

27-30 LISTOPADA 2023
W CENTRUM SENIORA

*organizator zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu z przyczyn niezależnych od siebie

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
27	28	29	30
<p>10:00–11:00 Tai Chi, czyli zajęcia ruchowe dla seniorów – (max 10 osób) ZAPISY na pierwszych zajęciach</p> <p>11:00 Karty, planszówki i inne klamoty przy kofeinie</p> <p>11:30 Warsztaty z cyklu <i>Filozofia na luzie</i> – Sprawiedliwość, część I</p>	<p>10:00–11:00 Cykl Ciepłe wtorki, czyli spotkanie z NUGA BEST. Zdrowie jest inwestycją w szczęśliwą przyszłość!</p> <p>10:00–13:00 ZUS dla Seniora – porady indywidualne</p> <p>11:00 Koło malarskie dla Seniorów – warsztaty prowadzi Krystyna Chłodek</p>	<p>12:00–13:00 Zumba GOLD – ilość miejsc ograniczona ZAPISY na pierwszych zajęciach</p> <p>15:00–19:00 Zabawa Andrzejkowa, ilość miejsc ograniczona. Wejściówki do odbioru w budynku pl. Ratuszowy 6, pok. 225, od 6 listopada br. Maksymalnie 2 szt. na osobę</p>	<p>15:30–17:30 Podstawy obsługi komputera – warsztaty GRUPA 2 – część I – (max 8 osób) – ZAPISY na pierwszych zajęciach</p>

