KORONAWIRUS

Książeczka edukacyjna dla dzieci z zagadkami

Aleksandra Stawowczyk – pedagog
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej

Co to jest koronawirus?

Koronawirus jest odmianą wirusa.

Wirusy to maleńkie cząsteczki, które mogą powodować choroby.

Są tak małe, że można je zobaczyć tylko pod mikroskopem.

Koronawirus nazywa się tak, bo jego osłonka ma wypustki przypominające koronę.

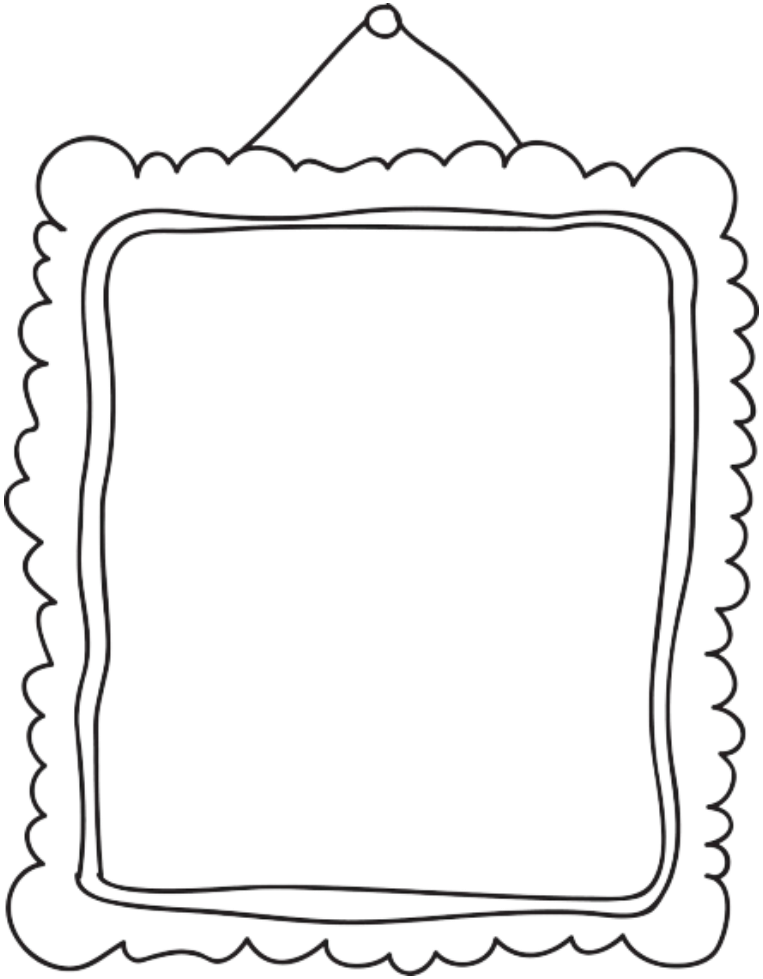
Znajdź 6 różnic

Czasami osoby chore nie mają
żadnych objawów, ale nadal mogą
roznosić wirusa i zarażać
inne osoby.

Dlatego jeśli nie musisz nigdzie
wychodzić, pozostań w domu,
a jeśli już wychodzisz, to pamiętaj
o zachowaniu dystansu
oraz zasłanianiu ust i nosa.

Dbaj o siebie i innych!

Wyobraź sobie takiego
koronawirusa
i narysuj jego portret.



Koronawirusy przenoszą się drogą kropelkową.

To znaczy, że kiedy ktoś kaszle lub kicha, rozpyla do powietrza małe kropelki z nosa lub ust, które mogą zawierać wirusa.

Jeśli jesteś zbyt blisko chorej osoby, możesz go wdychać.

Dlatego warto zachować odstęp co najmniej 1,5 metra od osób, które kaszlą albo kichają.

Rozwiąż rebus

Ę=E ~~CZA~~

~~A~~ _ _ ~~ATA~~

~~D~~ + E

~~AKTOR~~

_ _ _ _ _ _ _ _ _

Do czego to służy?

Jak czuje się osoba która zaraziła się koronawirusem?

Najczęstszymi objawami jest wysoka gorączka, suchy kaszel i zmęczenie.

Czasami może pojawić się ból mięśni, gardła i głowy.

Niektóre chore osoby mogą utracić smak i węch.

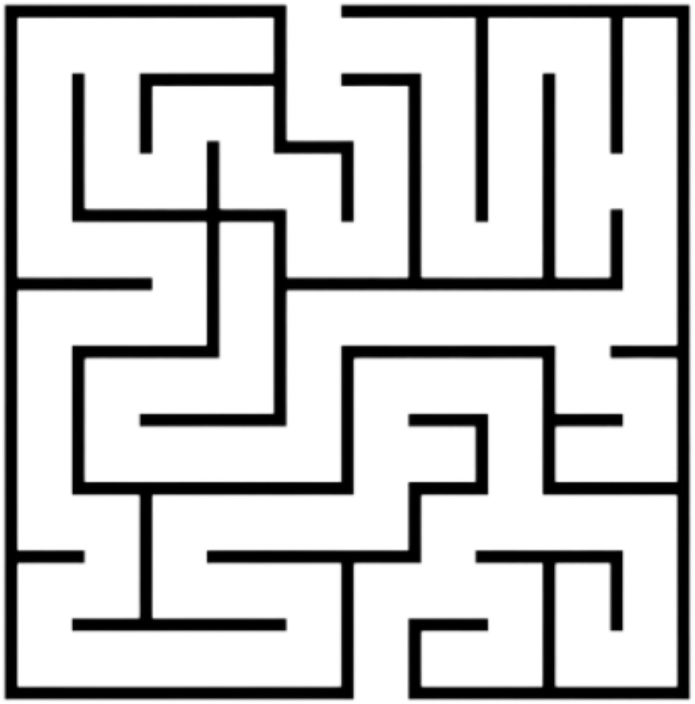
Czy wiesz ile to jest 1,5 metra?
Znajdź z pomocą rodziców
w swoim domu coś, co ma długość
1,5 metra.

Wpisz poniżej co udało wam się znaleźć

……

1,5 metra

Pomóż dziewczynce znaleźć mydło



Kiedy osoba chora dotyka dłońmi ust lub nosa, wirusy mogą przenosić się na ręce.

A z rąk na różne przedmioty, których dotyka.

Dlatego ważne jest aby ręce myć mydłem odpowiednio często. Szczególnie po powrocie ze spaceru czy sklepu, po wizycie w toalecie, przed jedzeniem oraz po kontakcie z osoba chorą.

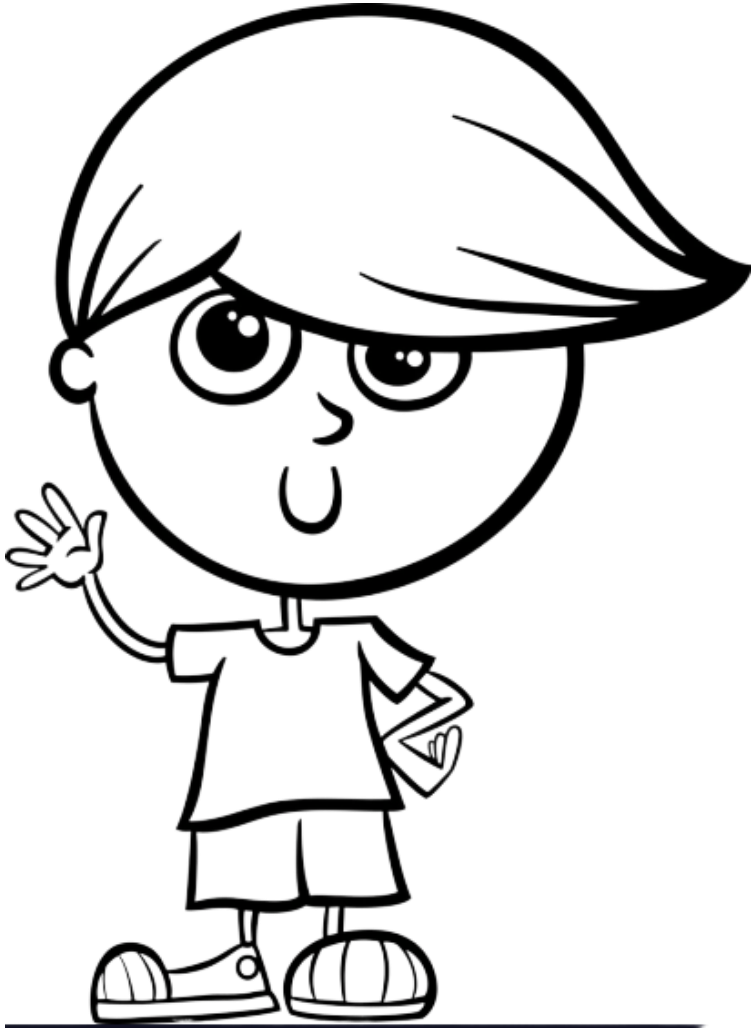
Wymień 3 sposoby na to, jak można się z kimś przywitać, zachowując odstęp 1,5 metra

1.....

2.....

3.....

Pamiętaj o zasłanianiu buzi, kiedy kaszlesz lub kichasz. Wiesz, że nawet kiedy mówisz, wirusy wędrują do powietrza?

Dlatego w Polsce istnieje obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach gdzie nie jest możliwe zachowanie dystansu oraz w zamkniętych przestrzeniach publicznych. Można to robić za pomocą maseczki, chusty, apaszki czy szalika.

Dorysuj chłopcu maseczkę i pokoloruj obrazek