

**ZARZĄDZENIE NR ON-II.0050.662.2024.PS
PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ**

z dnia 2 września 2024 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminu Plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024”

Na podstawie art. 5c ust. 1 i art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 609 z późn. zm.) oraz w związku z działem szóstym, pkt IV ppkt 3 „*Miejskiego Programu na rzecz Osób Starszych do 2030 roku*” stanowiącego załącznik do Uchwały XLIII/994/2022 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 24 marca 2022 r. w sprawie przyjęcia „Miejskiego Programu na rzecz Osób Starszych do 2030 roku”,

p o s t a n a w i a m

§ 1. Wprowadzić Regulamin Plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024”, stanowiący załącznik do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Wykonanie Zarządzenia powierzam Naczelnikowi Wydziału Polityki Społecznej.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik Nr 1 do zarządzenia Nr ON-II.0050.662.2024.PS

Prezydenta Miasta Bielska-Białej

z dnia 2 września 2024 r.

REGULAMIN PLEBISCYTU „AKTYWNY SENIOR ROKU 2024” Postanowienia ogólne

§ 1. Plebiscyt „Aktywny Senior Roku 2023”, zwany dalej „**Plebiscytem**”, organizowany jest przez Miasto Bielsko-Biała Urząd Miejski w Bielsku-Białej, z siedzibą: 43-300 Bielsko-Biała pl. Ratuszowy 1, zwany dalej „**Organizatorem**”.

§ 2. Celem Plebiscytu jest promowanie i wyróżnienie osób starszych, które odznaczają się aktywnością społeczną, przełamują stereotypy dotyczące osób starszych i mogą stać się wzorem do naśladowania dla innych osób.

§ 3. 1. Do Plebiscytu może zostać zgłoszona osoba spełniająca łącznie poniższe kryteria:

- a) jest w wieku co najmniej 60 lat lub starsza,
- b) zamieszkuje na terenie powiatu bielskiego, którego siedzibą jest miasto Bielsko-Biała lub w Mieście Bielsku-Białej,
- c) jest zaangażowana w działalność społeczną na terenie Miasta Bielska-Białej, wyróżnia się aktywną postawą i bezinteresownym działaniem na rzecz innych osób oraz jest otwarta na współpracę, zwłaszcza międzypokoleniową,

zwana dalej „**Kandydatem**”.

2. Kandydatem nie może być osoba wchodząca w skład Kapituły Plebiscytu.

Zgłoszenie do Plebiscytu

§ 4. 1. Kandydata do Plebiscytu może zgłosić osoba fizyczna, osoba prawna lub jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej – zwani dalej „**Zgłaszającym**”, z zastrzeżeniem ust. 2.

2. W przypadku Zgłaszającego będącego osobą fizyczną - Kandydatem nie może być Zgłaszający.

3. Każdy Zgłaszający może zgłosić tylko jednego Kandydata.

4. Zgłoszenie Kandydata może odbyć się jedynie na podstawie Formularza Zgłoszeniowego, zwanego dalej „**Formularzem**”, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

5. Wypełniony i podpisany Formularz wraz ze zdjęciem Kandydata należy dostarczyć w terminie do dnia 20 września 2024 r. (piątek) do godziny 13.00, w zaklejonej kopercie z dopiskiem: Plebiscyt „Aktywny Senior Roku 2024”, poprzez:

1) przesłanie Formularza drogą pocztową, na adres: Urząd Miejski w Bielsku-Białej, Wydział Polityki Społecznej, pl. Ratuszowy 6, 43-300 Bielsko-Biała lub

2) złożenie Formularza na Dzienniku Podawczym Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej, pl. Ratuszowy 6.

6. O terminie dostarczenia Formularza decyduje data wpływu do Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.

7. Formularz złożony po terminie pozostawia się bez rozpatrzenia.

8. Organizator nie zwraca nadesłanych Formularzy.

Kapituła Plebiscytu

§ 5. 1. Nagroda przyznawana jest przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej na wniosek Kapituły Plebiscytu, zwanej dalej „**Kapitułą**”.

2. W skład Kapituły wchodzi:

- 1) Zastępca Prezydenta Miasta Bielska-Białej,
 - 2) Przewodniczący Komisji Zdrowia, Polityki Społecznej i Sportu Rady Miejskiej w Bielsku-Białej,
 - 3) Laureat Plebiscytu **Aktywny Senior Roku 2023**
 - 4) Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Bielska-Białej,
 - 5) Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
 - 6) Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.
3. Przewodniczącym Kapituły jest Zastępca Prezydenta Miasta Bielska-Białej.
4. Do obowiązków Przewodniczącego Kapituły należy w szczególności:
- 1) zwoływanie posiedzeń członków Kapituły,
 - 2) czuwanie nad procedurą przyznawania nagrody,
 - 3) zatwierdzanie protokołów z posiedzeń Kapituły.
5. Członkowie Kapituły pełnią swoje funkcje społecznie i nie otrzymują wynagrodzenia.

Tryb przyznawania nagrody

§ 6. 1. Po upływie terminu przesyłania zgłoszeń, pracownicy Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej dokonują weryfikacji nadesłanych zgłoszeń pod kątem spełnienia kryteriów formalnych, na podstawie Karty Oceny, której wzór stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu.

2. W przypadku nieprawidłowego wypełnienia Formularza pracownicy, o których mowa w ust. 1, mogą zwrócić się do Zgłaszającego o wyjaśnienie lub uzupełnienie Formularza w terminie 3 dni.

3. Formularze, które zostaną pozytywnie zweryfikowane pod względem formalnym, zostaną przekazane Kapitulie.

§ 7. 1. Każdy członek Kapituły dokonuje wyboru maksymalnie trzech Kandydatów spośród wszystkich Kandydatów zgłoszonych do Plebiscytu.

2. Laureatem Plebiscytu zostaje ten spośród Kandydatów, który uzyskał największą liczbę głosów.

3. W przypadku uzyskania tej samej liczby głosów przez dwóch lub więcej Kandydatów, każdy z członków Kapituły dokonuje wyboru jednego spośród nich.

4. W przypadku równej liczby głosów, decyduje głos Przewodniczącego Kapituły.

5. Kapituła podejmuje decyzje zwykłą większością głosów w głosowaniu jawnym, w obecności co najmniej połowy składu Kapituły określonego w Regulaminie.

6. Od decyzji Kapituły nie przysługuje odwołanie.

7. Kapituła przekazuje Prezydentowi Miasta Bielska-Białej informację o wyborze laureata Plebiscytu wraz z wnioskiem o przyznanie nagrody.

8. Laureat Plebiscytu otrzyma tytuł „**Aktywny Senior Roku 2024**”, statuetkę, dyplom i nagrodę pieniężną w wysokości 3 000,00 zł (trzy tysiące zł 00/100).

9. Od nagrody obowiązuje podatek dochodowy.

§ 8. 1. Ogłoszenie wyników Plebiscytu oraz wręczenie nagrody laureatowi Plebiscytu nastąpi podczas uroczystej gali.

2. Kandydaci oraz Zgłaszający zostaną pisemnie powiadomieni o miejscu i terminie ogłoszenia wyników Plebiscytu i wręczenia nagrody laureatowi.

3. Wyniki Plebiscytu zostaną podane do publicznej wiadomości, w tym za pośrednictwem strony internetowej www.seniorzybielsko.pl.

Informacje dodatkowe

§ 9. 1. Regulamin Plebiscytu udostępniony jest w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej (Centrum Seniora), ul. Romana Dmowskiego 6, pok. 3.11 oraz na stronie internetowej: www.seniorzybielsko.pl.

2. Wyłącznie odpowiedzialność za treści zawarte w Formularzach ponoszą Zgłaszający.

3. Deklarując wzięcie udziału w Plebiscycie, w sposób przewidziany w Regulaminie, Zgłaszający i Kandydat wyrażają zgodę na postanowienia Regulaminu.

4. Wszelkie dodatkowe informacje na temat Plebiscytu można uzyskać w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej – Centrum Seniora, ul. Romana Dmowskiego 6, III piętro – telefon nr 33 49 71 753 lub 754, e-mail: seniorzy@um.bielsko-biala.pl.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA KANDYDATA DO PLEBISCYTU
„AKTYWNY SENIOR ROKU 2024”**

ZGŁASZAJĄCY	
Nazwa Zgłaszającego/ imię i nazwisko Zgłaszającego	
Adres siedziby Zgłaszającego/ adres zamieszkania Zgłaszającego	
Numer telefonu kontaktowego	
Adres poczty elektronicznej	
Numer KRS lub nazwa rejestru właściwego ¹	
Główne dziedziny prowadzonej działalności ¹	
KANDYDAT	
Imię i nazwisko	
Adres zamieszkania	
Data urodzenia	
Numer telefonu do kontaktu	
Adres poczty elektronicznej (jeśli jest)	

Życiorys Kandydata (maksymalnie 1 strona formatu A4)

Uzasadnienie zgłoszenia Kandydata (maksymalnie 1,5 strony formatu A4)

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w plebiscycie „Aktywny Senior Roku 2024” oraz klauzula informacyjna (dla kandydata)

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024”, opublikowanie imienia i nazwiska na stronach internetowych, portalach społecznościowych organizatora oraz udostępnienia informacji o wynikach plebiscytu, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1. z dnia 4 maja 2016 r.). Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakich zostały zebrane.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis kandydata)

2. Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie. Mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem. Zgoda dotyczy w szczególności upublicznienia wizerunku zarejestrowanego podczas uczestnictwa w plebiscycie: w mediach, portalach społecznościowych, na stronach internetowych organizatora oraz zamieszczania w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub naruszać w inny sposób moich dóbr osobistych.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis kandydata)

3. Oświadczam, że zostałem poinformowany i mam świadomość, że moje dane osobowe zostały pozyskane przez Administratora Danych Osobowych od osoby, która nominowała mnie do udziału w plebiscycie oraz wyraziłam/em na to zgodę.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis kandydata)

4. Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1. z dnia 4 maja 2016 r.) - zwanego dalej „RODO”, informujemy o tym, że:

- 1) Administratorem Danych Osobowych jest Prezydent Miasta Bielska-Białej, z siedzibą: 43-300 Bielsko-Biała, pl. Ratuszowy 1.
- 2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się w sprawach związanych z ochroną danych osobowych, elektronicznie: iod@um.bielsko-biala.pl lub pisemnie: na adres siedziby Administratora.
- 3) Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024” oraz w celu wykonania innych ciężących na Administratorze obowiązków prawnych wynikających z przepisów prawa, w tym archiwizacyjnych, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) oraz lit. c) RODO.
- 4) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych celów przetwarzania, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji. Okres przetwarzania może ulec przedłużeniu o okres przedawnienia potencjalnych roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych osobowych będzie niezbędne dla ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami.

- 5) Dane osobowe mogą być udostępnione wyłącznie podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa, a także na podstawie umów powierzenia, m.in. dostawcom systemów informatycznych oraz usług IT. Przekazywanie danych osobowych dokonywane jest wyłącznie we wskazanych celach. W związku z możliwością korzystania z usług podmiotów udostępniających platformy mediów społecznościowych, dane mogą być przekazywane do państw trzecich. Szczegółowe informacje dot. ochrony danych osobowych znajdują się na stronie internetowej dostawcy usług.
- 6) W zakresie przetwarzania danych osobowych posiadają Państwo następujące prawa: dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania, usunięcia swoich danych osobowych, ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, przy czym możliwość (zakres i sytuacje) skorzystania z wymienionych praw uzależniona jest od spełnienia przesłanek określonych w przepisach prawa oraz podstawy prawnej i celu przetwarzania danych osobowych.
- 7) Podanie danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem niezbędnym do udziału w plebiscycie. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia w plebiscycie. Przysługuje Państwu prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, w formie w jakiej została ona wyrażona. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 8) W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych odbywa się w sposób niezgodny z prawem przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 9) Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji i nie będą profilowane.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis kandydata)

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w plebiscytcie „Aktywny Senior Roku 2024” oraz klauzula informacyjna (dla zgłaszającego)

- 1) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024”, opublikowanie imienia i nazwiska na stronach internetowych, portalach społecznościowych organizatora oraz udostępnienia informacji o wynikach plebiscytu, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1. z dnia 4 maja 2016 r.). Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakich zostały zebrane.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis zgłaszającego)

- 2) Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie. Mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem. Zgoda dotyczy w szczególności upublicznienia wizerunku zarejestrowanego podczas uczestnictwa w plebiscytcie: w mediach, portalach społecznościowych, na stronach internetowych organizatora oraz zamieszczania w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub naruszać w inny sposób moich dóbr osobistych.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis zgłaszającego)

- 3) Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024” r. oraz akceptuję jego treść.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis zgłaszającego)

- 4) Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1. z dnia 4 maja 2016 r.) - zwanego dalej „RODO”, informujemy o tym, że:

- 5) Administratorem Danych Osobowych jest Prezydent Miasta Bielska-Białej, z siedzibą: 43-300 Bielsko-Biała, pl. Ratuszowy 1.
- 6) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się w sprawach związanych z ochroną danych osobowych, elektronicznie: iod@um.bielsko-biala.pl lub pisemnie: na adres siedziby Administratora.
- 7) Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2024” oraz w celu wykonania innych ciężących na Administratorze obowiązków prawnych wynikających z przepisów prawa, w tym archiwizacyjnych, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) oraz lit. c) RODO.
- 8) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych celów przetwarzania, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji. Okres przetwarzania może ulec przedłużeniu o okres przedawnienia potencjalnych roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych osobowych będzie niezbędne dla ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami.
- 9) Dane osobowe mogą być udostępnione wyłącznie podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa, a także na podstawie umów powierzenia, m.in. dostawcom systemów informatycznych oraz usług IT. Przekazywanie danych osobowych dokonywane jest wyłącznie we

wskazanych celach. W związku z możliwością korzystania z usług podmiotów udostępniających platformy mediów społecznościowych, dane mogą być przekazywane do państw trzecich. Szczegółowe informacje dot. ochrony danych osobowych znajdują się na stronie internetowej dostawcy usług.

- 10) W zakresie przetwarzania danych osobowych posiadają Państwo następujące prawa: dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania, usunięcia swoich danych osobowych, ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, przy czym możliwość (zakres i sytuacje) skorzystania z wymienionych praw uzależniona jest od spełnienia przesłanek określonych w przepisach prawa oraz podstawy prawnej i celu przetwarzania danych osobowych.
- 11) Podanie danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem niezbędnym do udziału w plebiscycie. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia w plebiscycie. Przysługuje Państwu prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, w formie w jakiej została ona wyrażona. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 12) W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych odbywa się w sposób niezgodny z prawem przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 13) Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji i nie będą profilowane.

.....
(miejsowość, data oraz czytelny podpis zgłaszającego)

.....
Miejscowość, data i czytelny podpis Zgłaszającego²

.....
Miejscowość, data i czytelny podpis osoby
reprezentującej Zgłaszającego
(zgodnie z KRS lub innym dokumentem)³

¹ Dotyczy przedsiębiorców (w tym osób fizycznych) oraz innych podmiotów wpisanych do KRS,

² Dotyczy Zgłaszającego, którym jest osoba fizyczna (w tym także przedsiębiorca),

³ Dotyczy Zgłaszającego, którym jest osoba prawna lub jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej.

W załączeniu zdjęcie Kandydata.

**KARTA OCENY FORMALNEJ FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO
DO PLEBISCYTU „AKTYWNY SENIOR ROKU 2024”**

Lp.	Kryterium	Należy zaznaczyć właściwe pole w każdym z wierszy poniżej
1.	Czy Formularz Zgłoszeniowy został złożony w terminie określonym w Regulaminie?	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
2.	Czy wszystkie wymagane rubryki w Formularzu są wypełnione?	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
3.	Czy Kandydat podpisał się w każdym wymaganym miejscu?	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
4.	W przypadku podmiotu zgłaszającego kandydata – czy podpisały się osoby do tego uprawnione?	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie dotyczy
5.	Czy do Formularza Zgłoszeniowego zostało dołączone zdjęcie Kandydata?	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie

Ocena formalna:

Pozytywna

Negatywna*

* W przypadku oceny negatywnej poniżej należy wskazać jej przyczyny i jeżeli to możliwe wezwać do uzupełnienia.

Uzasadnienie:

.....

.....

.....

.....

Bielsko-Biała, dn.

Imię i nazwisko oraz
podpisy osób oceniających
Formularz Zgłoszeniowy:

1.

2.

3.

W przypadku stwierdzenia uchybień:

Data wezwania do uzupełnienia:.....

Czy uchybienia zostały uzupełnione w terminie?

TAK

NIE

Bielsko-Biała, dn.

Imię i nazwisko oraz
Podpisy osób oceniających
Formularz Zgłoszeniowy:

1.

2.

3.