
e-mail: [biuro@dpsdn.pl](mailto:biuro@dpsdn.pl), [www.dpsdn.pl](http://www.dpsdn.pl)

**Dom Pomocy Społecznej dla Przewlekle Chorych**

Dom dla osób przewlekle somatycznie chorych.

Bielsko-Biała, ul. Olimpijska 11, tel./fax 33 812 32 47,  
e-mail: [biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl](mailto:biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl), [www.dpsolimpijska.bielsko.pl](http://www.dpsolimpijska.bielsko.pl)

**Dom Pomocy Społecznej dla Osób Starszych**

Dom dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych fizycznie

Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 15, tel./fax 33 497 91 27  
e-mail: [biuro@dpsos-bielsko.pl](mailto:biuro@dpsos-bielsko.pl), [www.dpsos-bielsko.pl](http://www.dpsos-bielsko.pl)

**Dom Pomocy Społecznej „Przystań”**

Dom dla osób przewlekle somatycznie chorych

Bielsko-Biała, Aleja Armii Krajowej 181, tel. 33 814 71 45  
e-mail: [sekretariat@dpsprzystan.pl](mailto:sekretariat@dpsprzystan.pl), [www.dpschospicjum.pl](http://www.dpschospicjum.pl)

**Dom Pomocy Społecznej – Dom Opieki „Samarytanin”**

Dom dla osób w podeszłym wieku oraz osób przewlekle somatycznie chorych

Bielsko-Biała, ul. Bednarska 8 i 10, tel. 33 814 09 56, 33 814 21 92  
e-mail: [kontakt@samarytanin.net.pl](mailto:kontakt@samarytanin.net.pl), [www.samarytanin.com.pl](http://www.samarytanin.com.pl)

**Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości**

Dom dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie

Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 20, tel. 33 816 39 93, 502 835 074  
e-mail: [dps.cbm@bielsko.opoka.org.pl](mailto:dps.cbm@bielsko.opoka.org.pl), [www.dpscbm.bielsko.pl](http://www.dpscbm.bielsko.pl)

**Katolicki Dom Opieki „Józefów”**

Dom dla osób w podeszłym wieku

Bielsko-Biała, ul. Grzybowa 8, tel. 33 817 22 98  
e-mail: [sekretariatdps@kikjozefow.org.pl](mailto:sekretariatdps@kikjozefow.org.pl),  
[www.kikjozefow.org.pl](http://www.kikjozefow.org.pl)

- Mieszkania Treningowe i Wspomagane:  
Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 17a, parter, pokój 102, 103  
tel. 33 497 42 66 lub 33 497 42 91 lub 538 234 473; 534 789 094, 791 704 555

Mieszkania Treningowe i wspomagane są formą pomocy społecznej przygotowującą, przy wsparciu specjalistów, osoby w nim przebywające do prowadzenia niezależnego życia lub wspierającą te osoby w codziennym funkcjonowaniu. W strukturach MOPS w Bielsku-Białej funkcjonuje 7 mieszkań (3 wspomagane, 4 treningowe).

Mieszkania wspomagane przeznaczone są w szczególności dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych lub przewlekle chorych.

Mieszkania treningowe przeznaczone są w szczególności dla osób opuszczających pieczę zastępczą, młodzieżowe ośrodki wsparcia, zakłady poprawcze, schroniska dla nieletnich, a także dla cudzoziemców, którzy uzyskali status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy.

## ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Na terenie miasta Bielska-Białej funkcjonują:

### Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA” w Bielsku-Białej

Bielsko-Biała, ul. Hugona Kołłątaja 8, tel. 33 812 55 54

Czynny: w poniedziałek od 8.00 do 17.00  
od wtorku do czwartku od 8.00 do 16.00  
w piątek od 8.00 do 19.00  
w sobotę od 9.00 do 13.00

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 42 osób przewlekle psychicznie chorych niewymagających całodobowej opieki psychiatrycznej.

Dom oferuje:

- pomoc rodzinom osób zaburzonych psychicznie, w tym grupa wsparcia dla rodzin i opiekunów osób chorujących psychicznie,
- wsparcie w formie mieszkania treningowego,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą,
- poradnictwo psychologiczne, socjalne,
- zajęcia klubowe,
- zajęcia integracyjne, kulturalne,
- treningi umiejętności społecznych.

**Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA”  
w Bielsku-Białej – Filia**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 64, tel. 33 499 98 50, 782 138 877

Czynny: od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30,

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 25 osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (otępienia, choroba Alzheimera). Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymanie efektów leczenia psychiatrycznego osób zaburzonych psychicznie poprzez udział w pracowniach terapii zajęciowej.

Dom oferuje:

- pomoc rodzinom oraz prowadzenie grup wsparcia dla rodzin i opiekunów,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą, poradnictwo psychologiczne oraz socjalne,
- zajęcia integracyjne i kulturalne,
- treningi umiejętności społecznych.

**Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA”  
w Bielsku-Białej – Filia**

Bielsko-Biała, ul. Milusińskich 6, tel. 33 470 74 52 oraz 793 816 047

Czynny: poniedziałek, środa, piątek w godz. od 7.30 do 15.30

wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 17.00

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymanie efektów leczenia psychiatrycznego poprzez udział w zajęciach w pracowniach terapii zajęciowej:

ceramicznej	rekreacyjnej
plastycznej	kulinarnej
rękodzieła	komputerowej

Dom oferuje:

- pomoc rodzinom,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą,
- konsultacje logopedyczne,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo socjalne,



- zajęcia integracyjne i kulturalne,
- zajęcia klubowe,
- treningi umiejętności społecznych.

**„Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku-Białej**

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 158, tel. 33 812 65 06

Filia I Bielsko-Biała, ul. Piastowska 58, tel. 33 815 80 95

Filia II Bestwina, ul. Plebańska 2, tel. 32 214 15 51

Filia III Bielsko-Biała, ul. Jagienki 43 b, tel. 33 818 47 15

Czynny: od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.30

e-mail: [biuro@centrumsds.pl](mailto:biuro@centrumsds.pl)

[www.centrumsds.pl](http://www.centrumsds.pl), [www.facebook.com/centrumsds](https://www.facebook.com/centrumsds)

Placówka pobytu dziennego dla 120 osób z niepełnosprawnością intelektualną, które ukończyły obowiązek edukacyjny i są mieszkańcami Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska-Białej. Osoby korzystające z usług Domu realizują treningi umiejętności społecznych poprzez udział w terapii zajęciowej w pracowniach:

3 kulinarnych,	mydła,
batiku i papieru,	2 komputerowych,
tkactwa i biżuterii,	lalkarskiej,
ceramicznej,	malarskiej,
stolarsko-ogrodniczej,	ergoterapii,
plastycznej,	ogrodniczej,
rękodzielniczej	witrażu,
krawieckiej,	świecy,
zajęć indywidualnych,	gospodarstwa domowego i pielęgnacji ogrodu.

Centrum stwarza możliwość korzystania z zajęć teatralnych, muzycznych oraz rehabilitacji, hipoterapii, dogoterapii, kręgielni i judo.

**Osobom niepełnosprawnym oferujemy:**

- treningi umiejętności społecznych,
- treningi motywacyjne,
- treningi kształtowania pozytywnych nawyków i zagospodarowania czasu wolnego,
- przebywanie w środowisku rówieśników,
- naukę różnych czynności dnia codziennego,
- wsparcie psychologiczne,
- rozwój kulturalny,
- wsparcie wykwalifikowanych specjalistów,

- ciekawe spędzanie czasu,
- udział w wycieczkach,
- odkrywanie i rozwijanie własnych uzdolnień.

## **INFORMACJE DOTYCZĄCE OŚRODKÓW WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH**

Celem Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych (OWOS) jest wsparcie dzienne Seniorów oraz podejmowanie działań podtrzymujących aktywność osób starszych i niepełnosprawnych. Do najważniejszych zadań OWOS należy podtrzymywanie aktywności psychofizycznej Seniorów, wsparcie psychologiczne, nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, zapobieganie osamotnieniu osób starszych, promowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wykorzystania czasu wolnego oraz udział w imprezach o charakterze kulturalnym, edukacyjnym i profilaktycznym. W strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej funkcjonują następujące Ośrodki Wsparcia dla Osób Starszych:

### **Dzienny Dom SENIOR+**

Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 62, tel. 537 193 056  
e-mail: [d.d.seniorplus@mops.bielsko.pl](mailto:d.d.seniorplus@mops.bielsko.pl)

### **Klub SENIOR+ ul. Jesionowa 13**

Bielsko-Biała, ul. Jesionowa 13, tel. 517 075 837  
e-mail: [klub.senior.plus@mops.bielsko.pl](mailto:klub.senior.plus@mops.bielsko.pl)

### **Klub SENIOR+ ul. Jutrzenki 20**

Bielsko-Biała, ul. Jutrzenki 20, tel. 535 608 343  
e-mail: [k.s.plus.jutrzenki@mops.bielsko.pl](mailto:k.s.plus.jutrzenki@mops.bielsko.pl)

### **Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych**

Bielsko-Biała, ul. Sternicza 8a, tel. 517 062 602  
e-mail: [ddp@mops.bielsko.pl](mailto:ddp@mops.bielsko.pl)

### **Klub Samopomocy „Klub Seniora”**

Bielsko-Biała, ul. Komorowicka 336D, tel. 503 922 713  
e-mail: [klubseniora@mops.bielsko.pl](mailto:klubseniora@mops.bielsko.pl)

### **Klub Samopomocy „Przystań”**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 86, tel. 517 068 664  
e-mail: [klub.przystan@mops.bielsko.pl](mailto:klub.przystan@mops.bielsko.pl)

### **Klub Seniora „SIXT Wam”**

Bielsko-Biała, ul. Adama Mickiewicza 24, tel. 531 575 157

e-mail: [klubseniora.sixt@mops.bielsko.pl](mailto:klubseniora.sixt@mops.bielsko.pl)

### **Klub Seniora**

Bielsko-Biała, ul. Stawowa 29, tel. 538 236 159

e-mail: [ks.stawowa@mops.bielsko.pl](mailto:ks.stawowa@mops.bielsko.pl)

Ww. ośrodki czynne są od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30

**Placówki SENIOR+ zostały utworzone i funkcjonują w ramach Programu Wieloletniego „Senior+”. Zadania są współfinansowane z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.**



Ośrodki Wsparcia dla Osób Starszych realizują następujące działania:

- **EDUKACYJNE** obejmujące wykłady, warsztaty, spotkania ze specjalistami;
- **KULTURALNO-OŚWIATOWE** obejmujące m.in. uczestnictwo Seniorów w kulturze, organizację spotkań okolicznościowych i integracyjnych;
- **TERAPIĘ ZAJĘCIOWĄ** rozwijającą zainteresowania Seniorów, m.in. silvoterapia, arteterapia, ludoterapia, fimoterapia, muzykoterapia, biblioterapia, choreoterapia, teatroterapia, hortiterapia;
- **WSPARCIE PSYCHOLOGA** obejmujące m.in. organizację warsztatów o charakterze wspierającym i motywacyjnym;
- **AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ** obejmujące utrzymanie i podnoszenie sprawności fizycznej, koordynacji i kondycji Seniorów, zajęcia ruchowe, spacerzy nordic walking;
- **AKTYWIZUJĄCE SPOŁECZNIE** obejmujące: budowanie sieci relacji międzyludzkich, rozwijanie samopomocy, współpracę ze środowiskiem lokalnym oraz z organizacjami pozarządowymi;
- **SOCJALNE**: zapewnienie posiłku, zapewnienie usługi transportowej (dot. Domów Dziennych), trening umiejętności społecznych, wsparcie pracownika socjalnego.

Przyjęcie do Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych odbywa się na wniosek zainteresowanego na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Dyrektora MOPS w Bielsku-Białej.

Na terenie miasta Bielska-Białej rehabilitacja prowadzona jest w następujących placówkach, posiadających umowę z NFZ:

Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej, al. Armii Krajowej 101  
tel. 33 810 20 30, 810 24 42  
[www.hospital.com.pl](http://www.hospital.com.pl)

Obwód Lecznictwa Kolejowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej, ul. Romualda Traugutta 12,  
tel. 33 828 57 67  
[www.olk.bielsko.pl](http://www.olk.bielsko.pl)

DOMENA Medycyna sp. z o.o., ul. gen. Józefa Kustronia 40,  
tel. 33 828 04 53

Fundacja Towarzystwa Szkolnego im. Mikołaja Reja,  
ul. Andrzeja Frycza Modrzewskiego 23  
tel. 785 862 540

NZOZ Centrum Lekarskie „ALFA” sp. j. Ryszard Sędziak i Wspólnicy, ul. Grażyny 9  
tel. 33 857 2950

„Zdrowie i Rehabilitacja” s.c. Kisiąta Mirosław, Kisiąta Dorota  
ul. Karpacka 24 tel. 33 288 61 31  
ul. Powstańców Śląskich 8 – tel. 33 815 85 15

Przychodnia Sportowo-Rehabilitacyjna „Zdrowie” s.c. Stanisław Ptak,  
Krzysztof Ptak, Tomasz Ptak, ul. Bratków 16  
tel. 33 811 91 04, 798 738 118  
[www.rehabilitacja-bielsko.com.pl](http://www.rehabilitacja-bielsko.com.pl)

NZOZ „WELUX” sp. z o.o., ul. Zygmunta Krasińskiego 30,  
tel. 33 822 90 22

Danuta Nowrotek, ul. Wiśniowa 7, tel. 33 496 42 33

Centrum Medyczne CORVITA sp. j. Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50  
tel. 33 822 33 46, 604 244 022

Centrum FIZMED Sp. z o.o. ul. Cieszyńska 317,  
tel. 693 601 454, e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej, ul. Willowa 2 A, tel. 33 821 02 29

### **REHABILITACJA DLA PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH**

Centrum Medyczne CORVITA Sp. j. Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50, tel. 33 822 33 46

Centrum FIZMED Sp. z o.o. ul. Cieszyńska 317  
tel. 693 601 454, e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)

### **REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM**

Centrum Medyczne CORVITA spółka jawna Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50, tel. 33 822 33 46

### **FIZJOTERAPIA DOMOWA**

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej, ul. Willowa 2 A, tel. 33 821 02 29

Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II  
ul. Wyzwolenia 18, tel. 33 498 40 22.

Centrum FIZMED Sp. z o.o. ul. Cieszyńska 317,  
tel. 693 601 454, e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)

### **REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO - W OŚRODKU DZIENNYM**

Centrum Rehabilitacyjno-Readaptacyjne dla dzieci niepełnosprawnych „Nadzieja”,  
ul. Saperów 24, tel. 33 819 29 99

Ośrodek Rehabilitacji INTERMED Bielsko-Biała, ul. Starobielska 11  
tel. 605 217 210, 605 217 210

## POWIATOWY URZĄD PRACY

Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 55, tel.: 33 496 51 50

[www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl),

e-mail: [sekretariat@pup-bielsko.pl](mailto:sekretariat@pup-bielsko.pl)

PUP jest czynny poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 15.30,  
środa w godz. od 7.30 do 17.30, piątek w godz. od 7.30 do 13.30

Osoba posiadająca ustalony stopień niepełnosprawności, zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu, ma prawo do korzystania z pomocy oferowanej przez PUP, określonej w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

### Formy pomocy oferowanej przez PUP:

- **Dział Rejestracji, Ewidencji i Świadczeń:**
  - rejestrowanie osób bezrobotnych i poszukujących pracy (segment A, tel. 33 496 51 55),
  - obejmowanie osób uprawnionych ubezpieczeniem zdrowotnym (Informacja – tel. 33 496 51 86),
  - przyznawanie i wypłacanie osobom uprawnionym świadczeń przysługujących z tytułu bezrobocia, w tym zasiłków dla bezrobotnych (segment B, pok. B-7, tel. 33 496 51 65), lub stypendiów (pok. A1a, tel. 496 51 79).
- **Centrum Aktywizacji Zawodowej - Dział Pośrednictwa Pracy, Poradnictwa Zawodowego i Instrumentów Rynku Pracy:**
  - pośrednictwo pracy (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 71),
  - poradnictwo zawodowe (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 56),
  - kierowanie do prac społecznie-użytecznych (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 56, 33 496 51 71),
  - organizacja staży finansowanych ze środków Funduszu Pracy (segment D, pokój D-9, tel. 33 496 51 81).
- **Centrum Aktywizacji Zawodowej w Dziale Szkoleń:**
  - szkolenia, finansowanie kosztów egzaminów i licencji oraz kosztów studiów podyplomowych (segment D, pokój D-10, tel. 33 496 51 72).

- **Dział Rozliczeń Aktywnych Form:**

- przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób bezrobotnych (segment C, pokój C-7, tel. 33 496 51 84),
- organizacja staży dla osób poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C-6, tel. 33 496 51 73),
- refundacja kosztów wyposażenia stanowiska pracy oraz przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu oraz osób bezrobotnych, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C-6, tel. 33 49 51 61),
- przyznawanie dodatków aktywizacyjnych bezrobotnym z prawem do zasiłku podejmującym pracę (segment C, pokój C-6, tel. 33 496 51 73).

**Szczegółowe informacje na temat form pomocy oferowanych przez PUP znajdują się na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy [www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl) oraz można je uzyskać bezpośrednio na stanowiskach pracy realizujących poszczególne zadania.**

### **WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

Warsztat jest placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy, możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat realizuje swój cel poprzez terapię zajęciową, zmierzającą do rozwijania:

- umiejętności samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego oraz do zaradności osobistej,
- psychofizycznych sprawności oraz umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

**Na terenie miasta Bielska-Białej działają 3 Warsztaty:**

- prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „PORT”, ul. prof. dr. Mieczysława Michałowicza 12, tel. 33 496 06 30, e-mail: [port-bielsko@o2.pl](mailto:port-bielsko@o2.pl)
- prowadzony przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 497 58 78, e-mail: [biuro@jestespotrzebny.pl](mailto:biuro@jestespotrzebny.pl), [www.jestespotrzebny.pl](http://www.jestespotrzebny.pl)

- prowadzony przy Bielskim Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej, ul. Olszówka 102, tel. 33 814 91 96 wew. 144 e-mail: [wtz.dworek@wp.pl](mailto:wtz.dworek@wp.pl), [www.wtzdworek.pl](http://www.wtzdworek.pl)

### ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

- Zakład Introligatorsko-Drukarski prowadzony przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”. Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 10, tel. 33 496 52 19 e-mail: [zaz@teatrgrodzki.pl](mailto:zaz@teatrgrodzki.pl), [www.poligrafia.bielsko.pl](http://www.poligrafia.bielsko.pl)

Cel:

- rehabilitacja zawodowa, społeczna i zdrowotna osób niepełnosprawnych, w stopniu znacznym i umiarkowanym,
- przygotowanie osób niepełnosprawnych do zatrudnienia na otwartym rynku pracy, m.in. na stanowiskach introligator, drukarz, grafik komputerowy,
- tworzenie Indywidualnych Programów Rehabilitacji dla pracowników,
- tworzenie Indywidualnych Planów Zatrudnienia u nowego pracodawcy,
- pomoc osobom niepełnosprawnym w samodzielnym życiu i uczestnictwie w życiu społecznym w lokalnym środowisku.

### CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

- Centrum prowadzone przez Fundację Teatru Grodzkiego. Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 475 53 06 e-mail: [biuro@cis.bielsko.pl](mailto:biuro@cis.bielsko.pl), [www.cis.bielsko.pl](http://www.cis.bielsko.pl)

Cel:

- przełamywanie izolacji społecznej i zawodowej, poprzez odbudowanie i podtrzymywanie u osób wykluczonych społecznie zdolności do samodzielnego poruszania się po rynku pracy, prowadzącego do zatrudnienia,
- kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu,
- zdobywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych,
- nauka planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą.



## ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ

NA TERENIE MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ FUNKCJONUJĄ

1. **Przedsiębiorstwo „Bilt” Spółka z o.o.**  
ul. Cypryсова 16 a, 43-310 Bielsko-Biała, tel. 33 817 32 00
2. **„Engas” sp. z o.o.**  
ul. Grażyńskiego 351, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 822 29 29
3. **Agencja Detektywistyczna „TATWEDO” Sp. z o.o.**  
ul. Legionów 59 A, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 816 86 40
4. **CZASZA Spółka z o.o. Spółka komandytowa**  
ul. Karłowicza 9, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 828 34 00
5. **„BESKID” Sp. z o.o.**  
ul. Katowicka 101, 43-346 Bielsko Biała, tel. 33 822 27 01
6. **„BEFASZCZOT” Sp. z o.o.**  
ul. Paderewskiego 7, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 816 96 02
7. **Spółdzielnia „Pokój”**  
ul. Legionów 52, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 60 01
8. **Spółdzielnia „Bielsin”**  
ul. Strażacka 35, 43-382 Bielsko-Biała, tel. 33 496 66 70
9. **P.W. INTERGOS USŁUGI Spółka z o.o.**  
ul. Legionów 59 A, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 56 49
10. **INTERGOS Spółka z o.o.**  
ul. Legionów 55, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 822 70 52

Wykaz zakładów pracy chronionej z terenu województwa śląskiego dostępny jest na stronie:

[www.katowice.uw.gov.pl/wydzial/wydzial-rodziny-i-polityki-spoecznej/wykazy-i-rejestry](http://www.katowice.uw.gov.pl/wydzial/wydzial-rodziny-i-polityki-spoecznej/wykazy-i-rejestry)

Beskidzkie Centrum Onkologii - Szpital Miejski im. Jana Pawła II prowadzi:

**Oddział Medycyny Paliatywnej,**  
ul. Emilii Plater 17, tel. 33 819 87 60

**Poradnię Medycyny Paliatywnej,**  
ul. Emilii Plater 17, tel. 33 819 87 77,

**Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy,**  
ul. Emilii Plater 17, tel. 33 819 87 60, 33 819 87 83.

## **PODMIOTY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**I. Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej,**  
ul. Olszówka 102, Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 812 30 41

[www.psychiatria.bielsko.pl](http://www.psychiatria.bielsko.pl)

e-mail: [bcp@psychiatria.bielsko.pl](mailto:bcp@psychiatria.bielsko.pl)

### **1. opieka ambulatoryjna:**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 814 92 67

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**  
Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 811 64 11

**Poradnia Leczenia Nerwic**  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 814 64 11

### **2. opieka stacjonarna:**

**Oddział Psychiatryczny (Ogólny)**  
Bielsko-Biała ul. Olszówka 102, tel. 33 814 91 96

**Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej**  
Bielsko-Biała, ul. Różana 6, tel. 33 812 30 41

**Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych,**  
Bielsko-Biała ul. Mostowa 1, tel./fax. 33 812 30 42, tel. kom.: 513 032 266

### **3. opieka dzienna i środowiskowa:**

**Oddziały Dienne Psychiatryczne A i B (Ogólne),**  
Bielsko-Biała ul. Olszówka 102, tel. 33 812 30 41 , 33 811 65 45,  
33 814 91 96 wew. 126, 149

**Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny**  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. tel.: 33 812 30 41, 33 811 65 45,  
33 814 91 96 wew. 145

**Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych,**  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 811 65 45 wew. 129

**II. SPZOZ Obwód Lecznictwa Kolejowego**  
Bielsko-Biała, ul. Romualda Traugutta 12, tel. 33 812 30 43  
e-mail: [olk@olk.bielsko.pl](mailto:olk@olk.bielsko.pl)

## **PODMIOTY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ**

### **I. Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej**

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  
Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 812 30 42  
e-mail: [poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl)

Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych  
Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 812 30 42  
e-mail: [poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl)

Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych,  
Bielsko-Biała, ul. Kaszyska 40A, tel./fax. 33 818 38 35  
e-mail: [wapienica@psychiatria.bielsko.pl](mailto:wapienica@psychiatria.bielsko.pl)

## II. Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

### Poradnia Leczenia Uzależnień

Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1 tel. 33 822 79 83

e-mail: [motubb@bk-europa.pl](mailto:motubb@bk-europa.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl).

Prowadzi terapię uzależnienia od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych uzależnień behawioralnych (seks, zakupy, Internet).

### Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych (oddział detoksykacyjny),

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 812 65 04

e-mail: [olza@bk-europe.pl](mailto:olza@bk-europe.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl).

## III. Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”

Bielsko-Biała, ul. Barkowska 167 c, tel. 33 816 07 67

[www.nadzieja.bielsko.pl](http://www.nadzieja.bielsko.pl), e-mail: [osrodek@nadzieja.bielsko.pl](mailto:osrodek@nadzieja.bielsko.pl)

## GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Prowadzi postępowania, które mają na celu zmotywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii odwykowej, a jeśli motywowanie nie przynosi rezultatu, Komisja kieruje do Sądu wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

Posiedzenia Komisji odbywają się

w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej, pl. Ratuszowy 6  
w pn. , wt. i śr. w godz. 15.30 - 18.00 w pokoju 226 (II piętro).

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 33 49 71 496  
lub w pokoju nr 226 (II piętro) w godzinach pracy Urzędu

## USŁUGI STOMATOLOGICZNE

MAGDALENA KATRA MAGDENT-ESTETYKA

Poradnia chirurgii stomatologicznej w znieczuleniu ogólnym dla osób z niepełno-  
sprawnościami w stopniu umiarkowanym i znacznym

Bielsko-Biała, ul. Bohaterów Warszawy 13a/1 Tel. 501 241 122

Gabinet czynny od 7.00-19.00

## ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH w Bielsku-Białej

W skład Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych wchodzi:

- 1) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1,  
ul. Juliusza Słowackiego 45, tel. 33 812 57 69  
e-mail: [ppp1@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp1@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl),
- 2) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2,  
ul. Juliusza Słowackiego 45, tel. 33 814 07 06  
e-mail: [ppp2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl),
- 3) Specjalistyczna Poradnia dla Dzieci z Wadą Wzroku, Słuchu i Autyzmem, ul.  
Juliusza Słowackiego 45,  
tel. 33 812 57 69  
tel. 33 811 82 12 (Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka)  
e-mail: [ppp3@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp3@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl).

Zakres zadań Poradni wchodzących w skład Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych:

1. udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w zakresie diagnozy i terapii,
2. prowadzenie działań w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju dzieci z niepełnosprawnościami,
3. pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu,
4. wspieranie rodziców i nauczycieli poprzez pomoc psychologiczno-pedagogiczną związaną z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży,
5. podejmowanie działań profilaktycznych,
6. wspieranie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

## KSIĄŻNICA BESKIDZKA

Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17a, tel. 33 822 82 21

[www.ksiaznica.bielsko.pl](http://www.ksiaznica.bielsko.pl)

Placówki Książnicy Beskidzkiej oferują:

- bezpłatną usługę „Książka do domu” na rzecz osób niepełnosprawnych i seniorów. Książki dostarczane są w umówionym wcześniej terminie bezpośrednio do domów czytelników,
- bogate zbiory książek z tzw. dużymi literami adresowanymi w szczególności do osób słabowidzących oraz audiobooki,
- szereg działań adresowanych do osób indywidualnych: zajęcia z obsługi komputera, tabletu, smartfona, Dyskusyjne Kluby Książki (także spotkania dla osób z dysfunkcją wzroku), konkursy czytelnicze; dla grup zorganizowanych: seanse filmowe, biblioterapia, spotkania z książką w Domach Pomocy Społecznej, spotkania artystyczne oraz z grami planszowymi dla klubów seniora,
- możliwość otrzymania bezpłatnego kodu do e-booków – Platforma Legimi, empik-go oraz lbuk-Libra (szczegółowych informacji udzielają bibliotekarze).

### Filia Integracyjna

ul. Tadeusza Rychlińskiego 20, tel. 33 816 29 05

e-mail: [integracyjna@ksiaznica-beskidzka.finn.pl](mailto:integracyjna@ksiaznica-beskidzka.finn.pl).

Filia dysponuje:

- audiobookami
- książką cyfrową
- Czytakami – cyfrowymi urządzeniami służącymi do odtwarzania książki cyfrowej,
- urządzeniem powiększającym tekst Clear View Speech
- drukarką brajlowską

W Filii funkcjonuje „Niebieska Kraina”, miejsce dla dzieci w spektrum autyzmu oraz ich rodziców i opiekunów. W strefie ciszy można skorzystać ze sprzętu i pomocy sensorycznych, gier planszowych, książeczek aktywizujących oraz fachowej literatury z zakresu autyzmu.

W Filii istnieje możliwość wypożyczenia (nagrania) książek cyfrowych na urządzenia Czytak (osobom niewidomym lub nienawidzącym) oraz wypożyczenia urządzenia Czytak.

Filia integracyjna organizuje:

- spotkania dla osób niewidomych i niedowidzących – seanse filmowe z audiodeskrypcją, konkursy czytelnicze, recytatorskie, spotkania z literaturą, spotkania dla seniorów – rozmowy o literaturze, seanse filmowe, integracja międzypokoleniowa, zajęcia biblioterapeutyczne dla grup ze Środowiskowych Centrów Pomocy.

Ponadto świadczona jest usługa dostarczania do domu materiałów bibliotecznych osobom chorym i niepełnosprawnym.

## **MIEJSKI DOM KULTURY W BIELSKU-BIAŁEJ**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 12, tel. 33 812 56 92  
[www.mdk.bielsko.pl](http://www.mdk.bielsko.pl), e-mail: [mdk@mdk.bielsko.pl](mailto:mdk@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury prowadzi działalność w jedenastu jednostkach na terenie miasta i w Galerii Fotografii.

### **Dom Kultury w Hałcnowie**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Siostry Małgorzaty Szewczyk 1  
tel. 33 816 23 28, e-mail: [halcnow@mdk.bielsko.pl](mailto:halcnow@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Kamienicy**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Karpacka 125  
tel. 33 811 93 62, e-mail: [kamienica@mdk.bielsko.pl](mailto:kamienica@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Komorowicach**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Olimpijska 16  
tel. 33 815 87 38, e-mail: [komorowice@mdk.bielsko.pl](mailto:komorowice@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Lipniku**

43-305 Bielsko-Biała, ul. Podgórna 29  
tel. 33 816 17 80, e-mail: [lipnik@mdk.bielsko.pl](mailto:lipnik@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Olszówce**

43-309 Bielsko-Biała, ul. Olszówka 20 D  
tel. 33 829 25 84, e-mail: [olszowka@mdk.bielsko.pl](mailto:olszowka@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Wapienicy**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Cieszyńska 398

tel. 33 818 41 48, e-mail: [wapienica@mdk.bielsko.pl](mailto:wapienica@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury Włókniarzy**

43-300 Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 12

tel. 33 812 56 93, e-mail: [wlokniarz@mdk.bielsko.pl](mailto:wlokniarz@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17

tel. 33 812 58 86, e-mail: [kubiszowka@mdk.bielsko.pl](mailto:kubiszowka@mdk.bielsko.pl)

### **Dom Kultury w Starym Bielsku**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 307 A

tel. 602 529 103, e-mail: [starebielsko@mdk.bielsko.pl](mailto:starebielsko@mdk.bielsko.pl)

### **Świetlica w Bielsku-Białej Północ**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Anieli Krzywoń 17 A

tel. 662 280 703, e-mail: [polnoc@mdk.bielsko.pl](mailto:polnoc@mdk.bielsko.pl)

### **MIKRA – Dom Kultury w Mikuszowicach Krakowskich**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 302

tel. 33 816 34 57, e-mail: [mikuszowicekrak@mdk.bielsko.pl](mailto:mikuszowicekrak@mdk.bielsko.pl)

### **Galeria Fotografii «B&B»**

43-300 Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 12

tel. 508 213 101, 33 812 56 92

e-mail: [galeria.fotografii.BB@gmail.com](mailto:galeria.fotografii.BB@gmail.com)

### **W placówkach Miejskiego Domu Kultury odbywa się szereg zajęć z myślą o osobach starszych i z niepełnosprawnościami:**

Zajęcia komputerowe, zajęcia grup tanecznych, indywidualna nauka gry na instrumentach muzycznych, zajęcia plastyczne i o charakterze hobbystycznym, zajęcia rękodzieła artystycznego, Chór Gospel i inne chóry o dużym zróżnicowaniu wiekowym, grupy teatralne, spotkania o charakterze artystycznym i warsztatowym, wspólne wycieczki – w tym wyjazdy do jednostek kultury, wieczorki taneczne, ogniska i inne okolicznościowe imprezy dedykowane środowisku seniorów i osób niepełnosprawnych, zajęcia wokalne, koła szachowe, koło numizmatyczne, koło filatelistyczne, koło esperanto, cykliczne spotkania integracyjne, warsztaty malarskie dla nestorów, grupa nestorów Zespołu Pieśni i Tańca BESKID.



### **Ponadto organizowane są imprezy:**

Festiwal Twórczości Seniorów, Bale Seniora, wystawy i kiermasze rękodzieła seniorów, Karnawałowa Sąsiadówka, Majówka dla seniorów, udział grup seniorów w Przeglądach Kołęd i Pastoralek oraz w przeglądach piosenki, Dzień Babci i Dziadka, Opłatek dla Seniorów, Ogólnopolski Konkurs Malarstwa Nieprofesjonalnego im. Ignacego Bieńka, Konkursy Palm Wielkanocnych.

### **Prowadzone są także inicjatywy o charakterze prozdrowotnym:**

Gimnastyka rehabilitacyjno-rekreacyjna, „ZUMBA GOLD”, zajęcia artystyczno-rekreacyjne dla seniorów, Gimnastyka 55+, Gimnastyka 65+, gimnastyka „Zdrowy kręgosłup”, aerobik dla seniorów, joga.

Szczegółowe informacje nt. prowadzonych działań znajdują się na stronie [www.mdk.bielsko.pl](http://www.mdk.bielsko.pl)

### **Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej**

Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 27

[www.bck.bielsko.pl](http://www.bck.bielsko.pl)

W Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej działa Szkoła Tańca dla Seniorów w ramach, której odbywają się zajęcia taneczne i gimnastyczne dla seniorów: latino solo, taniec użytkowy solo, taniec towarzyski dla par, gimnastyka taneczna, zdrowy kręgosłup, stławica dance (zajęcia fitnessowe). Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych i są odpłatne. Informacje pod nr. tel. 33 828 16 51.

## **PODBESKIDZKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

Bielsko-Biała, ul. Piękna 2, tel. 33 814 62 21 lub 33 19288

tel. dla niesłyszących i niedosłyszących (kontakt w formie sms): 797 988 600

Niebieska Linia: 33 810 07 04

e-mail: [kontakt@poik.bielsko.pl](mailto:kontakt@poik.bielsko.pl), [www.poik.bielsko.pl](http://www.poik.bielsko.pl)

### **Placówka czynna całodobowo.**

Do Ośrodka może zgłosić się każda osoba, która:

- znajduje się w sytuacji kryzysowej,
- nie widzi sensu życia,
- doświadcza przemocy w rodzinie,
- ma problemy w rodzinie lub w relacji z bliskimi,

- utraciła kogoś bliskiego,
- uczestniczyła w wypadku,
- nie radzi sobie z nadmiernym stresem.

Placówka proponuje:

- interwencję kryzysową,
- poradnictwo psychologiczne,
- konsultacje pedagogiczne,
- poradnictwo socjalne,
- poradnictwo prawne,
- konsultacje w sprawie sekt i nowych ruchów religijnych,
- interwencje wyjazdowe,
- schronienie w hostelu Ośrodka.

## UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Działa przy Uniwersytecie Bielsko-Bialskim w Bielsku-Białej,  
oferując stałe zajęcia w okresie od października do czerwca.  
Sekretariat: Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122 (I piętro),  
tel. 33 827 93 78  
e-mail: [utw@ubb.edu.pl](mailto:utw@ubb.edu.pl), [www.utw.ubb.edu.pl](http://www.utw.ubb.edu.pl)

Biuro UTW czynne jest od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10.00 do 14.00 (z wyjątkiem okresu wakacyjnego).

Oferta UTW realizuje działania:

- edukacyjne (wykłady, wydarzenia, lektorat języka angielskiego, kursy komputerowe),
- integracyjne (np. piknik słuchaczy, spotkanie wigilijna),
- usprawniające (zajęcia ruchowe, gimnastyka umysłu),
- twórcze (sekcja malarska).

## INFOKIOSK DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Infokiosk to urządzenie w Miejskim Centrum Usług Społecznościowych przy ul. Wzgórze 14 w Bielsku-Białej. Treści wyświetlone na urządzeniu znajdują się na stronie internetowej: [infokiosk.mops.bielsko.pl](http://infokiosk.mops.bielsko.pl). Każda osoba, która korzysta z Internetu może wejść na tą stronę internetową.

Infokiosk to następca tradycyjnego stojaka z ulotkami i folderami. Infokiosk jest prosty w obsłudze. Przedstawia informacje dla osób z niepełnoprawnościami.

Osoby, które mają problemy ze wzrokiem, poruszają się na wózku lub mają inne trudności (np. w kontakcie z drugim człowiekiem) mogą skorzystać z urządzenia na miejscu bez trudu. Infokiosk posiada fachowe oprogramowanie do odczytu ekranu (JAWS). Odczytuje ono na głos to, co widać na ekranie. Gdy chcesz odsłuchać tego, co znajduje się na urządzeniu, podepnij do urządzenia swoje słuchawki. Jeżeli np. jesteś osobą na wózku, możesz samodzielnie obniżyć wysokość urządzenia. Urządzenie ma podłączoną klawiaturę komputerową z oznaczeniami brajlowskimi. Infokiosk ma ekran dotykowy i touchpad z wyraźnymi wypukłymi przyciskami. Jeżeli nie będziesz wiedzieć jak skorzystać z urządzenia, zawsze w pobliżu jest pracownik, który Ci pomoże.

Po wejściu na stronę można skorzystać z komunikatora internetowego (tzw. Live chat, z angielskiego czat na żywo). Gdy napiszesz wiadomość na czacie, odpowie na nią doradca ds. osób niepełnosprawnych. Jest to osoba, która pełni dyżury w budynku, w którym znajduje się infokiosk.

Na stronie internetowej znajdziesz:

- aktualności,
- pomoc społeczna i wsparcie,
- zdrowie,
- rynek pracy i edukacja,
- kultura,
- sport i turystyka.

To adres internetowy infokiosku: [infokiosk.mops.bielsko.pl](http://infokiosk.mops.bielsko.pl).

# ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH, W TYM OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Wykaz organizacji pozarządowych działających na terenie Miasta Bielska-Białej dostępny jest na stronie:

<https://bielsko-biala.pl/wykaz-organizacji-pozarządowych>

## **Beskidzkie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „NADZIEJA”**

Bielsko-Biała, ul. Saperów 24, tel. 33 819 29 99

[www.centrum-nadzieja.pl](http://www.centrum-nadzieja.pl)

- prowadzenie Centrum Rehabilitacyjno-Readaptacyjnego dla Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja” (rehabilitacja medyczna dla dzieci od 0 do 18 roku życia). Centrum czynne w poniedziałek od 8.00 do 20.00, wtorek od 8.00 do 21.00, środa od 8.00 do 20.00, czwartek od 8.00 do 21.00, piątek od 8.00 do 18.00.

## **Beskidzkie Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START”**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 21, tel. 578 912 161

e-mail: [startbielsko@gmail.com](mailto:startbielsko@gmail.com)

[www](http://www.start.bielsko.pl) [www.start.bielsko.pl](http://www.start.bielsko.pl)

Działalność w zakresie kultury fizycznej, sportu, rehabilitacji ruchowej, turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych.

## **Bielskie Koło Towarzystwa Pomocy im. Brata Alberta**

Bielsko-Biała, ul. Legionów 16, tel. 33 812 55 73

e-mail: [www bielsko-biala@tpba.pl](mailto:www.bielsko-biala@tpba.pl)

Koło prowadzi:

- kuchnię społeczną, która wydaje codziennie oprócz niedziel gorące jednodaniowe posiłki wraz z chlebem
- łaźnię publiczną, otwartą od środy do piątku
- magazyn z odzieżą używaną
- dwie świetlice: dziennego pobytu i terapeutyczną „Albertówka”

## **Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”**

Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 496 52 19

e-mail: [www biuro@teatrgrodzki.pl](mailto:www.biuro@teatrgrodzki.pl), [www www.teatrgrodzki.pl](http://www.teatrgrodzki.pl)

- prowadzenie działalności artystycznej, szkoleniowej i doradczej dla osób niepełnosprawnych,
- prowadzenie warsztatu terapii zajęciowej,
- prowadzenie dwóch zakładów aktywności zawodowej,
- prowadzenie Centrum Wolontariatu:  
e-mail: [bielskobiała@wolontariat.org.pl](mailto:bielskobiała@wolontariat.org.pl), [www.wolontariat-bielsko.pl](http://www.wolontariat-bielsko.pl),  
tel. 33 496 52 19.

W celu ustalenia terminu spotkania należy skontaktować się mailowo lub telefonicznie.

### **Bielskie Stowarzyszenie Rozwoju Psychiatrii**

z siedzibą przy Bielskim Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 814 92 67  
e-mail: [bbsrp@wp.pl](mailto:bbsrp@wp.pl)

Stowarzyszenie działa na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin. Realizuje swoje cele poprzez:

- działania na rzecz osób niepełnosprawnych chorych psychicznie oraz ich rodzin,
- ochronę i promocję zdrowia,
- przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorych psychicznie,
- szeroko pojmowaną zdrowotną i kulturotwórczą działalność edukacyjną,
- pobudzanie świadomości prozdrowotnej i kulturowej społeczeństwa,
- pobudzanie świadomości prozdrowotnej i kulturowej społeczeństwa.

### **Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej**

Siedziba: Bielsko-Biała, ul. Stefana Żeromskiego 5A, tel. 734 176 648,  
e-mail: [biuro@caritas.bielsko.pl](mailto:biuro@caritas.bielsko.pl), [www.caritas.bielsko.pl](http://www.caritas.bielsko.pl)

Caritas prowadzi:

- **Bank Chleba:**  
Bielsko-Biała, ul. Zygmunta Krasińskiego 10.  
Czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 13.00, w sobotę od godz. 8.00 do 11.00.  
Pieczywo wydawane jest osobom na podstawie przedłożonego zaświadczenia z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej.
- **Gabinet Masażu i Rehabilitacji Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**  
Bielsko-Biała, ul. Stefana Żeromskiego 11, czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00. tel. 792 780 786, 784 949 434.

- masaż,
- fizykoterapia,
- rehabilitacja (pourazowa/sportowa),
- terapia w bólach kręgosłupa,
- kinesiotaping,
- ćwiczenia usprawniające,
- terapia manualna.

Dochód przeznaczony jest na cele statutowe Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej.

- **Gabinet Pomocy Psychologicznej Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**

Bielsko-Biała, ul. Stanisława Wyspiańskiego 33.

Termin wizyty należy ustalić telefonicznie w Biurze Caritasu, tel. 734 176 648 (czynne: w godz. od 9.00 do 13.00).

Oferta gabinetu kierowana jest do osób, które przeżywając różnorakie trudności życiowe dochodzą do wniosku, że trudno im uporać się z nimi tylko własnymi siłami.

Gabinet służy pomocą:

- osobom, których dotknęły bolesne wydarzenia (np. śmierć bliskiej osoby),
- osobom mającym trudności i konflikty w relacjach rodzinnych i innych,
- osobom borykającym się z trudnościami decyzyjnymi, nieakceptowanymi zachowaniami własnymi lub innych ludzi, nadmiernym obciążeniem psychicznym i innymi rodzajami kryzysu psychologicznego.

Pomoc jest realizowana z poszanowaniem przekonań religijnych klientów.

Pierwsza wizyta jest nieodpłatna. Opłata za kolejne spotkania – w części zasila fundusz Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej – będzie ustalana z uwzględnieniem możliwości finansowych osoby korzystającej z pomocy.

- **Pomoc Prawna Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**

Bielsko-Biała, ul. Stanisława Wyspiańskiego 33 (w ostatnią środę miesiąca w godz. od 12.00 do 13.00 – we Współpracy z Kancelarią Radcy Prawnego Tomasa Gondko).

Termin wizyty należy ustalić telefonicznie w Biurze Caritasu, tel. 734 176 648 (biuro czynne od poniedziałku do piątku, w godz. od 9.00 do 13.00).

Porady prawne udzielane są bezpłatnie w następującym zakresie:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących jej uprawnieniach lub o spoczywających na niej obowiązkach,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu jej rozwiązania prawnego,
- udzielenie pomocy w sporządzeniu projektu pisma w sprawach, o których mowa powyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się

postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym.

Pomoc prawna nie obejmuje spraw:

- podatkowych,
- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej,
- z zakresu prawa celnego, dewizowego i handlowego,
- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

### **Fundacja Aktywności Społecznej Złote Łany**

Bielsko-Biała, ul. Jutrzenki 18, tel. 33 499 08 06 lub 609 807 636

e-mail: [zlotelany@gmail.com](mailto:zlotelany@gmail.com), [www.fundacjazlotelany.pl](http://www.fundacjazlotelany.pl)

**Pomoc osobom niepełnosprawnym:**

Fundacja Aktywności Społecznej Złote Łany swoją pomocą obejmuje osoby niepełnosprawne intelektualnie i ruchowo. Głównym zadaniem tego wolontariatu jest pomoc osobie niepełnosprawnej w wyjściu z domu, włączenie się w życie społeczne, a przy głębokiej niepełnosprawności animowanie czasu dostosowane do potrzeb podopiecznego. Wsparcie wolontariusza nie obejmuje wykonywania czynności higienicznych, a jedynie towarzyskie i kulturalne.

**Pomoc osobom starszym:**

Fundacja obejmuje swoją pomocą osoby starsze w trudnej sytuacji zdrowotnej i materialnej. Są to głównie osoby samotne, mające trudności w życiu, samodzielnym wykonywaniu codziennych czynności, takich jak robienie zakupów czy załatwienie spraw urzędowych. W tym wolontariacie dużą rolę odgrywa rozmowa z podopiecznym i dotrzymywanie towarzystwa.

### **Fundacja Teatru Grodzkiego**

Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 475 53 06

e-mail: [biuro@cis.bielsko.pl](mailto:biuro@cis.bielsko.pl),

[www.teatrgrodzki.pl/centrum-integracji-spoecznej/](http://www.teatrgrodzki.pl/centrum-integracji-spoecznej/)

Fundacja Teatru Grodzkiego prowadzi szerokie usługi, mające na celu reintegrację zawodowo-społeczną osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

### **Fundacja Pomocy Osobom z Autyzmem Spektrum A**

Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 4, tel. 793 90 90 18

e-mail: [fundacja.spektrum.a@wp.pl](mailto:fundacja.spektrum.a@wp.pl),

<https://www.facebook.com/spektrumA>

**Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących PIONEK**  
Bielsko-Biała, ul. Wyzwolenia 45, tel. 33 812 68 47; 693 117 198  
e-mail: [pionekbielsko@gmail.com](mailto:pionekbielsko@gmail.com), [www.klubpionekbielsko.wixsite.com](http://www.klubpionekbielsko.wixsite.com)

**Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Bielsku-Białej**  
Bielsko-Biała, ul. Cieszyńska 18, tel. 508 496 209  
e-mail: [dambrowskam@gmail.com](mailto:dambrowskam@gmail.com)  
Dyżury zarządu Stowarzyszenia odbywają się w czwartki w godz. 13.00-17.00

Celem Stowarzyszenia jest działalność statutowa na rzecz osób chorych na cukrzyce i ich rodzin poprzez:

- organizowanie spotkań, wykładów i warsztatów z zakresu żywienia i diabetologii
- organizowanie imprez integracyjno- rekreacyjnych i wyjazdowych oraz kulturalno-oświatowych
- rezerwowanie miejsc pobytu na nadmorskich wczasach rehabilitacyjno-wypoczynkowych w Świnoujściu
- udostępnianie glukometrów i prowadzenie instruktażu ich obsługi oraz fachowej literatury z zakresu diabetologii.

**Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Zarząd Oddziału Okręgowego w Bielsku-Białej**

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 92, tel. 33 812 52 55, 783 622 768

[www.pzeribielsko.pl](http://www.pzeribielsko.pl), e-mail: [info@pzeribielsko.pl](mailto:info@pzeribielsko.pl)

Siedziba Związku przyjmuje interesantów w dniach:  
poniedziałek, wtorek, środę w godz. od 8.00 do 12.00

- monitorowanie wybranych aspektów sytuacji osób zrzeszonych w Związku (m.in. dostępność do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych),
- udzielanie pomocy finansowej i organizacja pomocy rzeczowej w sprawach losowych,
- uczestniczenie w organizowaniu opieki nad ludźmi samotnymi i niepełnosprawnymi oraz usuwaniu barier dla osób niepełnosprawnych,
- prowadzenie bezpłatnych porad prawnych dla członków Związku,
- działalność turystyczna w kraju i za granicą,
- wydawanie zaświadczeń na zniżkowe bilety PKP dla wszystkich emerytów, rencistów i inwalidów,
- organizowanie działalności kulturalnej w świetlicach, klubach seniora i innych zespołach zainteresowań.

Działalność Związku skierowana jest do osób starszych: emerytów, rencistów



i osób z niepełnosprawnościami, którzy są członkami Związku. Aby brać czynny udział w działalności Związku należy być członkiem Związku, można założyć Koło PZERiL, - wystarczy 10 osób. My deklarujemy pomoc.

**Polski Związek Niewidomych**  
**Okręg Śląski Koło Grodzkie w Bielsku-Białej**  
ul. Mostowa 1,  
tel. 33 813 68 80, tel./fax. 33 822 05 67  
e-mail: [bielsko.g@slaski.pzn.org.pl](mailto:bielsko.g@slaski.pzn.org.pl), [www.pzn.slask.pl](http://www.pzn.slask.pl)

- przeciwdziałanie dyskryminacji osób niewidomych i słabowidzących,
- ochrona interesów zawodowych i ekonomicznych,
- rehabilitacja społeczna,
- szkolenia z zakresu orientacji przestrzennej, alfabetu Braille'a oraz czynności codziennych.

**Stowarzyszenie Akademia Seniora**  
Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17, tel. 695 94 09 94  
e-mail: [as.bielsko@gmail.com](mailto:as.bielsko@gmail.com), [www.stowarzyszenie-as.pl](http://www.stowarzyszenie-as.pl),  
[www.facebook.com/akademiaseniora/](https://www.facebook.com/akademiaseniora/)

- działania edukacyjno-informacyjne, m.in. poprzez: organizowanie wykładów, seminariów, lektoratów języków obcych, kursów komputerowych, odczytów, konferencji, prelekcji, konkursów, praktycznych zajęć z zakresu kultury fizycznej i rekreacji oraz zajęć artystycznych,
- organizacja wycieczek turystycznych i krajoznawczych,
- współpraca międzypokoleniowa,
- współpraca w zakresie organizacji wydarzeń kulturalnych,
- współpraca m.in. z krajowymi i zagranicznymi uniwersytetami trzeciego wieku oraz ich międzynarodową federacją,
- prowadzenie działalności w zakresie porad obywatelskich,
- tworzenie grup samopomocowych.

**Stowarzyszenie „Grupa Wsparcia dla Nieśłyszących i Ich Rodzin – Podbeskidzie”**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 86

- niesienie pomocy podopiecznym w sprawach socjalno-bytowych;
- świadczenie usług tłumacza języka migowego w różnych sprawach życiowych;
- ochrona praw i interesów podopiecznych;

- organizowanie różnych form rekreacji, turystyki i sportu;
- organizowanie i prowadzenie pracy oświatowej, kulturalnej i społecznej w środowisku osób niesłyszących i ich rodzin;
- prowadzenie działań w zakresie ochrony zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej i społecznej;
- propagowanie problemów ochrony słuchu i rehabilitacji;
- propagowanie języka migowego wśród społeczeństwa, służb społecznych i dzieci rodziców niesłyszących.

### **Stowarzyszenie „Hospicjum św. Kamila w Bielsku-Białej”**

Bielsko-Biała, ul. NMP Królowej Polski 15

tel. 33 811 03 67, e-mail: [zarzadkamilbb@vp.pl](mailto:zarzadkamilbb@vp.pl), [www.hospicjum.sds.pl](http://www.hospicjum.sds.pl)

#### **Celem Stowarzyszenia jest:**

- działalność lecznicza, psychologiczna, socjalna i duchowa choremu oraz jego rodzinie,
- pomoc medyczna, psychologiczna, socjalna, duchowa rodzinie i opiekunom zmarłych, w okresie żałoby,
- zjednoczenie ludzi dobrej woli gotowych udzielać społecznie opieki i pomocy, o której mowa powyżej,
- propagowanie idei i udział w organizowaniu opieki hospicyjnej i paliatywnej.

### **Stowarzyszenie Mieszkańców Osiedla Karpackiego**

Bielsko-Biała, ul. Klemensa Matusiaka 3, tel. 604 464 674,

e-mail: [smokbielsko@wp.pl](mailto:smokbielsko@wp.pl)

- inicjowanie i realizowanie zadań związanych z zaspokojeniem potrzeb życia społeczności osiedlowej,
- inicjowanie oraz prowadzenie działań oświatowych, kulturalnych, artystycznych, sportowych, rekreacyjnych w mieście oraz na osiedlu dla ich mieszkańców, w szczególności dla osób starszych,
- prowadzenie zajęć komputerowych, tanecznych oraz kosmetycznych,
- promowanie zdrowego stylu życia, organizowanie spotkań z dietetykiem,
- organizowanie wyjazdów rekreacyjno-turystycznych dla mieszkańców.

### **Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „RAZEM”**

Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 20, tel. 33 822 73 29

Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00

e-mail: [biuro@stowarzyszenierazem.org](mailto:biuro@stowarzyszenierazem.org), [www.stowarzyszenierazem.org](http://www.stowarzyszenierazem.org)

- świadczenie pomocy społecznej na rzecz osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,

- prowadzenie różnego rodzaju zajęć, m.in. terapeutycznych,
- około zawodowych, artystycznych, edukacyjnych, rekreacyjnych i sportowych,
- organizacja wycieczek, obozów i innych wyjazdów,
- organizacja imprez integracyjnych, sportowo-rekreacyjnych i kulturalnych,
- wsparcie psychologiczne,
- wsparcie w zakresie rehabilitacji,
- prowadzenie Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego – Domu Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Bestwinie, ul. gen. Sikorskiego 48a.

**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Dorosłym  
z Zespołem Aspergera oraz Zaburzeniami Pokrewnymi „AS”**  
Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 4, tel. 692 275 462  
e-mail: [asperger.bielsko@wp.pl](mailto:asperger.bielsko@wp.pl), [www.asperger.ehost.pl](http://www.asperger.ehost.pl)

- specjalistyczna poradnia psychologiczno-pedagogiczna,
- terapia trening umiejętności społecznych,
- terapia integracji sensorycznej,
- szkolenia dla specjalistów i placówek oświatowych,
- organizacja turnusów rehabilitacyjnych i wypoczynkowych oraz weekendów usamodzielniających,
- pośrednictwo pracy dla osób niepełnosprawnych z autyzmem i zespołem Aspergera.

**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski „ADA”**  
Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 20, tel. 33 815 96 03 lub 502 488 587  
e-mail: [stowarzyszenie.ada@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.ada@gmail.com), [biuro@ada.org.pl](mailto:biuro@ada.org.pl), [www.ada.org.pl](http://www.ada.org.pl)

- organizowanie turnusów rehabilitacyjnych, obozów integracyjnych, wycieczek i uroczystości okolicznościowych,
- organizowanie szkoleń dla rodziców, opiekunów i wolontariuszy,
- tworzenie grup wsparcia środowiskowego.

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Serce dla Serca”**  
Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 10, tel. 602 138 820  
e-mail: [spon@sercedlaserca.org.pl](mailto:spon@sercedlaserca.org.pl), [www.sercedlaserca.org.pl](http://www.sercedlaserca.org.pl)

- pomoc w leczeniu, rehabilitacji i edukacji osób niepełnosprawnych,
- pomoc w poszukiwaniu pracy osobom niepełnosprawnym.

### **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „PORT”**

Bielsko-Biała, pl. Fabryczny 3,  
adres do korespondencji:  
ul. prof. dr. Mieczysława Michałowicza 12, tel. 33 496 06 20  
e-mail: [port-bielsko@o2.pl](mailto:port-bielsko@o2.pl)

- prowadzenie warsztatu terapii zajęciowej,
- organizowanie pomocy ludziom zagubionym, zwłaszcza rodzinom osób z problemem alkoholowym i zagrożonym wykluczeniem społecznym.

### **Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Wielkie Serce”**

Bielsko-Biała, ul. Norberta Barlickiego 15/8,  
tel. 662 374 490 lub 505 250 451  
e-mail: [biuro@wielkie-serce.pl](mailto:biuro@wielkie-serce.pl), [www.wielkie-serce.pl](http://www.wielkie-serce.pl)

- pomoc w rehabilitacji i terapii osób z zespołem Downa,
- ułatwianie dostępu do wyspecjalizowanej opieki medycznej,
- wspieranie procesu edukacyjnego,
- integracja osób z zespołem Downa z resztą społeczeństwa,
- organizowanie systemu wsparcia dla rodzin osób z zespołem Downa,
- wspomaganie różnych form dokształcania kadry pedagogicznej oraz rodziców i specjalistów,
- reprezentowanie na zewnątrz interesów osób z zespołem Downa i ich rodzin,
- umożliwienie skorzystania ze zbiorów biblioteki Stowarzyszenia (wydawnictwa związane z problematyką osób z zespołem Downa, pomoce dydaktyczne do terapii dzieci z zespołem Downa),
- organizowanie wolontariatu.

### **Stowarzyszenie Wspierające Rozwój Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Bielsko-Bialskim**

Biuro: Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122, (I piętro), tel. 33 827 93 78.  
e-mail: [biuro@stowarzyszenieutw.bielsko.pl](mailto:biuro@stowarzyszenieutw.bielsko.pl)

Stowarzyszenie UTWQ UBB realizuje działania: edukacyjne, prozdrowotne, artystyczne, turystyczno-krajoznawcze, usprawniające, twórcze.

Stowarzyszenie wspiera działalność UTW w Uniwersytecie Bielsko-Bialskim, ale jego oferta – w ramach realizowanych projektów – jest też dostępna dla innych seniorów z Bielska-Białej.

Biuro Stowarzyszenia czynne jest od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10.00 do 14.00 (z wyjątkiem okresu wakacyjnego)

### **Fundacja „POMALUJ MÓJ ŚWIAT”**

Bielsko-Biała, ul. Komorowicka 23, tel. 33 82 86 798

e-mail: [dagmara.fundacja@gmail.com](mailto:dagmara.fundacja@gmail.com)

Celem fundacji jest niesienie pomocy dzieciom, młodzieży i innym osobom – niepełnosprawnym, chorym, ubogim i osieroconym.

### **Fundacja Vitall**

Bielsko-Biała, ul. Kazimierza Wielkiego 26

e-mail: [kontakt@fundacjavitall.pl](mailto:kontakt@fundacjavitall.pl)

[www.fundacjavitall.pl](http://www.fundacjavitall.pl)

Inicjowanie i wspieranie działań na rzecz integracji i reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, działalność charytatywna, działalność na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych

### **Śląski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Katowicach**

#### **Oddział Rejonowy w Bielsku-Białej**

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 6, tel. 33 822 82 12

e-mail: [bielsko-biala@pck.org.pl](mailto:bielsko-biala@pck.org.pl), [www.bielsko-biala.pck.org.pl](http://www.bielsko-biala.pck.org.pl)

Oddział działa na rzecz mieszkańców: Miasta Bielska-Białej, powiatów: bielskiego, pszczyńskiego, cieszyńskiego i żywieckiego poprzez:

- udzielanie pomocy rzeczowej osobom potrzebującym,
- prowadzenie kursów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla osób indywidualnych oraz firm i instytucji,
- organizowanie okolicznościowych świątecznych paczek żywnościowych dla osób najuboższych,
- organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży ze środowisk ubogich,
- transport sanitarny pacjentów, chorych do szpitali, sanatoriów, przychodni specjalistycznych na terenie całego kraju i za granicą
- tel. czynny całą dobę: 669 881 404,
- prowadzenie działań związanych z promocją honorowego krwiodawstwa,
- prowadzenie działalności Szkolnych Kół Polskiego Czerwonego Krzyża.

## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE Z OBSZARU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

### **Bielskie Stowarzyszenie Abstynentów Klub „Wzajemność”**

Bielsko-Biała, ul. Gazownicza 15/1, tel. 33 815 01 91

- prowadzenie klubu otwartego dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin,
- pomoc psychologiczna, mityngi AA, promowanie życia w trzeźwości.

### **Bielskie Towarzystwo Trzeźwości**

Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 6, tel. 33 822 82 40

e-mail: [bttbielsko@gmail.com](mailto:bttbielsko@gmail.com), [www.bttbielsko.webnode.com](http://www.bttbielsko.webnode.com)

Krzewienie abstynencji w szczególności wśród młodzieży oraz rozwiązywanie problemów związanych z piciem alkoholu, kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do powstrzymania się od picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz tworzenie warunków do życia i rozwoju.

### **Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Barkowska 167 c, tel. 33 816 07 67, fax. 33 487 67 34

e-mail: [fundacja@nadzieja.bielsko.pl](mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl), [www.nadzieja.bielsko.pl](http://www.nadzieja.bielsko.pl)

Działania skierowane do dzieci i młodzieży uzależnionych od środków psychoaktywnych, m.in. od narkotyków, dopalaczy, alkoholu.

Fundacja prowadzi:

- **Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii** Młodzieży „Nadzieja” w Bielsku-Białej, ul. Barkowska 167c, tel. 33 816 07 67, e-mail: [osrodek@nadzieja.bielsko.pl](mailto:osrodek@nadzieja.bielsko.pl) (Ośrodek jest placówką koedukacyjną, program terapeutyczny skierowany jest do młodych ludzi uzależnionych od środków psychoaktywnych w wieku 14-18 lat. Terapia prowadzona jest w trybie stacjonarnym i trwa między 9-12 miesięcy),
- **Hostel dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych**, Bielsko-Biała, ul. Barkowska 167c, tel. 33 816 07 67, e-mail: [fundacja@nadzieja.bielsko.pl](mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl) (Hostel jest katolicką placówką postterapeutyczną. Jego program skierowany jest do młodzieży między 16 a 21 rokiem życia, która ukończyła podstawowy cykl terapii w ośrodkach stacjonarnych, a z różnych przyczyn nie ma możliwości powrotu do domu rodzinnego),

- **Regionalną Placówkę Opiekuńczo-Terapeutyczną „Dom z Nadzieją”,**  
 ul. Kolonia 17, 43-344 Bielsko-Biała, tel. 33 818 92 90,  
 e-mail: [domznadzieja@gmail.com](mailto:domznadzieja@gmail.com)  
 Jest to dom dla dzieci powyżej 13 roku życia wymagających specjalistycznej opieki i rehabilitacji, które ze względu na swoją sytuację nie mogą zostać umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej lub placówce opiekuńczo-wychowawczej zwykłego typu,
- **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień „Nadzieja”,**  
 Bielsko-Biała, ul. Zapora 100, tel. 725 030 122,  
 e-mail: [fundacja@nadzieja.bielsko.pl](mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl)  
 Program skierowany jest do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych m.in. od środków psychoaktywnych, hazardu, komputera, telefonu, a także borykających się z innymi problemami psychologicznymi. Program obejmuje konsultacje specjalistów terapii uzależnień, psychoterapeutów, psychologów, psychiatry, poradnictwo rodzinne, konsultacje prawne, Program Wzmacniania Rodziny, Fred goes net, warsztaty profilaktyczne, szkolenia, dogoterapię,
- **Poradnię Leczenia Uzależnień / Poradnię Psychologiczną**  
 Bielsko-Biała, ul. Zapora 100, tel. 725 030 122,  
 e-mail: [poradnia@nadzieja.bielsko.pl](mailto:poradnia@nadzieja.bielsko.pl)  
 Program skierowany jest do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych m.in. od środków psychoaktywnych, hazardu, komputera, telefonu oraz z innymi zaburzeniami zachowania i emocji. W ramach programu udzielane jest wsparcie również osobom współuzależnionym. Poradnia współpracuje również z sądami, szkołami. Program obejmuje konsultacje specjalistów uzależnień, psychoterapeutów, psychologów, psychiatry, poradnictwo rodzinne, program CANDIS, konsultacje prawne, sporządzanie diagnozy uzależnienia, w tym na potrzeby postępowań sądowych,
- **Telefon Zaufania** nr 33 812 26 67, czynny codziennie w godz. od 16.00 do 21.00,
- szkolenia dla pedagogów, lekarzy, pielęgniarek, policjantów, kuratorów, dzieci i młodzieży.

#### **Katolickie Towarzystwo Kulturalne „Klub Arka”**

Bielsko-Biała, ul. Zygmunta Krasińskiego 17, tel. 33 822 06 25

Udzielanie wsparcia i pomocy osobom z problemem alkoholowym oraz członkom ich rodzin, poprzez prowadzenie klubu trzeźwościowego.

## Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 817 28 38

e-mail: [sekretariat@bk-europe.pl](mailto:sekretariat@bk-europe.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl)

Główne cele Fundacji to:

- tworzenie, prowadzenie i wspieranie działań, programów i placówek służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz zdrowia psychicznego,
- gromadzenie środków i zasobów materialnych w celu tworzenia, utrzymania i wspierania oraz finansowania tych działań, programów i placówek.

### Śląski Ośrodek Fundacji Praesterno - Oddział Terenowy w Bielsku-Białej

Bielsko-Biała, plac Fabryczny 3, tel. 33 816 59 16

e-mail: [bielsko-biala@praesterno.pl](mailto:bielsko-biala@praesterno.pl), [www.bielsko-biala.praesterno.pl](http://www.bielsko-biala.praesterno.pl)

Udzielanie bezpłatnej pomocy psychologicznej nastolatkom i osobom dorosłym poprzez prowadzenie:

- młodzieżowych grup wsparcia dla młodzieży w wieku 14-18 lat,
- grup warsztatowych dla rodziców nastolatków,
- grup warsztatowych dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,
- konsultacji indywidualnych.

Wykaz świadczeniodawców z terenu województwa śląskiego, w tym z terenu miasta Bielska-Białej, dostępny jest na stronie:

<http://www.nfz-katowice.pl>

w zakładce „dla Pacjenta” – „Zaopatrzenie ortopedyczne”



## WYPOŻYCZALNIA

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego prowadzona jest  
przez Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej  
Janowice, ul. Janowicka 138 (przy parafii św. Józefa Robotnika)  
tel. 734 176 648  
czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00

Rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego będącego w zasobach Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej oraz bieżąca dostępność, do ustalenia telefonicznego, tel. 734 176 648.

### Wypożyczalnia sprzętów dla osób z niepełnosprawnością

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych uruchomił na Śląsku wypożyczalnię urządzeń wspierających osoby z niepełnosprawnościami w życiu codziennym. Niepełnosprawni mieszkańcy regionu mogą bezpłatnie wypożyczyć sprzęty, których potrzebują, by było im łatwiej radzić sobie z własnymi ograniczeniami. Osoby z niepełnosprawnością ruchową mogą wypożyczyć wózki i skutery czy podnośniki kąpielowe. Niewidomi i niedowidzący mieszkańcy województwa śląskiego mogą wypożyczyć linijki i notatniki brajlowskie, a także powiększalniki. Natomiast osoby niesłyszące mogą skorzystać z urządzeń wspomagających słyszenie, w tym z nowoczesnych aparatów słuchowych oraz pętli indukcyjnych. Wypożyczalnia oferuje ponadto: łózka rehabilitacyjne, stacjonarne i przenośne koncentratory tlenu. Osoby mające trudność z komunikowaniem się mogą wypożyczyć sprzęty komputerowe i oprogramowanie, które pozwoli porozumiewać się w niestandardowy sposób – m.in. za pomocą oczu. Z wypożyczalni mogą skorzystać osoby ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności oraz dzieci z niepełnosprawnościami. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie [wypozyczalnia.pfron.org.pl](http://wypozyczalnia.pfron.org.pl).

## ULGI W MZK W BIELSKU-BIAŁEJ

ZARZĄDZENIE NR ON-II.00050.830.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia cen za usługi przewozowe w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała oraz ZARZĄDZENIE NR ON-II.00050.831.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia uprawnień do przejazdów bezpłatnych i ulgowych w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała.

Przy korzystaniu z bezpłatnych i ulgowych przejazdów środkami komunikacji miejskiej należy okazać stosowny dokument uprawniający do ulgi lub przejazdu bezpłatnego (zgodnie z Zarządzeniem NR ON-II.00050.831.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia uprawnień do przejazdów bezpłatnych i ulgowych w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała).

### **Do korzystania z bezpłatnych przejazdów uprawnieni są:**

- umundurowani funkcjonariusze Straży Miejskiej i Policji oraz kontrolerzy biletów wykonujący czynności służbowe - na podstawie legitymacji służbowej,
- dzieci od urodzenia do 30 września roku, w którym kończą 7 rok życia albo rozpoczynają odroczoną naukę w szkole podstawowej - na podstawie dokumentów rodziców (opiekunów) lub dziecka umożliwiających stwierdzenie wieku dziecka oraz w przypadku odroczenia - dokumentu potwierdzającego odroczenie rozpoczęcia spełniania przez dziecko obowiązku szkolnego,
- osoby, które ukończyły 65 rok życia - na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu umożliwiającego potwierdzenie tożsamości oraz wieku osoby uprawnionej,
- osoby całkowicie niezdolne do pracy i samodzielnej egzystencji lub uznane za niepełnosprawne w stopniu znacznym, lub posiadające I grupę inwalidzką, wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem lub psem asystującym - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej, a w przypadku psa asystującego - na podstawie certyfikatu potwierdzającego status psa asystującego i zaświadczenia o wykonaniu wymaganych szczepień weterynaryjnych,
- osoby niewidome lub ociemniałe wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem lub psem asystującym (w tym z psem przewodnikiem) - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia z określeniem znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, z wpisem symbolu przyczyny niepełnosprawności „04-0”, lub legitymacji Polskiego Związku Niewidomych, wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożli-

- wiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej, a w przypadku psa asystującego (w tym psa przewodnika) – na podstawie certyfikatu potwierdzającego status psa asystującego (w tym psa przewodnika) i zaświadczenia o wykonaniu wymaganych szczepień weterynaryjnych,
- dzieci niepełnosprawne uczęszczające do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz dzieci i młodzież niepełnosprawna do lat 18 realizujące obowiązek szkolny lub nauki w innej formie, wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem – na podstawie legitymacji przedszkolnej, legitymacji szkolnej, legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
  - osoby, których uprawnienia wynikają z przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

#### **Do korzystania z biletów ulgowych uprawnieni są:**

- dzieci i młodzież w okresie od rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej do ukończenia szkoły ponadpodstawowej, publicznej lub niepublicznej o uprawnieniach szkoły publicznej, nie dłużej niż do ukończenia 25 roku życia - na podstawie legitymacji szkolnej. Prawo do korzystania z biletów ulgowych nie dotyczy uczniów i słuchaczy szkół dla dorosłych, placówek kształcenia ustawicznego, placówek kształcenia praktycznego, ośrodków dokształcania i doskonalenia zawodowego - po ukończeniu 19 roku życia,
- emeryci i renciści - na podstawie legitymacji emeryta-rencisty wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- inwalidzi słuchu - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia, z wpisem symbolu przyczyny niepełnosprawności „0-3L”, wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- inwalidzi narządu ruchu kończyn dolnych - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia, z wpisem przyczyny niepełnosprawności „05-R” lub „10-N”, wraz z zaświadczeniem lekarskim potwierdzającym niepełnosprawność narządu ruchu kończyn dolnych oraz dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- uczniowie i studenci szkół zagranicznych do ukończenia 25 roku życia – na podstawie międzynarodowej legitymacji studenckiej International Student Identity Card (ISIC),
- osoby, których uprawnienia wynikają z przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

**Do korzystania ze specjalnego biletu miesięcznego ulgowego (obowiązującego w ciągu jednego miesiąca kalendarzowego) uprawnione są:**

- dzieci i młodzież posiadające kartę „Rodzina+” wydaną przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej i jednocześnie wychowujące się w rodzinie uprawnionej do zasiłku rodzinnego – na podstawie karty „Rodzina+” wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej oraz aktualnym zaświadczeniem wydanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej potwierdzającym uprawnienie do zasiłku rodzinnego,
- osoby niepełnosprawne do ukończenia 24 roku życia, legitymujące się orzeczeniem o lekkim lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej

**Do korzystania ze specjalnego biletu rocznego (obowiązującego od 1 stycznia do 31 grudnia danego roku) uprawnieni są:**

- dzieci i młodzież, posiadające kartę pasażera „Rodzina+” wydaną przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej,
- pracownicy Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Bielsku-Białej Sp. z o.o. zatrudnieni w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu pracy, ich małżonkowie oraz dzieci do lat 18, a dzieci uczące się i niepracujące do 25 lat, emeryci i renciści oraz osoby korzystające ze świadczeń rehabilitacyjnych, którzy bezpośrednio przed przejściem na emeryturę, rentę lub korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych byli zatrudnieni w MZK oraz ich małżonkowie,
- Honorowi Dawcy Krwi posiadający tytuł „Honorowy Dawca Krwi - Zastużony dla Zdrowia Narodu”.

**Nowością w taryfie biletowej wprowadzonej od 1 stycznia 2025 r.** są dwa nowe typy biletów długookresowych **BBbilet**, o obniżonej cenie w stosunku do podstawowych cen biletów długookresowych, z których będą mogli skorzystać wyłącznie mieszkańcy Bielska-Białej rozliczający PIT w Bielsku-Białej.

Do korzystania z „BBbiletu” uprawnione są:

- 1) osoby rozliczające podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Bielsku-Białej i deklarujące, że ich miejscem zamieszkania jest Bielsko-Biała bez względu na to, czy osiągają dochód,
- 2) osoby rozliczające podatek rolny z tytułu prowadzenia gospodarstwa rolnego i deklarujące w informacji w sprawie podatku rolnego, że ich miejscem zamieszkania jest Bielsko-Biała,
- 3) dzieci do ukończenia 18. roku życia, a jeśli uczą się - do ukończenia szkoły, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25. roku życia, których rodzic/opiekun prawny został wymieniony w pkt 1-2.

Szczegółowe warunki ustalenia uprawnienia określa **ZARZĄDZENIE NR ON-II.0050.829.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ**) z dnia 30 października 2024 r. w sprawie „BBbiletu”)

**Kto może złożyć wniosek o ustalenie uprawnienia do korzystania z BBbiletu?**

Wniosek o ustalenie uprawnienia do korzystania z BBbiletu może złożyć każdy pełnoletni bielszczanin:

- a. rozliczający podatek dochodowy od osób fizycznych w Pierwszym lub Drugim Urzędzie Skarbowym w Bielsku-Białej, jednocześnie deklarujący zamieszkanie na obszarze Miasta Bielska-Białej;
- b. rozliczający podatek rolny od prowadzenia gospodarstwa rolnego, jednocześnie deklarujący zamieszkanie na obszarze Miasta Bielska-Białej.

Wniosek o ustalenie uprawnienia można złożyć:

- a. w swoim imieniu;
- b. w imieniu małżonka (jeżeli PIT rozliczany jest wspólnie);
- c. dla dzieci do ukończenia 18. roku życia, a jeśli uczą się – do ukończenia szkoły, jednak nie dłużej niż do 25. roku życia.

W przypadku wspólnego rozliczenia PIT, wniosek może zostać złożony przez każdego małżonka.

**Jak i gdzie złożyć wniosek?**

Wniosek można złożyć za pośrednictwem sklepu MZK (bilety.mzk.bielsko.pl) poprzez wypełnienie interaktywnego formularza po rejestracji/zalogowaniu się do indywidualnego konta użytkownika lub osobiście w Punktach Obsługi Pasażera (POP).

Szczegółowe informacje dotyczące oferty BBbiletu dostępne są na stronie: <https://komunikacja.bielsko-biala.pl/index.php/bbbilet/>

Informacji udziela Dyspozytor MZK w Bielsku-Białej Sp. z o.o. Tel. 33 814 34 09  
Szczegółowe informacje: [www.mzk.bielsko.pl](http://www.mzk.bielsko.pl)

## **BEZPŁATNY TRANSPORT DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH DO PRZEDSZKOLA, SZKOŁY, OŚRODKA UMOŻLIWIĄJĄCEGO REALIZACJĘ OBOWIĄZKU SZKOLNEGO, OBOWIĄZKU NAUKI**

Osoby uprawnione do korzystania z bezpłatnego transportu organizowanego przez Miasto Bielsko-Biała:

- 1) niepełnosprawne dzieci w wieku 3-4 lat uczęszczające do bielskich przedszkoli,
- 2) niepełnosprawne dzieci pięcioletnie i sześcioletnie oraz dzieci objęte wychowaniem przedszkolnym na podstawie art. 31 ust. 2 ustawy prawo oświatowe uczęszczające do bielskich przedszkoli – zgodnie z art. 32 ust. 6 ustawy prawo oświatowe,
- 3) niepełnosprawni uczniowie uczęszczający do bielskich szkół podstawowych, których kształcenie i wychowanie odbywa się na podstawie art.127 ustawy prawo oświatowe oraz uczniowie z niepełnosprawnością ruchową, upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym uczęszczających do szkół ponadpodstawowych – zgodnie z art. 39 ust. 4 pkt 1 ustawy prawo oświatowe,
- 4) dzieci i młodzież z upośledzeniem umysłowym z niepełnosprawnościami sprzężonymi uczęszczająca do ośrodków umożliwiających realizację obowiązku szkolnego lub obowiązku nauki – zgodnie z art. 39 ust. 4 pkt 1 ustawy prawo oświatowe,

**Informacji udziela Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miejskiego  
w Bielsku-Białej tel. 33470**

## **BEZPŁATNE PARKOWANIE**

W Strefie Płatnego Parkowania na miejscach parkingowych dla osób niepełnosprawnych zlokalizowanych w Bielsku-Białej z opłat zwolnione są:

- osoby niepełnosprawne oraz osoby przewożące osoby niepełnosprawne posiadające aktualną kartę parkingową dla osoby niepełnosprawnej wydaną przez Przewodniczącego Miejskiego lub Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, korzystające z miejsc postojowych wyznaczonych znakami D-18a wraz z tabliczką T-29;
- pojazdy należące do placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych mających znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się, które posiadają aktualną kartę parkingową wydaną przez Przewodniczącego Miejskiego lub Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, korzystających z miejsc postojowych wyznaczonych znakami D-18a wraz z tabliczką T-29.

**UWAGA:** Na pozostałych ogólnodostępnych miejscach postojowych w Strefie Płatnego Parkowania w Bielsku-Białej wskazane powyżej osoby zobowiązane są do uiszczenia opłaty parkingowej w parkomacie lub telefonem przy użyciu aplikacji mobilnej. Jej nieuiszczenie w przypadku parkowania na miejscu ogólnodostępnym wiąże się z obowiązkiem zapłaty opłaty dodatkowej w wysokości 150 zł – uregulowanie tej należności w terminie 7 dni od dnia wystawienia wezwania obniża jej wysokość do kwoty 75 zł.

Szczegółowe informacje:  
Dział Parkingów i Strefy Płatnego Parkowania  
Miejskiego Zarządu Dróg w Bielsku-Białej  
Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel.: 33 472 60 00,  
e-mail: [sekretariatspp@mzd.bielsko.pl](mailto:sekretariatspp@mzd.bielsko.pl),  
[www.parkowanie.mzd.bielsko.pl](http://www.parkowanie.mzd.bielsko.pl)

## ULGI PODATKOWE

### Ustawa z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych

Z ulgi rehabilitacyjnej może skorzystać:

- osoba niepełnosprawna lub
- osoba mająca na utrzymaniu osobę niepełnosprawną,  
- która poniosła wydatki na cele rehabilitacyjne lub poniosła wydatki związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.

Do skorzystania z ulgi uprawnia dokument, który stwierdza poniesienie wydatków oraz posiadanie:

1. orzeczenia o zakwalifikowaniu przez organy orzekające do jednego z trzech stopni niepełnosprawności, określonych w odrębnych przepisach, lub
2. decyzji, która przyznaje rentę z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy, rentę szkoleniową albo rentę socjalną, albo
3. orzeczenia o niepełnosprawności osoby, która nie ukończyła 16 roku życia, wydane na podstawie odrębnych przepisów, albo
4. orzeczenia o niepełnosprawności, wydane przez właściwy organ na podstawie odrębnych przepisów, które obowiązywały do 31 sierpnia 1997 roku.

Z ulgi może też skorzystać osoba, która ma na utrzymaniu osobę niepełnosprawną.

Osoba niepełnosprawna, która pozostaje na utrzymaniu podatnika - to współmałżonek, dziecko własne, dziecko przysposobione, dziecko obce przyjęte na

wychowanie, pasierb, rodzic, rodzic współmałżonka, rodzeństwo, ojczym, macocha, zięć lub synowa.

Podatnik będący osobą niepełnosprawną lub podatnik, na którego utrzymaniu są osoby niepełnosprawne może odliczyć od dochodu poniesione wydatki, które dzielą się na:

- nielimitowane - można odliczyć całą kwotę takiego wydatku,
- limitowane - można odliczyć kwotę, która uwzględnia „górną” lub „dolną” limit kwotowy.

**W ramach wydatków nielimitowane można odliczyć poniesione koszty na:**

- adaptację i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- przystosowanie pojazdów mechanicznych do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- zakup, naprawę lub najem wyrobów medycznych, które są wymienione w wykazie wyrobów medycznych określonym w przepisach wydanych na podstawie 38 ust. 4 ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz wyposażenia, które umożliwia ich używanie zgodnie z przewidzianym zastosowaniem (uwaga: w ramach nielimitowanych wydatków nie można odliczyć wydatków na pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, chłonne majtki, podkłady i wkłady anatomiczne);
- zakup, naprawę lub najem indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie czynności życiowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, oraz wyposażenia umożliwiającego ich używanie zgodnie z przewidzianym zastosowaniem, niewymienionych w wykazie wyrobów medycznych określonym w przepisach wydanych na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych, z wyjątkiem sprzętu gospodarstwa domowego;
- zakup wydawnictw i materiałów (pomocy) szkoleniowych, stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym;
- odpłatność za pobyt w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym;
- odpłatność za pobyt opiekuna osoby niepełnosprawnej zaliczonej do I grupy inwalidztwa lub dzieci niepełnosprawnych do lat 16, który przebywa z osobą niepełnosprawną na turnusie rehabilitacyjnym, w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego lub zakładzie rehabilitacji leczniczej;



- odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne lub leczniczo-rehabilitacyjne;
- opiekę pielęgniarską w domu nad osobą niepełnosprawną w okresie przewlekłej choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze świadczone dla osób niepełnosprawnych zaliczonych do I grupy inwalidztwa;
- opłacenie tłumacza języka migowego;
- kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia;
- odpłatny przewóz:
  - osoby niepełnosprawnej - karetką transportu sanitarnego,
  - osoby niepełnosprawnej, zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa, oraz dzieci niepełnosprawnych do lat 16 - również innymi środkami transportu niż karetka transportu sanitarnego;
- odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem:
  - na turnusie rehabilitacyjnym,
  - w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym,
  - na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia,
  - opiekuna osoby niepełnosprawnej zaliczonej do I grupy inwalidztwa lub dzieci niepełnosprawnych do lat 16, który przebywa z osobą niepełnosprawną na turnusie rehabilitacyjnym lub w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, lub zakładzie rehabilitacji leczniczej.

**W ramach wydatków limitowanych można odliczyć poniesione koszty na:**

- zakup leków, o których mowa w ustawie Prawo farmaceutyczne, jeżeli lekarz specjalista stwierdzi, że osoba niepełnosprawna powinna stosować stale lub czasowo te leki. W tym przypadku odliczeniu podlegają wydatki w wysokości różnicy pomiędzy wydatkami faktycznie poniesionymi w danym miesiącu, a kwotą 100 zł;
- zakup pieluchomajtek, pieluch anatomicznych, chłonnych majtek, podkładow, wkładów anatomicznych - maksymalna kwota odliczenia wynosi 2 280 zł;
- opłacenie przewodników osób niewidomych zaliczonych do I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa - maksymalna kwota odliczenia wynosi 2 280 zł;
- utrzymanie psa asystującego, o którym mowa w ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, tj. odpowiednio wyszkolonego i specjalnie oznaczonego psa, który ułatwia osobie niepełnosprawnej aktywne uczestnictwo w życiu społecznym - maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2 280 zł;
- używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność) osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego na utrzymaniu

osobę niepełnosprawną albo dziecko niepełnosprawne, które nie ukończyło 16. roku życia - maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2 280 zł.

Katalog wydatków (zarówno Nielimitowanych jak i limitowanych) ma charakter zamknięty. Oznacza to, że można odliczyć tylko te wydatki, które zostały wprost wymienione w przepisach ustawy PIT.

W przypadku wydatków:

- nielimitowanych - odliczamy kwotę wydatku, który został poniesiony;
- ograniczonych „górnym” limitem kwotowym - odliczamy kwotę wydatku, który został poniesiony, ale nie można odliczyć więcej niż limit;
- częściowo sfinansowanych (dofinansowanych) ze środków zakładowego funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych, zakładowego funduszu aktywności, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia, zakładowego funduszu świadczeń socjalnych oraz wydatków zwróconych w jakiegokolwiek formie - odliczamy różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą, którą otrzymaliśmy z tych funduszy (środków) lub zwróconą nam w jakiegokolwiek formie;
- na leki - odliczamy różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami w danym miesiącu, a 100 zł.

Ulęgę odliczamy od:

- dochodu, który jest opodatkowany według skali podatkowej albo
- przychodu, który jest opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych.

Odliczamy od dochodu wydatki:

- których nie zaliczyliśmy do kosztów uzyskania przychodów,
- których nie odliczyliśmy od przychodu opodatkowanego ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych lub
- które nie zostały nam zwrócone w jakiegokolwiek formie.

Od przychodu odliczamy wydatki:

- których nie odliczyliśmy od dochodu,
- których nie zaliczyliśmy do kosztów uzyskania przychodów na podstawie przepisów ustawy PIT.

**Uwaga:** Jeśli nie mieliśmy wystarczających dochodów (przychodów) i nie odliczyliśmy wydatków w zeznaniu podatkowym - nie możemy ich odliczyć w kolejnych latach.

Wysokość wydatków ustalamy na podstawie dokumentów, które potwierdzają ich poniesienie. Może to być np. faktura, rachunek, dowód wpłaty na pocztę lub potwierdzenie przelewu bankowego, o ile wynika z nich kto, kiedy, komu, ile

oraz za co zapłacił. Można odliczyć również wydatek, który został poniesiemy za granicą. Do przeliczenia poniesionych wydatków w walucie obcej na polskie złote stosuje się średni kurs Narodowego Banku Polskiego z ostatniego dnia roboczego poprzedzającego dzień poniesienia wydatku.

Wydatki limitowane na:

- opłacenie przewodników osób niewidomych zaliczonych do I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa,
  - utrzymanie psa asystującego,
  - używanie samochodu osobowego
- nie muszą być dokumentowane.

Jednak na żądanie organów podatkowych mamy obowiązek przedstawić dowody niezbędne do ustalenia prawa do ich odliczenia. W szczególności mamy obowiązek:

- wskazać z imienia i nazwiska osoby, którym zapłaciliśmy za to, że były przewodnikiem,
- okazać certyfikat potwierdzający status psa asystującego.

Aby rozliczyć ulgę rehabilitacyjną należy złożyć zeznanie:

- **PIT-37** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane według skali podatkowej za pośrednictwem płatnika (np. z umowy o pracę, emerytury);
- **PIT-36** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane według skali podatkowej z działalności gospodarczej, najmu, podnajmu, dzierżawy lub inne przychody bez pośrednictwa płatnika;
- **PIT-28** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane w formie ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych (np. z działalności gospodarczej, najmu, podnajmu, dzierżawy)

- wraz z załącznikiem **PIT/O** (informacja o odliczeniach).

**Przydatne strony internetowe:**

<https://www.podatki.gov.pl/pit/osoba-nieprowadzaca-dzialalnosci-gospodarczej/emeryt/>

<https://www.podatki.gov.pl/niskiepodatki/senior-niskie-podatki/>

Od 1 stycznia 2023 r., pracownicy urzędów obsługują klientów, którzy zarezerwowali wizytę w urzędzie skarbowym na stronie internetowej. W przypadku klientów nieumówionych obsługa ich odbędzie się zgodnie z obowiązującym standardem: wizyta jest umawiana samodzielnie przez podatnika w siedzibie urzędu na najbliższy dostępny termin:

- za pośrednictwem swojego urządzenia mobilnego,

- za pośrednictwem komputera na Sali obsługi w urzędzie skarbowym,
- na stronie <https://www.podatki.gov.pl/e-wizyta-w-urzedzie-skarbowym/>.

Informacje dodatkowe można uzyskać w:

- I Urzędzie Skarbowym, Bielsko-Biała, ul. Teodora Sixta 17, tel. 22 330 03 30, Sala Obsługi Klienta – parter, stanowisko nr 3 lub Multikanałowe Centrum Komunikacji (eMcek), [www.slaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bielsku-bialej](http://www.slaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bielsku-bialej)
- II Urzędzie Skarbowym, Bielsko-Biała, ul. gen. Stanisława Maczka 73, tel. 22 330 03 30, [www.slaskie.kas.gov.pl/drugi-urzed-skarbowy-w-bielsku-bialej](http://www.slaskie.kas.gov.pl/drugi-urzed-skarbowy-w-bielsku-bialej)
- Krajowej Informacji Skarbowej:  
tel. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)  
tel. 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)  
tel. +48 22 330 03 30 (z zagranicy)  
[www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl)

## ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przysługuje

- matce albo ojcu;
- opiekunowi faktycznemu dziecka, tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu rodzinnego o przysposobienie dziecka;
- osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- innym osobom, na których zgodnie z przepisami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, z wyjątkiem osób o znacznym stopniu niepełnosprawności,

jeżeli nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału, na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje osobom, na których zgodnie z przepisami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, innym niż spokrewnione w pierwszym stopniu z osobą wymagającą opieki, w przypadku gdy spełnione są łącznie następujące warunki:

- rodzice osoby wymagającej opieki nie żyją, zostali pozbawieni praw rodzicielskich, są małoletni lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- nie ma innych osób spokrewnionych w pierwszym stopniu, są małoletnie lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- nie ma opiekuna faktycznego dziecka lub osoby będącej rodziną zastępczą spokrewnioną w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje, jeżeli niepełnosprawność osoby wymagającej opieki powstała:

- nie później niż do ukończenia 18 roku życia;
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej, jednak nie później niż do ukończenia 25 roku życia.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje osobie, jeżeli zamieszkuje na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez okres, w którym otrzymuje ww. świadczenie, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy międzynarodowe o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje od dnia 01.01.2025 roku w wysokości **3.287,00 zł** miesięcznie.

**Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.**

**Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje:**

- matce lub ojcu;
- innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 roku - Kodeks rodzinny i opiekuńczy ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom;
- opiekunowi faktycznemu dziecka;
- rodzinie zastępczej, osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka, dyrektorowi placówki opiekuńczo-wychowawczej, dyrektorowi regionalnej placówki opiekuńczo-terapeutycznej albo dyrektorowi interwencyjnego ośrodka preadopcynego,

jeżeli sprawują opiekę nad osobą w wieku do ukończenia 18 roku życia legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje w wysokości **3.287,00 zł** miesięcznie od dnia 1.01.2025 roku.

Matce albo ojcu, innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 roku - Kodeks rodzinny i opiekuńczy ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, opiekunowi faktycznemu dziecka, rodzinie zastępczej i osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka sprawującym opiekę nad więcej niż jedną osobą w wieku do ukończenia 18 roku życia legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, wysokość świadczenia pielęgnacyjnego podwyższa się o 100% na drugą i każdą kolejną osobę, nad którą sprawowania jest opieka.

**Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.**

Więcej informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 17,  
33 506 68 18

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

zakładka „Świadczenia rodzinne/Świadczenia opiekuńcze”.

## SPECJALNY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Ustalenie prawa do specjalnego zasiłku na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku

**Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje osobom, na których zgodnie z przepisami Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, jeżeli nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub**

**innej pracy zarobkowej** w celu sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania, na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli łączny dochód rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty **764,00 zł**

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje w wysokości **620,00 zł** miesięcznie

### **Przepisy obowiązujące od dnia 1 stycznia 2024 roku wynikające z ustawy z dnia 7 lipca 2023 roku o świadczeniu wspierającym**

Osoby, którym przed dniem 1 stycznia 2024 roku albo od dnia 1 stycznia 2024 roku, na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku przyznane zostało co najmniej do dnia 31 grudnia 2023 roku prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, zachowują na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego nie dłużej jednak niż do końca okresu, na który prawo zostało przyznane. Osoby te, zachowują prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku również w przypadku, gdy osobie nad którą sprawują opiekę zostało wydane nowe orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie o niepełnosprawności. Warunkiem zachowania prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego na powyższych zasadach jest złożenie wniosku o nowe orzeczenie o stopniu niepełnosprawności albo o niepełnosprawności w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym upłynął termin ważności dotychczasowego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia o niepełnosprawności, a następnie złożenie wniosku o ustalenie prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego w terminie 3 miesięcy, licząc od wydania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo o niepełnosprawności. Prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego na zasadach określonych powyżej przysługuje również po upływie okresu zasiłkowego w rozumieniu ustawy o świadczeniach rodzinnych, na który prawo zostało przyznane, jeżeli wniosek o ustalenie prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego na nowy okres zasiłkowy zostanie złożony w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym zakończył się dotychczasowy okres zasiłkowy.

Specjalny zasiłek opiekuńczy nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.

Więcej informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 17,  
33 506 68 18

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

zakładka „Świadczenia rodzinne/świadczenia opiekuńcze”.

## ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Zasiłek pielęgnacyjny przyznaje się w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

Zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:

- niepełnosprawnemu dziecku,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21 roku życia,
- osobie, która ukończyła 75 lat.

Obecnie wysokość zasiłku pielęgnacyjnego wynosi 215,84 zł miesięcznie i nie zależy od dochodu osoby niepełnosprawnej i dochodu rodziny.

Więcej informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 03, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 17,  
33 506 68 18

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

zakładka „Świadczenia rodzinne/świadczenia opiekuńcze”.



## **DODATEK DO ZASIŁKU RODZINNEGO Z TYTUŁU KSZTAŁCENIA I REHABILITACJI DZIECKA NIEPEŁNOSPRAWNEGO**

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, Uchwała Nr LIV/1245/2010 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 27 kwietnia 2010 r. w sprawie podniesienia kwoty dodatków z tytułu wychowania dziecka w rodzinie wielodzietnej, kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego i rozpoczęcia roku szkolnego oraz rocznego przygotowania przedszkolnego. (t.j. Uchwała Nr X/183/2019 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 27 sierpnia 2019 r.)

Do zasiłku rodzinnego (matce, ojcu, opiekunowi faktycznemu dziecka albo opiekunowi prawnemu dziecka, osobie uczącej się) przysługuje dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego na pokrycie zwiększonych wydatków związanych z rehabilitacją lub kształceniem dziecka niepełnosprawnego w wieku:

- do ukończenia 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o niepełnosprawności,
- powyżej 16 roku życia do ukończenia 24 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Dodatek przysługuje miesięcznie w wysokości:

- 190,00 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5 roku życia,
- 210,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5 roku życia do ukończenia 24 roku życia.

Dodatek przysługuje, gdy dochód rodziny lub osoby uczącej się nie przekracza kwoty 764,00 zł na osobę.

### **Więcej informacji:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 17,  
33 506 68 18

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

zakładka „Świadczenia rodzinne/Zasiłek rodzinny wraz z dodatkami”.

## JEDNORAZOWE ŚWIADCZENIE „ZA ŻYCIEM”

Ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”

Świadczenie z tytułu urodzenia się żywego dziecka z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą zagrażającą życiu, które powstało w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Świadczenie przysługuje w wysokości 4.000 zł.

Więcej informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 17,  
33 506 68 18

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

zakładka „Wsparcie kobiet w ciąży i rodzin Za życiem”.

## RENTA SOCJALNA

Możesz uzyskać prawo do renty socjalnej, jeśli spełniasz poniższe warunki:

- jesteś osobą pełnoletnią:
  - a) masz ukończone 18 lat, lub
  - b) jesteś kobietą, która wyszła za mąż po ukończeniu 16 lat;
- lekarz orzecznik ZUS / komisja lekarska ZUS stwierdził/a, że jesteś całkowicie niezdolny do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:
  - a) przed ukończeniem przez Ciebie 18 roku życia;
  - b) w trakcie nauki (także podczas wakacji lub urlopu dziekańskiego):
- w szkole lub w szkole wyższej – zanim skończyłeś 25 lat,
- w trakcie kształcenia w szkole doktorskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Prawo do renty socjalnej Zakład Ubezpieczeń Społecznych może ustalić po otrzymaniu stosownego wniosku wraz z niezbędnymi dokumentami.

Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS  
w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

## RENTA Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

### Przysługuje, jeśli:

- jesteś niezdolny do pracy;  
masz wymagany – odpowiedni do wieku – staż ubezpieczenia (okres składkowy i nieskładkowy):
  - 1 rok – jeżeli stałeś się niezdolny do pracy zanim ukończyłeś 20 lat,
  - 2 lata – jeżeli stałeś się niezdolny do pracy między 20 a 22 rokiem życia,
  - 3 lata – jeżeli stałeś się niezdolny do pracy między 22 a 25 rokiem życia,
  - 4 lata – jeżeli stałeś się niezdolny do pracy między 25 a 30 rokiem życia,
  - 5 lat – jeżeli stałeś się niezdolny do pracy po ukończeniu 30 lat, przy czym okres ten musi przypadać w ciągu ostatnich 10 lat:
    - przed dniem, w którym zgłosiłeś wniosek o rentę, lub
    - przed dniem, w którym powstała Twoja niezdolność do pracy;
- Twoja niezdolność do pracy powstała w czasie okresów składkowych lub nieskładkowych wskazanych w ustawie emerytalnej, albo w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów. Ten wymóg nie obowiązuje, jeśli spełnisz łącznie następujące warunki:
  - jesteś całkowicie niezdolny do pracy oraz masz co najmniej:
    - 20-letni staż ubezpieczeniowy – jeśli jesteś kobietą,
    - 25-letni staż ubezpieczeniowy – jeśli jesteś mężczyzną.

**Ważne!** Jeśli stałeś się niezdolny do pracy po ukończeniu 30 lat, nie musisz posiadać 5 lat w 10 latach przed zgłoszeniem wniosku lub powstaniem niezdolności do pracy, jeśli jesteś całkowicie niezdolny do pracy oraz udowodniłeś:

- 25 lat składkowych – kobieta,
- 30 lat składkowych – mężczyzna.

Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy Zakład Ubezpieczeń Społecznych może ustalić po otrzymaniu stosownego wniosku wraz z niezbędnymi dokumentami.

Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

## REHABILITACJA LECZNICZA W RAMACH PREWENCJI RENTOWEJ ZUS

Z programu rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy. Musi jednak istnieć szansa, że ją odzyskasz po rehabilitacji. Dodatkowo musisz spełnić jeden z poniższych warunków:

- jesteś ubezpieczony i z tego tytułu jesteś zgłoszony do ZUS (pracujesz zawodowo),
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Z rehabilitacji możesz również skorzystać, jeśli:

- podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym obecnie przebywasz, lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę,
- starasz się o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy

## DODATEK PIELĘGNACYJNY

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca dodatki pielęgnacyjne, które przysługują osobom uprawnionym do emerytur lub rent, jeżeli zostały one uznane za całkowicie niezdolne do pracy oraz do samodzielnej egzystencji albo ukończyły 75 lat.

Wysokość dodatku pielęgnacyjnego od 1 marca 2025 r. wynosi 348,22 zł i podlega corocznej waloryzacji.

Prawo do dodatku pielęgnacyjnego Zakład Ubezpieczeń Społecznych może ustalić po otrzymaniu stosownego wniosku wraz z niezbędnymi dokumentami.

**Ważne!** Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje osobie przebywającej w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, chyba że przebywa ona poza placówką przez okres dłuższy niż dwa tygodnie w miesiącu.

Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje również osobom pobierającym:

- tylko rentę socjalną (czyli bez zbiegu z rentą rodzinną),
- świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji
- rodzicielskie świadczenie uzupełniające (jeżeli nie są równocześnie uprawnione do emerytury lub renty)

Osobie uprawnionej do dodatku pielęgnacyjnego nie przysługuje wypłata zasiłku pielęgnacyjnego z Ośrodka Pomocy Społecznej.

Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

## ŚWIADCZENIE 500+ UZUPEŁNIAJĄCE DLA OSÓB NIEZDOLNYCH DO SAMODZIELNEJ EGZYSTENCJI

Osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji mogą ubiegać się o świadczenie uzupełniające, jeżeli:

- ukończyły 18 lat,
- są niezdolne do samodzielnej egzystencji, a niezdolność ta została stwierdzona orzeczeniem o całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i niezdolności do samodzielnej egzystencji do służby i niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- nie są uprawnione do emerytury ani renty, nie mają ustalonego prawa do innego świadczenia pieniężnego finansowego ze środków publicznych, np. zasiłku stałego albo zasiłku okresowego ani nie są uprawnieni do świadczenia z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych, albo
- są uprawnieni do tych świadczeń (emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych, łącznie z kwotą wypłaconą przez zagraniczną instytucję właściwą do spraw emerytalno-rentowych), ale ich łączna wysokość brutto nie przekracza 2552,39 zł.

Katalog świadczeń finansowych ze środków publicznych jest dostępny na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Prawo do świadczenia 500+ ZUS może ustalić po otrzymaniu stosownego wniosku wraz z niezbędnymi dokumentami.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## RODZICIELSKIE ŚWIADCZENIE UZUPEŁNIAJĄCE – MAMA 4+

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające ma zapewnić niezbędne środki utrzymania osobom, które zrezygnowały z zatrudnienia, aby wychowywać dzieci lub z tego powodu w ogóle go nie podjęły.

Świadczenie to nazywane w skrócie Mama 4+, może otrzymać:

- matka, która ukończyła 60 lat oraz urodziła i wychowała lub tylko wychowała co najmniej czworo dzieci
- ojciec, który ukończył 65 lat oraz wychował co najmniej czworo dzieci, ponieważ matka dzieci zmarła, porzuciła je lub przez długi czas ich nie wychowywała.

Aby otrzymać rodzicielskie świadczenie uzupełniające czyli Mama 4+, trzeba złożyć o nie wniosek.

Do wniosku należy dołączyć:

- akty urodzenia dzieci lub orzeczenia sądu o powierzeniu sprawowania pieczy zastępczej nad dziećmi,
- informację o numerach PESEL dzieci,
- oświadczenie o sytuacji osobistej, rodzinnej, majątkowej i materialnej,
- inne dokumenty, które mogą mieć wpływ na przyznanie świadczenia.

Od 1 marca 2025 r. świadczenie wynosi 1878,91 zł i jest co roku waloryzowane.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## ŚWIADCZENIA WSPIERAJĄCE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Od 1 stycznia 2024 r. można ubiegać się o świadczenie wspierające skierowanego do osób z niepełnosprawnościami.

**Osoba uprawniona:**

1. najpierw składa wniosek do wojewódzkiego zespołu ds. orzekania (WZON), w celu otrzymania decyzji WZON, następnie
2. wniosek do ZUS o przyznanie i wypłatę świadczenia, może złożyć najwcześniej w miesiącu, w którym decyzja WZON stała się ostateczna (nie wcześniej).

Osobami uprawnionymi są osoby, które:

- ukończyły 18 lat,
- są obywatelami Polski albo Unii Europejskiej (UE) lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), a jeśli nie – przebywają legalnie w Polsce i mają dostęp do rynku pracy,
- mieszkają w Polsce,
- otrzymały decyzję WZON, w której poziom potrzeby wsparcia został ustalony na uprawniającym poziomie punktów.

Data, kiedy będzie można złożyć wniosek o świadczenie wspierające do ZUS będzie zależeć od liczby punktów w decyzji WZON oraz tego czy opiekunowi osoby z niepełnosprawnością przysługuje inne świadczenie

- osoby, które mają od 87 do 100 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2024 r.,
- osoby, które mają od 78 do 86 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2025 r.

- osoby, które mają od 70 do 77 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2026 r.

Osoby, które mają co najmniej 70 pkt, będą mogły uzyskać świadczenie wspierające od 2024 r., pod warunkiem, że po 31 grudnia 2023 r. opiekunom tych osób będzie przysługiwało prawo do świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego albo zasiłku dla opiekuna wypłacanego przez organ gminy.

Osoba ubiegająca się o świadczenie wspierające musi mieć status osoby z niepełnosprawnością potwierdzony w formie:

- orzeczenia o niepełnosprawności i jej stopniu – wydanego przez Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności (ZON)
- orzeczenia o niezdolności do pracy lub orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji – wydanego przez lekarzy orzekających w ZUS,
- orzeczenia o inwalidztwie – wydanego przed wrześniem 1997 r. przez komisje lekarskie do spraw inwalidztwa i zatrudnienia.

**WZON wyda decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia na taki sam okres, na jaki dana osoba ma orzeczenie o niepełnosprawności, nie dłużej jednak niż na 7 lat.**

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## KARTA PARKINGOWA

Kartę parkingową dla osoby niepełnosprawnej mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się lub dla placówki zajmującej się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych, wydaje Przewodniczący Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Lipnicka 36.

Karta parkingowa dla osoby niepełnosprawnej wydawana jest z okresem ważności do ostatniego dnia ważności orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności - nie dłużej jednak niż na okres 5 lat od dnia wydania karty. Karta parkingowa dla placówki wydawana jest na okres 3 lat.

Podstawą uzyskania karty parkingowej jest:

- posiadanie wydanego po 01.07.2014 r. aktualnego prawomocnego orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności zawierającego pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia,
- posiadanie przez dziecko poniżej 16 roku życia, wydanego po 01.07.2014 r. aktualnego prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności zawierającego pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia,

- posiadanie wydanego przed 01.07.2014 r. orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności, w którym jedną z przyczyn niepełnosprawności określono jako: 04-0, 05-R, lub 10-N i pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia.

Opłata za wydanie karty parkingowej wynosi: **21 zł** i można jej dokonać:

- w kasie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej ul. Karola Miarki 11 (kasa czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 10.30 do 14.00) lub
- na konto Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej ul. Karola Miarki 11 w banku PKO BP nr 02 1020 2313 0000 3902 1091 8995 z dopiskiem karta parkingowa (proszę podać imię, nazwisko oraz adres osoby niepełnosprawnej lub pełną nazwę i adres placówki).

Wnioski o wydanie karty parkingowej można pobrać:

- w Miejskim Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności przy ul. Lipnickiej 36 pokój nr 4 od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30,
- na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) w menu przedmiotowym należy wybrać: Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności/karty parkingowe.

Załączniki do wniosku dla osoby niepełnosprawnej:

- fotografia o wymiarach 35 mm x 45 mm, odzwierciedlająca aktualny wizerunek osoby, której wniosek dotyczy,
- dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej,
- aktualne prawomocne orzeczenie (do wglądu).

Załączniki do wniosku dla placówki:

- dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej,
- dowód rejestracyjny pojazdu placówki (do wglądu).

Wnioskodawca podpisuje wniosek w obecności pracownika Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności (w siedzibie Zespołu lub w samochodzie na parkingu przed siedzibą Zespołu) za wyjątkiem:

- dzieci niepełnosprawnych do lat 18 (reprezentowanych przez rodzica lub opiekuna prawnego),
- osób ubezwłasnowolnionych częściowo lub całkowicie (reprezentowanych przez opiekuna prawnego lub kuratora).



## OPŁATA ZA PRZEDSZKOLA

Uchwała Nr II/19/2024 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 23 maja 2024 r. w sprawie ustalania opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego uczniów objętych wychowaniem przedszkolnym do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym kończą 6 lat, w prowadzonych przez Gminę Bielsko-Biała przedszkolach ze zmianami

Z opłat za świadczenia w przedszkolu zwolnione są dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

## RENTA WIDOWIA, CZYLI ŁĄCZENIE WYPŁATY RENTY RODZINNEJ Z INNYMI ŚWIADCZENIAMI

1 stycznia 2025 r. weszły w życie przepisy, które wprowadzają możliwość łączenia wypłaty renty rodzinnej z innym świadczeniem, np. emeryturą. Połączone świadczenia będą wypłacane od 1 lipca 2025 r.

Osoba ubiegająca się o rentę wdowią, nabeździe do niej prawo, jeżeli:

- ma co najmniej 60 lat (kobieta) i 65 lat (mężczyzna),
- do dnia śmierci małżonka (lub małżonki) pozostawała z nim (lub z nią) we wspólności małżeńskiej,
- nabyła prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu, w którym kobieta ukończyła 55 lat lub mężczyzna ukończył 60 lat.
- nie pozostaje w związku małżeńskim.

Jeśli wdowa lub wdowiec ma prawo do:

- renty rodzinnej oraz
- własnego świadczenia, np. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy,
- to może wybrać do wypłaty:
  - ✓ 100% renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia albo
  - ✓ 100% własnego świadczenia i 15% renty rodzinnej.

Od 1 stycznia 2027 r. otrzyma nie 15%, ale 25% drugiego świadczenia.

Przez rentę rodzinną rozumiemy nie tylko tę, którą wypłaca ZUS, ale również rentę rodzinną, którą wypłacają inne instytucje emerytalno-rentowe, np. rentę rodzinną dla rolników, a także wojskową i policyjną rentę rodzinną.

Suma wypłacanych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Do tego limitu wliczamy świadczenia, które będą wypłacane łącznie, a także świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki wypłacane na podstawie ustawy emerytalnej lub odrębnych przepisów. Jeśli suma wypłacanych świadczeń będzie wyższa niż trzykrotność najniższej emerytury, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia.

Jeśli renta rodzinna lub własne świadczenie będzie wyższe od kwoty limitu, nadal będzie wypłacane jedno ze świadczeń – wyższe lub to, które wybierze świadczeniobiorca.

Aby otrzymać połączone świadczenie, należy złożyć Wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną (ERWD). Dostępny w naszych placówkach i na PUE/eZUS.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36 oraz ul. Traugutta 2a. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## DODATEK DOPEŁNIAJĄCY

Od 1 stycznia 2025 r. osobom uprawnionym do renty socjalnej, które są całkowicie niezdolne do pracy oraz do samodzielnej egzystencji przysługuje dodatek dopełniający.

Osoby uprawnione do renty socjalnej, które na 1 stycznia 2025 r. mają orzeczoną niezdolność do samodzielnej egzystencji, nie muszą składać wniosku ani dodatkowych dokumentów. W takim przypadku przyznanie prawa do dodatku dopełniającego nastąpi z urzędu, bez wydawania decyzji w tej sprawie.

ZUS przekaże osobie uprawnionej informację o przyznaniu dodatku dopełniającego, która zostanie zamieszczona również na Platformie Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS.

Osobom uprawnionym do renty socjalnej, które na 1 stycznia 2025 r. nie mają orzeczonej niezdolności do samodzielnej egzystencji, dodatek dopełniający będzie przyznawany na ich wniosek. Formularz wniosku o symbolu EDD-SOC jest dostępny na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) oraz w Sali Obsługi Klientów w każdej jednostce organizacyjnej ZUS.

Od 1 stycznia 2025 r. dodatek dopełniający przysługuje w kwocie 2610,72 zł. Kwota ta będzie corocznie waloryzowana w marcu.

Dodatek dopełniający wypłacany jest wraz z rentą socjalną. Pierwsza wypłata dodatku dopełniającego nastąpi w maju 2025 r. w terminach płatności renty socjalnej. Osoby, którym ZUS przyzna dodatek dopełniający z urzędu, otrzymają wyrównanie tego dodatku od 1 stycznia 2025 r.

Osoby, którym ZUS przyzna dodatek dopełniający na wniosek, otrzymają wypłatę tego dodatku od spełnienia warunków, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym złożą wniosek.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## **ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE Z UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH DLA OSÓB PODLEGAJĄCYCH UBEZPIECZENIU CHOROBY (PRACOWNICY, CZŁONKOWIE RSP, ZLECENIOBIORCY, OSOBY PORWADZĄCE POZAROLNICZĄ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ)**

### **ZASIŁEK MACIERZYŃSKI w okresie urlopu rodzicielskiego lub w okresie odpowiadającemu temu urlopowi, który przysługuje DLA RODZICÓW POSIADAJĄCYCH ZAŚWIADCZENIE „ZA ŻYCIEM”**

Ubezpieczeni - rodzice dziecka posiadającego zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” (Dz. U. z 2024 r. poz. 1829) mają prawo do urlopu rodzicielskiego w celu sprawowania opieki nad tym dzieckiem w wymiarze do:

- do 65 tygodni (455 dni) - w przypadku urodzenia w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie jednego dziecka,
- do 67 tygodni (469 dni) - w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie więcej niż jednego dziecka,
- do 62 tygodni w przypadku przyjęcia na wychowanie starszego dziecka do 7 roku życia, a w przypadku dziecka, wobec którego podjęto decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego, do ukończenia przez nie 10 roku życia, albo nie dłużej niż do ukończenia 14 roku życia (w przypadku wystąpienia o przysposobienie dziecka).

Dokumentem niezbędnym do przyznania i wypłaty zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego ubezpieczonemu którego dziecko posiada zaświadczenie, jest oświadczenie o posiadaniu przez dziecko takiego zaświadczenia.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS  
w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### **ZASIŁEK OPIEKUŃCZY W ZWIĄZKU ZE SPRAWOWANIEM OPIEKI NAD DZIECKIEM NIEPEŁNOSPRAWNYM**

Ubezpieczeni - rodzice dziecka legitymującego się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji do ukończenia przez nie 18 lat, mogą korzystać z zasiłku opiekuńczego w czasie sprawowania opieki nad tym dzieckiem w przypadkach:

1. porodu lub choroby małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, jeżeli poród lub choroba uniemożliwia temu małżonkowi lub rodzicowi sprawowanie opieki,
2. pobytu małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, w szpitalu albo innym zakładzie leczniczym podmiotu leczniczego wykonującego działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne.
3. choroby tego dziecka niepełnosprawnego.

### **Okres wypłaty zasiłku opiekuńczego**

Zasiłek przysługuje nie dłużej niż przez:

1. 30 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opieka sprawowana jest wyłącznie nad dziećmi niepełnosprawnymi do lat 18,
2. 60 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opiekujesz się też zdrowym dzieckiem do lat 8 lub chorym dzieckiem do lat 14, w tym także dzieckiem niepełnosprawnym w tym wieku.
3. 14 dni w roku kalendarzowym jeżeli opieka sprawowana jest nad innym chorym członkiem rodziny.

Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym i nie zależy on od liczby osób uprawnionych do zasiłku, liczby dzieci lub członków rodziny, którzy wymagają opieki.

Wymagane dokumenty

- Zaświadczenie lekarskie wystawione ubezpieczonemu na zwykłym druku
- Orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36.**

**Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### **ZASIŁEK OPIEKUŃCZY w sytuacji gdy matka dziecka, która pobiera zasiłek macierzyński w okresie pierwszych 8 tygodni po porodzie, nie może opiekować się dzieckiem.**

Jeśli matka dziecka, legitymuje się orzeczeniem o niezdolności do samodzielnej egzystencji albo orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym i pobiera zasiłek macierzyński w czasie 8 tygodni po porodzie, a stan zdrowia uniemożliwia jej osobiste sprawowanie opieki nad dzieckiem to:

- ubezpieczony ojciec dziecka albo
- inny członek najbliższej rodziny

może otrzymać zasiłek opiekuńczy w dodatkowym wymiarze, jeśli przerwie zatrudnienie lub inną działalność zarobkową, w celu osobistego sprawowania opieki nad nowo urodzonym dzieckiem.

aby zaopiekować się dzieckiem.

Zasiłek opiekuńczy w dodatkowym wymiarze przysługuje nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 8 tygodni życia.

Wymagane dokumenty:

- prawomocne orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym albo ich kopia potwierdzona za zgodność z oryginałem przez płatnika składek lub ZUS oraz
- Twoje (jako ubezpieczonego ojca dziecka lub innego ubezpieczonego członka rodziny) oświadczenie o tym, że ubezpieczona matka dziecka korzysta z zasiłku macierzyńskiego w okresie 8 tygodni po porodzie.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36.  
Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## UDOGODNIENIA POCZTOWE

Dla osób niewidomych i ociemniałych, to znaczy legitymujących się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z tytułu uszkodzenia narządu wzroku są przewidziane zwolnienia w opłatach pocztowych. Osoby te są zwolnione z opłat za:

- paczkę o masie do 7 kg - zawierającą korespondencję lub druki, w których informacja jest utrwalona pismem wypukłym lub na innym nośniku dostępnym do odczytu przez osoby niewidome lub ociemniałe, nadaną w sposób umożliwiający sprawdzenie zawartości. Zwolnienie dotyczy przyjęcia, przemieszczenia i doręczenia przesyłki ekonomicznej, nie obejmuje opłaty za potwierdzenie odbioru przesyłki rejestrowanej.
- przesyłkę adresowaną do biblioteki lub organizacji osób niewidomych lub ociemniałych bądź do organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych;
- przesyłkę nadaną bądź skierowaną do osoby ociemniałej zawierającą wyłącznie informacje utrwalone pismem wypukłym.

## ULGI W ABONAMENCIE ZA RADIO I TELEWIZJĘ

Zwolnieni z opłat abonamentowych są:

- osoby, które ukończyły 75 rok życia,
- osoby, co do których orzeczono o: zaliczeniu do I grupy Inwalidów, lub całkowitej niezdolności do pracy, znacznym stopniu niepełnosprawności, trwałej

lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, zaliczone do I grupy inwalidzkiej,

- osoby, które ukończyły 60 lat i mają prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego wynagrodzenia.
- osoby, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne lub specjalny zasiłek opiekuńczy,
- osoby niestyszące,
- osoby niewidome
- spełniające kryteria dochodowe

**O szczegóły należy pytać w placówce pocztowej.**

## ULGA W OPŁACIE ZA WYDANIE PASZPORTU

Nie pobiera się opłat za wydanie paszportu od:

- osób po 70 roku życia przebywających w Domach Pomocy Społecznej albo w zakładach opiekuńczych, lub korzystające z pomocy społecznej w formie zasiłków stałych, jeżeli muszą wyjechać za granicę z powodu poddania się operacji,
- osób, które wnioskuje o wymianę ze względu na wadę techniczną w dotychczasowym dokumencie,
- żołnierzy.

Ulga w wysokości 50% przysługuje:

- studentom,
- uczniom,
- emerytom/rencistom oraz ich współmałżonkom pozostającym na ich wyłącznym utrzymaniu,
- osobom niepełnosprawnym oraz ich współmałżonkom pozostającym na ich wyłącznym utrzymaniu,
- kombatantom,
- osobom przebywającym w zakładach opiekuńczych i Domach Pomocy Społecznej
- rodzicom i małżonkom rodziców wielodzietnych

**Wnioski można składać w Terenowej Delegaturze Paszportowej  
w Bielsku-Białej, ul. Piastowska 40, tel. 33 813 62 90**

Więcej informacji: <http://www.katowice.uw.gov.pl/usluga/paszporty>

## ULGOWE BILETY DO TEATRU POLSKIEGO W BIELSKU-BIAŁEJ

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 1, tel. 33 829 31 60 (kasa biletowa czynna: od wtorku do piątku w godz. od 10:00 do 14:00 oraz od 15:00 do 18:00, a w weekendy i święta na godzinę przed spektaklem). [www.teatr.bielsko.pl](http://www.teatr.bielsko.pl)

Emerytom i rencistom przysługują bilety ulgowe na spektakle w cenie:  
Duża Scena: 70,00 zł, 80,00 zł\*, 90 zł\*\*; II balkon 30,00 zł, 40,00 zł\*, 50,00 zł\*\*  
Karta Weteran+ (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 40,00 zł,  
45,00 zł\*, 45,00 zł\*\*

Karta Seniora (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 35,00 zł,  
45,00 zł\*, 45,00 zł\*\*

\*dotyczy tytułów: „Mistrz i Małgorzata”, „Sztukmistrz z miasta Lublina”, „Kabaret”,  
„Poszukiwany, poszukiwana”, „Diabły”;

\*\* dotyczy spektaklu „Viva Maria!”.

Mała Scena: 40,00 zł.

Karta Weteran+ (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 25,00 zł,

Karta Seniora (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 20,00 zł.

## UPRAWNIENIA W PRAWIE PRACY PRZYSŁUGUJĄCE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

- czas pracy osoby niepełnosprawnej nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo,
- czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo,
- osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych

Wyżej wymienionych uprawnień nie stosuje się do osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy, na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub w razie jego braku lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą, wyrazi na to zgodę.

- prawo do dodatkowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek. Czas przerwy wynosi 15 minut i jest wliczany do czasu pracy,
- osobie niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym. Prawo do pierwszego urlopu dodatkowego osoba ta nabywa po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia jej do jednego z tych stopni niepełnosprawności,
- osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ma prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia:
  - w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym, nie częściej niż raz do roku,
  - w celu wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, a także w celu uzyskania zaopatrzenia ortopedycznego lub jego naprawy, jeżeli czynności te nie mogą być wykonane poza godzinami pracy.

## weteran plus

„Program Weteran Plus” tworzy pakiet ulg i zwolnień skierowanych do weteranów działań poza granicami państwa i weteranów poszkodowanych w działaniach poza granicami państwa.

Uprawnienia przysługują osobom posiadającym legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, zamieszkałym na terenie miasta Bielska-Białej. Karta wydawana jest na podstawie wniosku, który należy złożyć w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej - w Biurze Obsługi Interesanta przy pl. Ratuszowym 6

### **Korzyści z uczestnictwa w programie:**

Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej:

- zniżka w Wysokości 50% ceny biletu wstępu na każdy koncert, którego organizatorem jest Bielskie Centrum Kultury.

Galeria Bielska BWA:

- bezpłatny wstęp na wystawy oraz warsztaty organizowane przez Galerię Bielską BWA.

Teatr Polski:

- zniżka w wysokości 50% ceny biletu wstępu na przedstawienia własne Teatru Polskiego (z wyłączeniem premier, przedstawień gościnnych oraz festiwalowych).

Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji:

- zniżka w wysokości 50% ceny biletu za korzystanie z sauny, przy krytej pływalni „Troclik”
- zniżka w wysokości 50% ceny biletu za korzystanie z lodowiska,

Teatr Lalek Banialuka im. Jerzego Zitzmana.

- zniżka w wysokości 50% ceny biletu wstępu na wszystkie przedstawienia Teatru (z wyłączeniem premier, przedstawień gościnnych oraz festiwalowych).

TS PODBESKIDZIE S.A

- bilet na mecz za złotówkę za okazaniem Karty Weteran Plus oraz legitymacji Weterana.



Program „Miejsce przyjazne dla seniorów” adresowany do osób, które ukończyły 65 rok życia i są mieszkańcami Bielska-Białej.

Przystępując do Programu, seniorzy otrzymają imienną „Kartę Seniora”, która upoważni ich do korzystania ze specjalnej oferty ulg, zwolnień i preferencji, przygotowanej przez miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty, które jako partnerzy przystąpią do Programu. Karta wydawana jest wyłącznie na podstawie wniosku. Wypełniony i podpisany przez seniora wniosek, można:

- złożyć w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej - w Biurze Obsługi Interesanta przy pl. Ratuszowym 6,
- przesłać pocztą, na adres: Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej, pl. Ratuszowy 6, 43-300 Bielsko-Biała.

Wykaz Partnerów i innych podmiotów uczestniczących w Programie „Miejsce przyjazne dla seniorów” oraz informacja o rodzajach ulg, zwolnień i preferencji aktualnie oferowanych w ramach Programu, są systematycznie publikowane na stronie internetowej [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl) oraz dostępne w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej.





## REFUNDACJA SKŁADEK NA UBEZPIECZENIE SPOŁECZNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PROWADZĄCYCH DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ LUB DLA NIEPEŁNOSPRAWNEGO ROLNIKA

Osoba niepełnosprawna prowadząca działalność gospodarczą może ubiegać się o refundację składek na ubezpieczenie emerytalne i rentowe w wysokości:

- 100% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności,
- 60% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności,
- 30% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do lekkiego stopnia niepełnosprawności.

Refundacja składek niepełnosprawnemu przedsiębiorcy jest udzielana jako pomoc de minimis, zgodnie z rozporządzeniem Komisji UE) nr 1407/2013 z dnia 18 grudnia 2013 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 352 z 24.12.2013, str. 1)

Niepełnosprawny rolnik lub rolnik zobowiązany do opłacania składek za niepełnosprawnego domownika może otrzymać ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) refundację składek na ubezpieczenie społeczne rolników – wypadkowe, chorobowe, macierzyńskie oraz emerytalno-rentowe.

## DOFINANSOWANIE DO WYNAGRODZEŃ PRACOWNIKÓW NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Podmiotem uprawnionym do ubiegania się o dofinansowanie do wynagrodzeń zatrudnionych pracowników niepełnosprawnych może być:

- pracodawca zatrudniający co najmniej 25 pracowników w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy i osiągający wskaźnik zatrudnienia osób niepełnosprawnych w wysokości co najmniej 6%,
- pracodawca zatrudniający w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy mniej niż 25 pracowników.

Miesięczne dofinansowanie do wynagrodzenia pracownika niepełnosprawnego przysługuje w kwocie:

- 2.400,00 zł – w przypadku osób niepełnosprawnych zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności,
- 1.350,00 zł - w przypadku osób niepełnosprawnych zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności,
- 500,00 zł - w przypadku osób niepełnosprawnych zaliczonych do lekkiego stopnia niepełnosprawności.

Zgodnie z projektem nowe podwyższone kwoty stosuje się po raz pierwszy do miesięcznego dofinansowania do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych przysługującego za okres począwszy od miesiąca stycznia 2023 r.

Projekt przyjęty przez Radę Ministrów 6.12.2022 r.

Informacja: Projekt ustawy o zmianie ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - Kancelaria Prezesa Rady Ministrów - Portal Gov.pl ([www.gov.pl](http://www.gov.pl))

## INFOLINIA

**dot. refundacji składek na ubezpieczenie społeczne dla osób niepełnosprawnych prowadzących działalność gospodarczą oraz dofinansowania do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych:**

**0 801 233 554**

**dla połączeń wykonywanych z telefonów stacjonarnych,**

**22 581 84 10**

**dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych.**

**e-mail: [sod@pfron.org.pl](mailto:sod@pfron.org.pl)**

**Więcej informacji na stronie: [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)**

**Centrum informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością (CIDON)  
przy Oddziale Śląskim w Katowicach.**

Centrum świadczy kompleksowe usługi informacyjne i doradcze dla osób z niepełnosprawnością oraz ich otoczenia, a także usługi eksperckie mające na celu optymalne zaopatrzenie osób z niepełnosprawnościami w szeroko pojmowane technologie asystujące.

Zakres działania Centrum:

- I. Informowanie o programach realizowanych przez PFRON, projektach realizowanych przez organizacje pozarządowe, obowiązujących systemach orzecznictwa

- zarówno dla celów rentowych i pozarentowych, możliwościach uzyskania wsparcia finansowego i rzeczowego, ulgach i uprawnieniach wynikających z obowiązujących przepisów, ustawowym wsparciu pracodawców osób z niepełnosprawnością.
- II. Podejmowanie działań związanych z pomocą osobie z niepełnosprawnością, poprzez kontakt z właściwą instytucją według kompetencji.
  - III. Kierowanie do specjalisty ds. zarządzania rehabilitacją.
  - IV. Współdziałanie w tworzeniu i realizacji planu aktywizacyjnego, prowadzonego przez specjalistę ds. zarządzania rehabilitacją.
  - V. Kierowanie do Ośrodka Wsparcia i Testów.
  - VI. Współpraca z Ośrodkiem Wsparcia i Testów w zakresie realizacji działań na rzecz osób z niepełnosprawnością.

Dane kontaktowe:  
Oddział Śląski PFRON  
pl. Grunwaldzki 8-10/8, 40-950 Katowice  
tel.: 32 493-21-14, 32 493-21-09  
e-mail: [cidon@pfron.org.pl](mailto:cidon@pfron.org.pl)

### **Ośrodek Wsparcia i Testów w Sosnowcu (OWiT)**

Ośrodek został utworzony w ramach modułu II programu pn. „Centra informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością”.

Celem działania OWiT jest prezentowanie korzyści wynikających ze stosowania technologii asystujących w takich obszarach jak: komunikowanie się, dostęp do informacji, zwiększenie aktywności życiowej, samodzielności i zaradności osobiastej oraz dbałość o zdrowie.

Oferta Ośrodka:

- Pomoc grupy specjalistów w tym m.in.: oligofrenopedagogów, rehabilitantów, logopedów, surdopedagogów, tyflopédagogów, opartą na konsultacjach oraz pomocy w doborze i wypożyczeniu nowoczesnego sprzętu wspierającego i asystującego dla osób z niepełnosprawnością.
- Porady dla osób z niepełnosprawnością w wyborze odpowiednich do potrzeb technologii asystujących i ich prezentację oraz porady dla członków rodzin i ich opiekunów, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących wykorzystania technologii asystujących.
- Instruktaż dotyczący możliwości wykorzystania technologii asystujących w życiu codziennym.
- Bezpłatne wypożyczenie sprzętów, urządzeń i oprogramowania w celu ich testowania przez osoby z niepełnosprawnością.

Dane kontaktowe:  
Ośrodek Wsparcia i Testów w Sosnowcu  
ul. Armii Krajowej 94, 41-200 Sosnowiec  
(Park Miejski im. Jacka Kuronia, pomieszczenia Amfiteatru „Muszelka”)  
tel.: 536 516 405 lub 536 526 429  
e-mail: [sosnowiec.owit@gmail.com](mailto:sosnowiec.owit@gmail.com)  
Kontakt: poniedziałek – piątek w godz. 11.00 – 19.00  
Strona internetowa: [www.owit.sosnowiec.pl](http://www.owit.sosnowiec.pl)

## DOFINANSOWANIE ZADAŃ Z ZAKRESU REHABILITACJI SPOŁECZNEJ

Miejsce składania wniosków:  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
Plac Opatrzności Bożej 18, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 496 82 53  
[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

Tabela sporządzona na podstawie:

- Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie określenia rodzajów zadań powiatu, które mogą być finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 listopada 2007 r. w sprawie turnusów rehabilitacyjnych,
- Informacji dotyczących udzielenia dofinansowania ze środków PFRON do zadań wynikających z ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w zakresie rehabilitacji społecznej realizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej, [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

\* wykaz świadczeniodawców w zakresie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze dostępny są w **Delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia w Bielsku-Białej**, ul. Karpacka 24, tel. 33 498 98 00 oraz na stronie [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce „Dla pacjenta”,

\*\* **przeciętne wynagrodzenie** - oznacza to przeciętne miesięczne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale od pierwszego dnia następnego miesiąca po ogłoszeniu przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w formie komunikatu w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski”.

Wyszczególnienie	Turnusy rehabilitacyjne	Sprzęt rehabilitacyjny	Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze*	Likwidacja barier architektonicznych	Likwidacja barier w komunikowaniu się	Likwidacja barier technicznych
Wyszczególnienie	30% przec. wynagr. ** dla: <ul style="list-style-type: none"> <li>-osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności,</li> <li>-osoby do 16 r. ż.,</li> <li>-dla osoby w wieku 16-24 lat uczącej się i niepracującej, bez względu na stopień niepełnosprawności/</li> </ul>	Do 60% kosztów sprzętu, nie więcej niż do wysokości 5-krotnego przeciętnego wynagrodzenia **.	do 100% udziału własnego osoby niepełnosprawnej w limicie ceny, jeżeli taki udział jest wymagany	Do 80% kosztów likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych, nie więcej niż 15-krotność przeciętnego wynagrodzenia **.	Do 80% kosztów likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych można ubiegać się co 3 lata.	Do 80% kosztów likwidacji barier architektonicznych, nie więcej niż 15-krotność przeciętnego wynagrodzenia **.
	27% przec. wynagr. ** dla osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.		do 130% sumy kwoty limitu, o którym wyżej mowa wyliczonego przez ministra właściwego ds. zdrowia oraz wymaganego wkładu własnego osoby niepełnosprawnej w zakupie tych przedmiotów i środków, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit, NFZ oraz wymaganego udziału własnego osoby niepełnosprawnej, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit.			
	25% przec. wynagr. ** dla osoby z lekkim stopniem niepełnosprawności.		Do 70% sumy kwoty limitu, o którym mowa wyżej, wyliczonego przez ministra właściwego ds. zdrowia oraz wymaganego wkładu własnego osoby niepełnosprawnej w zakupie aparatu słuchowego i wkładek przez reńcistów, emerytów i osoby nieaktywne zawodowo, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit.			
Kryterium dochodowe	20% przec. wynagr. ** dla: <ul style="list-style-type: none"> <li>-opiekuna osoby niepełnosprawnej,</li> <li>-osoby niepełnosprawnej zatrudnionej w Zakładzie Pracy Chronionej, niezależnie od stopnia niepełnosprawności.</li> </ul>	50% przec. wynagr. ** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.	50% przec. wynagr. ** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.	Nie dotyczy		
	50% przec. wynagr. ** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.	65% przec. wynagr. ** w przypadku osoby samotnej.	65% przec. wynagr. ** w przypadku osoby samotnej.			

## AKTYWNY SAMORZĄD

**MODUŁ I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:**

**Obszar A – likwidacja bariery transportowej:**

**Zadanie 1** – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

Adresatem programu jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności) oraz dysfunkcję narządu ruchu, jest w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej lub jest zatrudniona.

**Zadanie 2** – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Adresatem programu jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu ruchu i jest w wieku aktywności zawodowej.

**Zadanie 3** – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Adresatem programu jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu słuchu w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego i jest w wieku aktywności zawodowej.

**Zadanie 4** – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

Adresatem programu jest osoba niepełnosprawna ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu i jest w wieku aktywności zawodowej lub jest zatrudniona.

**Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym:**

**Zadanie 1** – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

Adresatem obszaru osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności) oraz dysfunkcję obu kończyn górnych lub narządu wzroku, jest w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej lub jest zatrudniona.

**Zadania 2** – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

Adresatami są osoby niepełnosprawne, które uzyskały pomoc w ramach Obszaru B.

**Zadanie 3** – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

Adresatami programu są osoby niepełnosprawne z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku i w wieku aktywności zawodowej lub są zatrudnione.

**Zadanie 4** – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

Adresatami programu są osoby niepełnosprawne, które posiadają znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności), dysfunkcją narządu słuchu, trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy, są w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej lub są zatrudnione.

**Zadanie 5** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego.

Adresatami programu są osoby niepełnosprawne, które posiadają znaczny stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności) oraz zakupiły sprzęt elektroniczny w ramach zadania 1,3 lub 4.

### **Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:**

**Zadanie 1** – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresatami jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności) oraz dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym, jest w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej lub jest zatrudniona albo pobiera naukę lub uzyska opinię eksperta PFRON potwierdzającą rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

**Zadanie 2** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresatami jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności), która jest użytkownikiem skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.



**Zadanie 3** – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.

**Zadanie 4** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny.

Adresatem Obszaru C zadanie 3 i 4 jest osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej lub emerytalnym, jeśli jest zatrudniona, po amputacji kończyn/y, wobec której został orzeczony stopień niepełnosprawności, a ekspert PFRON potwierdził stabilność procesu chorobowego oraz rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

**Zadanie 5** – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

Adresatem programu jest osoba, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności (a w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności) oraz dysfunkcję narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i posiadających zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie przedmiotu dofinansowania, jest w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej lub jest zatrudniona.

**Obszar D** – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Adresatem jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, jest aktywna zawodowo i pełni rolę opiekuna prawnego dziecka. Przez aktywność zawodową należy rozumieć zatrudnienie lub rejestrację w urzędzie pracy, jako osoba bezrobotna, albo jako osoba poszukująca pracy i niepozostająca w zatrudnieniu.

**MODUŁ II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym**

Adresatem programu jest osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i pobiera naukę w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

**Wnioski dostępne są w Dziale Rehabilitacji Społecznej  
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
Plac Opatrzności Bożej 18, na stronie internetowej MOPS  
[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Wsparcie osób niepełnosprawnych”  
lub w formie elektronicznej w systemie SOW**

## **SAMODZIELNOŚĆ – AKTYWNOŚĆ – MOBILNOŚĆ**

### **Mieszkanie dla absolwenta**

Celem programu „**Samodzielność - Aktywność - Mobilność**” – **Mieszkanie dla absolwenta** jest wzrost niezależności beneficjentów oraz ułatwienie im aktywności zawodowej i społecznej poprzez zapewnienie samodzielnego mieszkania spełniającego indywidualne kryterium dostępności dla beneficjenta. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności lub umiarkowanego w przypadku osób z niepełnosprawnością narządu słuchu; statusu absolwenta szkoły podstawowej, ponadpodstawowej (wszystkich typów szkół) lub szkoły wyższej uzyskany w okresie 36 miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku lub osoba, która opuszcza rodzinę zastępczą, rodzinny dom dziecka, placówkę opiekuńczo - wychowawczą; oświadczenie o braku możliwości zamieszkania w miejscowości realizowania aktywności zawodowej; oświadczenie o poszukiwaniu zatrudnienia lub o podjętym zatrudnieniu; oświadczenie, że nie jest właścicielem mieszkania ani nie przysługuje mu spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego w miejscowości realizowania aktywności zawodowej.

## **SAMODZIELNOŚĆ – AKTYWNOŚĆ – MOBILNOŚĆ**

### **Dostępne mieszkanie**

Celem programu „**Samodzielność - Aktywność - Mobilność**” - **Dostępne mieszkanie** jest wzrost niezależności beneficjentów oraz ułatwienie im aktywności zawodowej i społecznej poprzez zapewnienie mieszkania wolnego do barier architektonicznych, jako podstawy samodzielnego realizowania planów zawodowych i społecznych. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności; oświadczenie wraz z dokumentacją fotograficzną o barierach architektonicznych w mieszkaniu i/lub w budynku, uniemożliwiających samodzielne wyjście na zewnątrz na poziom zero; oświadczenie o dysponowaniu tytułem prawnym do lokalu na mocy prawa własności lub spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu.

**Wnioski o dofinansowanie ze środków PFRON składa się elektronicznie za pomocą nowoczesnej platformy SOW (System Obsługi Wsparcia) <https://sow.pfron.org.pl/>**

## **DOFINANSOWANIE ZADAŃ Z ZAKRESU REHABILITACJI ZAWODOWEJ**

**Miejsce składania wniosków:**  
**Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej,**  
**ul. Partyzantów 55, tel. 33 496 51 50**  
**[www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl)**

**Szkolenia** w celu zwiększenia szans na uzyskanie zatrudnienia, podwyższenia dotychczasowych kwalifikacji zawodowych lub zwiększenia aktywności zawodowej. Osoba uprawniona do udziału w szkoleniu może być skierowana przez PUP:

- do instytucji szkoleniowej na szkolenie grupowe organizowane zgodnie z planem szkoleń obowiązującym w danym roku,
- do instytucji szkoleniowej na szkolenie wskazane przez osobę, o ile uzasadni ona celowość tego szkolenia (pok. D-10, tel. 33 496 51 72).

**Organizowanie staży (pok. D-8, tel. 33 496 51 81).**

**Przyznawanie osobom niepełnosprawnym środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej (pok. C7, tel. 33 496 51 84):**

- dla podejmujących działalność po raz pierwszy lub na ponowne jej rozpoczęcie, jeśli od zaprzestania prowadzenia działalności upłynęło co najmniej 12 miesięcy,
- tylko dla osób zarejestrowanych w PUP jako osoby bezrobotne lub poszukujące pracy nie pozostające w zatrudnieniu,

w wysokości nie przekraczającej 15-krotnego przeciętnego wynagrodzenia \*, dla zobowiązujących się do prowadzenia działalności przez okres co najmniej 24 miesięcy lub w wysokości nie przekraczającej 6-krotnego przeciętnego wynagrodzenia, dla zobowiązujących się do prowadzenia działalności przez okres co najmniej 12 miesięcy.

**Zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej (pok. D-9, tel. 33 496 51 57):**

- dla pracodawcy, który zatrudni osoby niepełnosprawne przez okres 36 miesięcy,
- na stanowisko dla osób niepełnosprawnych bezrobotnych lub poszukujących pracy nie pozostających w zatrudnieniu,

w wysokości nie przekraczającej 15-krotnego przeciętnego wynagrodzenia, pod warunkiem uzyskania pozytywnej opinii Państwowej Inspekcji Pracy o przystosowaniu stanowiska pracy do potrzeb wynikających z niepełnosprawności osoby zatrudnionej na tym stanowisku.

---

\* Przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale od pierwszego dnia następnego miesiąca po ogłoszeniu przez Prezesa GUS



Miasto Bielsko-Biała – Zakład Gospodarki Mieszkaniowej

ul. Lipnicka 26, 43-301 Bielsko-Biała

tel.: 33 4990 600, fax: 33 4990 611

email: [poczta@zgm.eu](mailto:poczta@zgm.eu)

[www.zgm.eu](http://www.zgm.eu)

## Godziny pracy

poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00

W Zakładzie załatwisz wszystkie sprawy związane z najmem lokalu komunalnego. Przed wszystkim możesz:

- **ubiegać się o zawarcie umowy najmu lokalu komunalnego** – jeżeli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności uzyskasz dodatkowe punkty, które mogą ułatwić Ci znalezienie się na jednej z list wynajmu lokali;
- **zamienić mieszkanie** (jeżeli już jesteś najemcą lokalu komunalnego) gdy zaistnieją względy społeczne, a w szczególności niepełnosprawność najemcy lub członka rodziny spowodowane schorzeniami narządów ruchu lub innymi schorzeniami powodującymi niepełnosprawność – zamieszkanie w dotychczasowym lokalu jest z tego powodu utrudnione (np. jeżeli w rodzinie osoba porusza się na wózku inwalidzkim, a lokal usytuowany jest na wysokiej kondygnacji w budynku bez windy); zamiany dokonywane są na podstawie złożonych wniosków wraz z załącznikami;
- **załatwić wygodnie sprawy przy okienku w Biurze Obsługi Interesanta** – budynek przy ul. Lipnickiej posiada windę.
- **założyć konto w elektronicznym systemie obsługi klienta (eBOK)** i uzyskać możliwość załatwiania niektórych spraw bez wychodzenia z domu (np. podgląd danych dot. wysokości naliczeń czynszu najmu i/lub obrazów faktur za poszczególne miesiące, zgłaszanie odczytów wodomierzy czy złożenie reklamacji).

# POWIATOWA SPOŁECZNA RADA DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PRZY PREZYDENCIE MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ

Prezydent powołuje Radę na 4-letnią kadencję. Rada składa się z 5 osób.

## Zadania Rady:

- inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do:  
integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,  
realizacji praw osób niepełnosprawnych,
- opiniowanie projektów powiatowych programów działań na rzecz osób niepełnosprawnych,
- ocena realizacji programów,
- opiniowanie projektów uchwał i programów przyjmowanych przez radę powiatu pod kątem ich skutków dla osób niepełnosprawnych.

## Kontakt do Rady:

Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej,  
pl. Ratuszowy 6

tel. 33 49 71 492, e-mail: [politykaspol@um.bielsko-biala.pl](mailto:politykaspol@um.bielsko-biala.pl)

Przewodnicząca Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych –  
Pani Rozetta Michnik, tel. 728 316 707

Protokoły z posiedzeń Rady dostępne są na stronie [www.ps.um.bielsko.pl](http://www.ps.um.bielsko.pl),  
w zakładce „Niepełnosprawność“.

Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej powoływana jest przez Radę Miejską na 4-letnią kadencję.

Zadania Rady:

- konsultowanie działań miasta na rzecz seniorów,
- opiniowanie projektów aktów prawnych dotyczących seniorów,
- inicjowanie działań na rzecz seniorów,
- współpraca z organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz seniorów,
- wspieranie seniorów w środowisku lokalnym.

**Kontakt do Rady:**

Bielsko-Biała, ul. Romana Dmowskiego 6, III piętro, pok. 3.09  
tel. 518 676 301, e-mail: [rada.seniorow@bielsko-biala.pl](mailto:rada.seniorow@bielsko-biala.pl)  
Rada przyjmuje w każdy czwartek od godziny 11.00 do 13.00

Protokoły z posiedzeń Rady dostępne są na stronie [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl), w zakładce „Rada Seniorów“.

## CENTRUM SENIORA

Centrum Seniora, jest częścią Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.

To nowoczesne miejsce, dedykowane seniorom, które ma na celu dostarczanie różnorodnych usług i aktywności, aby wspierać wigor, kreatywny tryb życia oraz integrację społeczności seniorów.

To przestrzeń, w której starsi mieszkańcy Bielska-Białej mogą spędzać czas, rozwijać swoje pasje, a także spotykać się z przyjaciółmi.

W tym miejscu do maja 2026 roku realizowany jest także cykl warsztatów tematycznych w ramach projektu „Spleceni z miastem” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Fundusze na rzecz Sprawiedliwej Transformacji.

Harmonogramy zajęć udostępniane są na poszczególne miesiące.

Zapraszamy do kontaktu osobistego w Centrum Seniora  
ul. Romana Dmowskiego 6, III piętro.

Telefonicznie pod numerami 33 49 71 753 lub 33 49 71 754.

Wszystkie informacje dostępne także na stronie: [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl)  
oraz na FB: <https://www.facebook.com/centrumseniorabb>

Celem funkcjonowania „Koperty życia” jest pomoc osobom starszym, przewlekle chorym lub niepełnosprawnym, samotnie mieszkającym, które ze względu na swój stan zdrowia nie zawsze są w stanie udzielić pełnej informacji służbom ratowniczym.


## Elementy składające się na „Kopertę życia” to:

- karta informacyjna o pacjencie włożona w kopertę umieszczoną w lodówce, zawierająca najistotniejsze dane o stanie zdrowia, dane personalne, dane do kontaktu z najbliższymi oraz inne ważne informacje, które mogą mieć znaczenie w przypadku interwencji medycznej;
- magnes na lodówkę;
- naklejka na drzwi informująca, że w mieszkaniu znajduje się „Koperta życia”.

„Koperta Życia” życia dostępna jest w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej – Informacja, natomiast Karta Informacyjna dostępna jest na stronie internetowej [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl), jak również w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej – Informacja.

tu jest **KOPERTA ŻYCIA**



numer alarmowy  **112**

# USŁUGA TRANSPORTU DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Usługa dostępna jest dla osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, które ponadto:

- są mieszkańcami miasta Bielska-Białej oraz
- które ukończyły 18 lat.

Transport dla osób uprawnionych będzie dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00 w obrębie administracyjnym Bielska-Białej oraz na trasie do placówek (ośrodków) zdrowia znajdujących się na terenie gmin sąsiadujących z miastem.

Zamawiać usługę przewozu osób można:

- osobiście u przewoźnika pod adresem al. Armii Krajowej 220,
- telefonicznie pod numerem 571851770,
- drogą elektroniczną pod adresem: [d2d@miasto.bielsko-biala.pl](mailto:d2d@miasto.bielsko-biala.pl)

Celem transportu może być:

1. **Aktywizacja społeczna** – np. zajęcia organizowane przez miejskie jednostki organizacyjne tj. domy kultury, teatry, centra kultury i inne, w tym organizacje pozarządowe, w formie warsztatów, kursów, spotkań integracyjnych, poradnictwa, dostępu do kultury (kino, teatr, koncerty, wystawy itp.) organizowanych na terenie miasta Bielska-Białej, możliwość załatwienia spraw urzędowych czy skorzystanie z obiektów sportowych.
2. **Aktywizacja zawodowa** – np. szkolenia, kursy zawodowe, w celu zdobycia kwalifikacji zawodowych lub przekwalifikowania zawodowego, korzystanie z oferty PUP, agencji pośrednictwa pracy, korzystanie z ofert instytucji zajmujących się aktywizacją zawodową, utrzymaniem zatrudnienia itp.
3. **Aktywizacja edukacyjna** – np. podnoszenie poziomu wykształcenia w szkołach i na uczelniach wyższych z terenu miasta Bielska-Białej i gmin objętych dostępnością usługi,
4. **Aktywizacja zdrowotna** – np. rehabilitacja, dowóz do sanatorium, zaplanowane wizyty lekarskie, nieprzewidziane zdarzenia związane ze stanem zdrowiem.

Istnieje możliwość skorzystania z pomocy asystenta oraz transportu za pomocą schodołazu i wózka inwalidzkiego w budynkach z barierami architektonicznymi. Z transportu mogą także korzystać osoby, które na co dzień są wspierane przez opiekunów lub psa asystującego. Usługa ma charakter nieodpłatny.

Ocena spełnienia kryteriów dostępu do usługi będzie następować poprzez złożenie stosownego oświadczenia. Regulamin usługi oraz oświadczenie dostępne są na stronie internetowej: <https://bielsko-biala.pl/usluga-bezplatnego-transportu-dla-osob-z-niepelnosprawnosciami>.



Świadczenie usługi w ramach projektu „Złota Rączka w Bielsku-Białej 2025” zostało zlecone do realizacji Spółdzielni Socjalnej Synergia. Pomoc dotyczy nieskomplikowanych, niewymagających wiedzy specjalistycznej ani kwalifikacji potwierdzonych stosownymi dokumentami i uprawnieniami naprawach technicznych w miejscu zamieszkania osób uprawnionych.

Do skorzystania z usługi uprawnieni są mieszkańcy miasta, spełniający następujące kryteria:

- uprawniony posiada „Kartę Seniora” w ramach programu „Miejsce przyjazne dla Seniorów” wydawaną przez Urząd Miejski w Bielsku-Białej oraz oświadcza, że nie jest w stanie ponieść kosztu takiej usługi na wolnym rynku i jest osobą samotną (w tym także samotne małżeństwa) lub
- uprawniony jest osobą pełnoletnią, z niepełnosprawnością, posiadającą stosowne orzeczenie oraz zamieszkującą na terenie miasta Bielska-Białej oraz oświadcza, że nie jest w stanie ponieść kosztu takiej usługi na wolnym rynku i jest osobą samotną (w tym także samotne małżeństwa).

Wśród napraw wykonywanych w ramach usługi mogą być między innymi:

- klamek, zamków, łańcuszków drzwiowych, zawiasów drzwi lub szafek,
- przymocowanie luster, obrazów, karniszy, półek, rolet, suszarek łazienkowych,
- naprawa listwy przypodłogowej,
- regulacja drzwi,
- sklejenie lub skrócenie zepsutych krzeseł, stolików lub niewielkich mebli,
- wymiana żarówek,
- montaż żyrandola,
- wymiana uszczelek w przeciekających kranach,
- wymiana baterii sanitarnych,
- wymiana pokręteł baterii, słuchawek, węży prysznicowych,
- montaż lub wymiana deski sedesowej,
- przetkanie odpływów,
- uszczelnienie silikonem przecieków przy wannie, brodziku, umywalce,
- inne drobne czynności naprawcze o technicznym charakterze.

W ramach realizacji projektu nie będą wykonywane:

- usługi, których czas wykonania przekracza 2 godziny,
- usługi wymagające natychmiastowej interwencji,
- naprawy, które powinny lub są świadczone w ramach innych umów lub wynikają ze zobowiązań innych podmiotów (wspólnoty mieszkaniowej, administracji nieruchomości, spółdzielni mieszkaniowej, gwaranta itp.),
- prace budowlane,
- odmalowanie pomieszczeń.

Zgłoszenia usług naprawczych przyjmowane będą telefonicznie pod numerem telefonu 884-168-557 przez konsultanta lub mogą być zgłaszane osobiście w siedzibie Realizatora przy al. Armii Krajowej 220, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 15.00.

W ramach realizacji zadania Realizator zapewnia bezpłatnie materiały niezbędne do wykonania usługi, których wartość nie może przekroczyć 100,00 zł brutto. W przypadku wystąpienia potrzeby zakupu droższych materiałów, jeżeli Osoba Uprawniona wyraża zgodę, to we własnym zakresie zabezpiecza potrzebne materiały lub może przekazać dobrowolnie środki finansowe Realizatorowi ponad limit 100,00 zł brutto w celu zakupu potrzebnych materiałów.

Osobie uprawnionej nie przysługuje uprawnienie do wypłaty (zawrotu od Realizatora) środków, nawet w przypadku, jeśli samodzielnie dokonał zakupu potrzebnych do naprawy materiałów.

Osoba Uprawniona może skorzystać z usługi 6 razy w obecnym roku kalendarzowym w okresie realizacji projektu.

Usługa będzie realizowana do dnia 19.12.2025 r. włącznie lub do wyczerpania środków finansowych przeznaczonych na ten cel.



**Bielsko-Biała**